

OOMUKAI TIMES

第73号 / 6月1日発行

大向地区 人口 412人 (男性185人 女性227人)

世帯数 201世帯

4/30現在



発行:大向公民館 情報があればこちらまで→ TEL.88-0312 E-mail oomukai-ko@city.shunan.lg.jp

パソコンでご覧になる場合はこちらから→『周南市コミュニティ推進連絡協議会』ホームページ

(<http://gokan-furusato.org/community/community.html>)



初夏の訪れ!!

木々の緑も深くなり
初夏を感じる季節となり
ました。綺麗な花々が
咲き、大向の美しい景色
が、私たちの心を癒して
くれます。



あなたの今年の「母の日」は？



5月の母の日は終わってしまいましたが、皆さん、どのような1日を過ごされましたか？

ご年齢によっては、既にお母さんを亡くされた方もあると思いますが、たとえ墓参りはできなくても、生前の事を思い出すだけで、親孝行になるような気がします。

平成6年に、「日本一短い『母』への手紙 一筆啓上」という本が出版されました。ご存じの方もあると思いますが、その中から、一作品、ご紹介してみたいと思います。

一筆啓上 母上の納骨やめました。

骨でもいい、母さんに居てほしい。

61歳の林恭子さんが書かれたものですが、ほとぼしる母への想いが溢れ出でいると感じました。

日々、忙しい生活に追われるなか、あなたもふとお母さんの事を考えてみては如何でしょう？

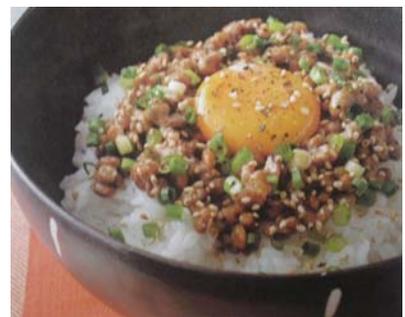
第39回 超簡単スピードレシピ

あっという間の クイックどんぶり

塩で食べる納豆丼！

材料 (2人分)

納豆	・・・3パック
塩	・・・適量
ご飯	・・・丼2杯
卵黄	・・・2個
万能ねぎ (小口切り)	・・・2本
白いりごま	・・・適量
粗びき黒こしょう	・・・適量
ごま油	・・・大さじ1



作り方

- ① 納豆は箸で軽く混ぜ、ごま油、塩を加えて調味する。
- ② 丼にご飯を盛り、①をのせて真ん中をくぼませ、卵黄を落とす。
万能ねぎを散らし、白いりごま、粗びき黒こしょうをたっぷりかける。

6月予定(大向地区)

日	曜日	行 事 予 定	
1	土		
2	日		
3	月	婦人部親睦旅行(8:30～)大向公民館発	可燃ごみ
4	火		その他プラスチック
5	水	料理教室(9:00～)大向公民館 足腰しゃつきり講座(11:00～12:00)大向公民館	古紙・衣類
6	木		可燃ごみ
7	金		容器包装プラスチック
8	土		
9	日		
10	月		可燃ごみ
11	火	やまびこ号巡回(10:00～10:40)大向公民館前	びん・缶
12	水	農薬講習会(9:00～10:30)大向公民館	ペットボトル
13	木		可燃ごみ
14	金		容器包装プラスチック
15	土		
16	日		
17	月		可燃ごみ
18	火		不燃ごみ
19	水		古紙・衣類/処理困難物
20	木		可燃ごみ
21	金		容器包装プラスチック
22	土		
23	日		
24	月		可燃ごみ
25	火		びん・缶
26	水	やまびこ号巡回(10:00～10:40)大向公民館前	ペットボトル
27	木		可燃ごみ
28	金		容器包装プラスチック
29	土		
30	日		

お知らせ

※大向地区の懐かしい風景写真を貸してください！

昭和10年代～50年代の大向地区の風景写真を集めています。
ご自宅などに眠っている懐かしい写真がございましたら、ぜひお貸しください。
貸していただいた写真は、加工して行事などで展示したいと思っています。
写真をお貸しいただける場合は、公民館(小野)までご連絡下さい！

※ 貸していただいた写真は責任をもって返却いたします。



「ふれあいサロン」開催のお知らせ！



～みんなで楽しい昼食会！～

大向コミュニティ福祉部主催で、75歳以上の方を対象に「ふれあいサロン」を開催することになりました。手造りの美味しい食事をしながらおしゃべりしたり、お楽しみ会で和気あいあいとゲームをしたり、楽しい時間をすごしましょう！お気軽にご参加下さい。

日 時： 7月12日（金）
10時30分 ～ 14時 まで

会 場： ふれあいの家

対象者： 75歳以上の方ならどなたでも
（H24年度敬老会対象者に限りませす）

内 容： ・お食事会
・お楽しみ会（ゲーム、ビンゴ等）
・保健師さんによる健康相談

参加費： 無 料



※6月末から各地区担当の福祉員が対象者の方のご参加の有無を確認に伺う予定です。

※お問い合わせ先：大向コミュニティ福祉部 藤本武昭（88-1572）

Q&Aコーナー

【問題】2択クイズです。次の答えを右記から選んで答えて下さい。

- ① 人気アニメ「アンパンマン」の作者と言えば誰？（ア）やなせたかし（イ）ひかわきよし
- ② 1年の内、一番昼の長い日を何と言う？（ウ）冬至（エ）夏至
- ③ 正式名称は「国民健康体操」。一般に何と呼ぶ？（オ）ラジオ体操（カ）アルソック体操
- ④ 「海のミルク」と呼ばれている広島名物と言えば何？（キ）カキ（ク）もみじ饅頭
- ⑤ ひねくれた人が曲がっているといわれる体の部分は（ケ）くち（コ）へそ
つむじとどこ？

☆答えは来月号にて！

☆先月の答え は る

☆適当な用紙に氏名、自治会名、答えを書かれて、15日までに公民館のポストに投函下さい。抽選で1名様に粗品を差し上げます。ご来館頂いた時、粗品をお渡しします。

☆今月の当選者 仲子アツコさん（二俣上）

今月の花言葉

「あざみ」



独立 厳格 傷つく心