

# OOMUKAI TIMES

第77号 / 10月1日発行

大向地区 人口 406人 (男性185人 女性221人)

世帯数 201世帯

8/31現在



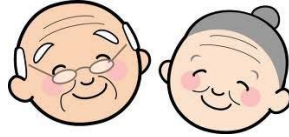
発行：大向公民館 情報があればこちらまで→ TEL.88-0312 E-mail [oomukai-ko@city.shunan.lg.jp](mailto:oomukai-ko@city.shunan.lg.jp)

パソコンでご覧になる場合はこちらから→『周南市コミュニティ推進連絡協議会』ホームページ

(<http://gokan-furusato.org/community/community.html>)

## 祝 向道地区敬老会

いつまでもお元気で!



最高齢の出席者  
神杉 雪子さん【103歳】



仲子 節章  
仲子 隆美  
石村 光子  
石村 清一  
中村 豊子  
見上 忠  
藤本 幸好

〔門前〕  
〔門前〕  
〔石の原〕  
〔石の原〕  
〔二俣下〕  
〔二俣下〕  
〔田代〕

去る、九月十二日(木曜日)に『向道地区敬老会』が、大向小学校体育館で開催されました。当日は、ご来賓の方々もたくさんお見えになり、賑やかな敬老会となりました。また、年に一度だけ、この敬老会で顔を合わせるといってお年寄りもいらつしやり、会場は大いに盛り上がりを見せました。

なお、今年度の敬老対象者は、二百二十名、内、出席者は九十七名でした。

以下、大向地区で米寿になられる方をご紹介します。

【敬称省略】



# 素敵な言葉！



「人は一人では生きていけない。」と昔から言われますが、全くその通りだと私も思います。人はコミュニケーションをとりながら、生きています。だから、言葉というものが、とても大事です。あなたは、落ち込んだ時、誰かの言葉から元気をもらったことはありませんか？自分に元気をくれた言葉が、人は誰しも必ずあるはずですよ。少し思い出してみてください。

思い起こしてみると、ほら、友人、親、先輩・・・などあなたを取り巻くたくさんの人が、共感・同調、或いは叱咤・激励、色々な言葉をかけてくれた事でしょう。自分の心に寄り添うようにかけてもらったその言葉は、安心感へと繋がり、きっと今のあなたを支えていると思いますよ。

## 第43回 超簡単スピードレシピ

今回は 毎日摂りたいお酢を使ったレシピ

## 大豆の大根おろしあえ です。

### 材料（2人分）

大豆（水煮）	・・・ 50g	
大根	・・・ 5cm	
A {	酢	・・・ 小さじ 1
	しょうゆ	・・・ 小さじ 1
	ごま油	・・・ 小さじ 1
	貝割れ菜	・・・ 少々



### 作り方

- ① 大根はすりおろし、軽く汁気をきる。
- ② 大根に大豆を加え、Aを掛けて混ぜる。器に盛り、貝割れ菜をのせる。

# 10月予定(大向地区)

日	曜日	行事予定	
1	火		その他プラスチック
2	水	料理教室(9:00~ 大向公民館 ) 足腰しゃっきり体操(11:00~12:00)大向公民館	古紙・衣類
3	木		可燃ごみ
4	金		容器包装プラスチック
5	土		
6	日		
7	月		可燃ごみ
8	火		びん・缶
9	水		ペットボトル
10	木		可燃ごみ
11	金	やまびこ号巡回(10:00~10:40)大向公民館前	容器包装プラスチック
12	土		
13	日	金峰山登山道整備	
14	祝月	体育の日	可燃ごみ
15	火		不燃ごみ
16	水		古紙・衣類
17	木		可燃ごみ
18	金		容器包装プラスチック
19	土		
20	日	大向地区秋季大運動会(9:00~12:00)大向小学校運動場	
21	月		可燃ごみ
22	火		びん・缶
23	水		ペットボトル
24	木		可燃ごみ
25	金		容器包装プラスチック
26	土		
27	日		
28	月		可燃ごみ
29	火	やまびこ号巡回(10:00~10:40)大向公民館前	処理困難物
30	水		
31	木		可燃ごみ

## イベント情報

**※大向地区秋季第運動会が開催されます！**

日時：平成25年10月20日(日曜日) 9:00~

会場：大向小学校運動場

内容：玉入れ、宝つり、縄ない競争、百発百中、やっさもっさ など

みんなで盛り上げて、楽しい運動会にしよう！！

20日は大向小学校に全員集合だあ~(^o^)//~

# 元気発見！ 大向

このコーナーでは、大向地区に住む元気な人や風物、又その季節に出会う素敵な光景など、出会いやふれあいの中から見つけた「大向の元気・素敵」を紹介します。

## 「猛暑の今夏 みどりのカーテン大活躍！」

### ～大向公民館のみどりのカーテン編～

6月13日(木)「みどりのカーテン」設置。



公民館西側の窓辺にみどりのカーテンが6月に設置され、ゴーヤと朝顔の苗各6本が植えられました。水枯れしないように水やりを欠かさず、又早く成長するように摘花はこまめに行い、肥料もしっかりタイミングよく与えと、公民館主事（小野さん）の努力が実を結び、見事なみどりのカーテンが出来上がりました。今年の暑い夏の節電対策にも大活躍でした。

来年も立派なカーテンを期待しましょう！



7月11日(木) 順調に育っています。



8月29日(木) 見事なカーテンが完成しました(^\_^)v



## Q&Aコーナー

【問題】 次の歳に当てはまる語句を下記から選んで下さい。

- ① 70歳      ② 88歳      ③ 77歳      ④ 60歳  
⑤ 80歳      ⑥ 99歳      ⑦ 90歳      ⑧ 120歳

古稀    還暦    喜寿    白寿    米寿    大還暦    卒寿    傘寿

☆答えは来月号にて！

☆先月の答え (ア)燃やせないごみ (イ) 容器包装プラ  
(ウ) 処理困難物 (エ) その他プラ (オ) 燃やせるごみ

☆適当な用紙に氏名、自治会名、答えを書かれて、15日までに公民館のポストに投函して下さい。抽選で1名様に粗品を差し上げます。ご来館頂いた時、粗品をお渡しします。

☆今月の当選者 藤本孝司さん (二俣上)

### 今月の花言葉

しゅうめいぎく

「秋明菊」

忍耐

