

OOMUKAI TIMES



第80号 / 1月1日発行

大向地区 人口 402人 (男性184人 女性218人)

世帯数 199世帯

11/30現在



発行：大向公民館 情報があればこちらまで→ Tel.88-0312 E-mail oomukai-ko@city.shunan.lg.jp

パソコンでご覧になる場合はこちらから→『周南市コミュニティ推進連絡協議会』ホームページ

(<http://gokan-furusato.org/community/community.html>)

年賀状 (裏)

年賀状



昨年はお世話になりました。
今年も、更なる住民サービス向上を
目指し、取り組んでまいります。
今年もよろしくお願ひ致します。

平成二十六年 元旦

職員一同

年賀

745-0241

大向地区の皆様へ

大向公民館

館長

井上正彦
原田佳子
小野孝太郎
長廣英子

受診されましたか？ 周南市国保の特定健診

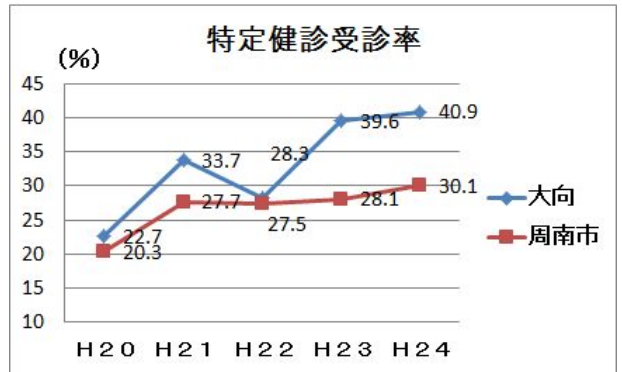


心筋梗塞や脳卒中はある日突然起こるものではありません。
 血圧や血糖が高い状態が長期間続くことで徐々に血管が傷んでおこります。
 健診を受けご自分の身体の状態を確認しましょう。
 周南市国保の特定健診は約 10,000 円かかる健診を自己負担額 1,000 円で受診できます。
 さらに、節目年齢と 70 歳以上の人は 500 円です。
 ※受診券を紛失された方は再発行いたします。

連絡先 保険年金課 (22-8384)



H24 年度 大向は 40～74 歳の対象者の内 4 割の方が健診を受けておられ、年々受診率が上昇しています。周南市全体と比べても高いですね！

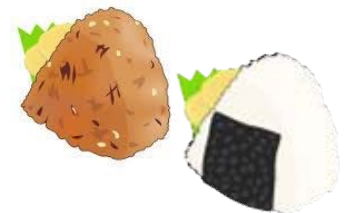


第46回 超簡単スピードレシピ

今回は
体にいい 「ごま油」のチョイ足し 特集！

インスタントラーメンは一般的ですが、ちょっと以外なものにも合うのです。

- ① 肉じゃが (煮ものは好相性！)
- ② 冷奴 (ごま油 + 塩 or しょうゆ)
- ③ 卵かけごはん
- ④ 納豆 (たれ + ごま油)
- ⑤ コンビニのおむすび (鮭と焼きおむすびがおすすめ)
- ⑥ 豚汁
- ⑦ ポテトサラダ (ついでにソースも加えたらコロケ風)
- ⑧ アイスクリーム (安いアイスが高級感のあるアイスに変身)
- ⑨ カレー (ルーが半分になったら、チョイ足しで香りアップ)
- ⑩ ホットケーキ (メープルシロップの代わりにどうぞ)



1月予定(大向地区)

日	曜日	行事予定	
1	水	新春登山(5:45~)【金峰山 他】	
2	木		
3	金		
4	土		
5	日	消防出初式	
6	月	公務始め	可燃ごみ
7	火		その他プラスチック
8	水		ペットボトル
9	木		可燃ごみ
10	金		容器包装プラスチック
11	土		
12	日	どんど焼き(10:00~)二俣神社 ふれあいの集い(11:30~)向道湖ふれあいの家	
13	月	成人の日	
14	火		びん・缶
15	水		古紙・衣類
16	木		可燃ごみ
17	金		容器包装プラスチック
18	土		
19	日		
20	月		可燃ごみ
21	火		不燃ごみ
22	水	やまびこ号巡回(10:00~10:40)大向公民館前	ペットボトル
23	木		可燃ごみ
24	金		容器包装プラスチック
25	土		
26	日		
27	月		可燃ごみ
28	火		びん・缶
29	水		処理困難物
30	木		可燃ごみ
31	金	税申告相談日(13:00~16:00)大向公民館	容器包装プラスチック

イベント情報

※どんど焼き・ふれあいの集いが開催されます！

日時・会場：平成26年1月12日(日曜日)

どんど焼き

10:00~

二俣神社

ふれあいの集い

11:30~

向道湖ふれあいの家

お知らせ

※向道第1、第2トンネルの照明取替の工事を行います！

工事期間：平成26年1月6日~平成26年3月17日頃まで

工事方法：国道315号を片側交互通行に規制し工事を行います。

工事中の規制時間：午前9:00~午後4:00まで(夜間工事は行いません)

このコーナーでは、大向地区に住む元気な人や風物、又その季節に出会う素敵な光景など、出逢いやふれあいの中から見つけた「大向の元気・素敵」を紹介します。

「小学生から年賀状が届きます♪」

～ 大向地区の70歳以上の独居及び障害者の方へ ～



11月27日午後3時から、大向公民館で小学生を対象に年賀状作り教室が行われました。この教室は向道地区社会福祉協議会による歳末助け合い事業の一環で、大向地区全児童（5名）が70歳以上の独居及び障害者の方（33名）に年賀状を書いて送ります。

大向小学校が休校となり地域と子ども達の触れ合う機会が殆どなくなった今、少しでも繋がりを持ってほしいという思いから始まりました。今回も心をこめて作った個性溢れる年賀状が対象者の方々に届きます。どうぞお楽しみに！！



Q&Aコーナー

【問題】 次の読み方の漢字を下記から選んで下さい。

- ① ぬるまゆ（ぬるいお湯）
- ② かんぬき（扉を閉ざすための横木）
- ③ うわばみ（大蛇、大酒飲み）
- ④ たけなわ（真っ盛りのこと）
- ⑤ ぎょうこう（思いもかけない幸せ）

問 僂倅 微温湯 蟒蛇 闌 頽廢

- ☆ 答えは来月号にて！
- ☆ 先月の答え ①諺 ②潮時 ③群馬県 ④数珠 ⑤腕白坊主
- ☆ 適当な用紙に氏名、自治会名、答えを書かれて、15日までに公民館のポストに投函して下さい。抽選で1名様に粗品を差し上げます。ご来館頂いた時、粗品をお渡します。
- ☆ 今月の当選者 仲子アツコさん（二俣上）



Q「大向の好いところ」を教えてください。

- ・ 人数が少ないだけ話しやすい
 - ・ 災害が少なく住みやすい
 - ・ 静かでいい
 - ・ 水がきれい
 - ・ 大向の人は人間がいい
- 趣味の会のみなさん

