

OOMUKAI TIMES

第78号 / 11月1日発行

大向地区 人口 406人 (男性185人 女性221人)

世帯数 201世帯

9/30現在



発行：大向公民館 情報があればこちらまで→ TEL.88-0312 E-mail oomukai-ko@city.shunan.lg.jp

パソコンでご覧になる場合はこちらから→『周南市コミュニティ推進連絡協議会』ホームページ

(<http://gokan-furusato.org/community/community.html>)

百発百中

第56回大向地区秋季大運動会

～スポーツの秋～

玉入れ



宝つり

餅まき



十月二十日(日曜日)、『大向地区秋季大運動会』が、大向小学校運動場で開催されました。当日は、多勢の方々に参加いただき、楽しい一時を過ごすことができました。

結果は、白組(五味・門前・嶽・地吉・道谷)が優勝しました。

また、運動会の片付け終了後、恒例となりました餅まき大会も行われました。

運動会に携わっていただいた皆様、大変お疲れさまでした！

乾燥が気になる季節となりました。



だんだん寒くなり、大向にも寒い冬がやってきます。

この時期、気になるのがお肌の乾燥ですが、皆さん、身体にクリームを塗るなど自分なりの保湿を工夫しておられると思います。特に女性は、冬、足のかかとのガサガサが気になりませんか？

そこで、目からうろこの情報を1つお教えします。

ガサガサに厚くなった角質は、特定の部分にかかる衝撃から足を守ろうとして皮膚が厚くなったものです。その為、健康な人の足には不要な角質はたくさん溜まりません。角質が溜まった部分は足のアーチのくずれやトラブルが起きている証拠ですから、根本的な解決を図るには、靴を見直す事が先決になります。あなたも、今持っている靴が本当に足に合っているかどうか、まず確かめてみては如何でしょう。

第44回 超簡単スピードレシピ

じっくり焼いたねぎの甘みを、ぜひ味わって！

ねぎのオリーブオイルしょうゆ炒め

です。



材料（2人分）

ねぎ	・・・4本
削り節	・・・1パック（約5g）
オリーブオイル	・・・大さじ1
しょうゆ	・・・小さじ1



作り方

- ① ねぎは幅1cm斜め切りにする。フライパンにオリーブオイル大さじ1を中火で熱し、ねぎを炒める。しんなりとしてきたら、木べらで押しつけるようにして両面を焼く。
- ② 焼き色がついたら、しょうゆ小さじ1をふって、ひと混ぜする。器に盛り、削り節をのせる。

11月予定(大向地区)

日	曜日	行事予定	
1	金		容器包装プラスチック
2	土		
3	祝日	文化の日 JA周南ほっとウォークin向道湖(9:30~16:00)ふれあいの家	
4	月	振替休日	
5	火		その他プラスチック
6	水	料理教室(9:00~ 大向公民館) 足腰しゃつきり体操(11:00~12:00)大向公民館	古紙・衣類
7	木		可燃ごみ
8	金		容器包装プラスチック
9	土		
10	日		
11	月		可燃ごみ
12	火		びん・缶
13	水	北部ブロック人権講演会(14:30~15:30)沼城小学校 やまびこ号巡回(10:00~10:40)大向公民館前	ペットボトル
14	木		可燃ごみ
15	金		容器包装プラスチック
16	土		
17	日	大向ふるさと祭り(9:00~15:00)大向公民館周辺	
18	月		可燃ごみ
19	火		不燃ごみ
20	水		古紙・衣類/処理困難物
21	木		可燃ごみ
22	金		容器包装プラスチック
23	祝土	勤労感謝の日	
24	日		
25	月		可燃ごみ
26	火		びん・缶
27	水		ペットボトル
28	木		可燃ごみ
29	金		容器包装プラスチック
30	土		

イベント情報

※大向ふるさと祭りが開催されます！

日時：平成25年11月17日(日曜日) 9:00~15:00

会場：大向公民館周辺

内容：品評会、作品展示、野菜の即売、バザー、もちまき など



作品展



大向コミュニティの

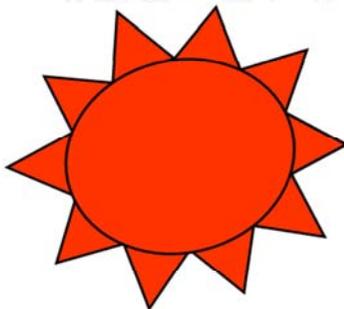
「イメージキャラクター」が決定しました！



名前は「〇〇〇〇〇〇〇」です。

(今月のクイズです。下記をご覧ください。)

「金峰山(きんぼうざん)」をモチーフに、ふれあいの家、二俣神社、二俣橋、桜、向道湖と大向を象徴するものをぎゅっと詰め込み、大向を知る人が見れば誰でもわかる又誰からも愛されるそんなキャラクターをイメージして作りました。どうぞ宜しくお願いします。



Q&Aコーナー

※次号にてプロフィールを掲載！お楽しみに！！

【問題】上のイメージキャラクターの名前は何かというのでしょうか？(ヒント：文章の中)

- (1) きんぽーくん (2) 大向元気くん (3) おーしまくん

☆答えは来月号にて！

- ☆先月の答え ①古稀(70歳) ②米寿(88歳) ③喜寿(77歳)
④還暦(60歳) ⑤傘寿(80歳) ⑥白寿(99歳)
⑦卒寿(90歳) ⑧大還暦(120歳)

☆適当な用紙に氏名、自治会名、答えを書かれて、15日までに公民館のポストに投函して下さい。抽選で1名様に粗品を差し上げます。ご来館頂いた時、粗品をお渡しします。

☆今月の当選者 長廣信彦さん(地吉)

今月の花言葉

「ポインセチア」

赤：心が燃える

白：祝福

