

# OOMUKAI TIMES

第72号 / 5月1日発行

大向地区 人口 412人 (男性186人 女性226人)

世帯数 199世帯

3/31現在



発行：大向公民館 情報があればこちらまで→ TEL.88-0312 E-mail [oomukai-ko@city.shunan.lg.jp](mailto:oomukai-ko@city.shunan.lg.jp)

パソコンでご覧になる場合はこちらから→『周南市コミュニティ推進連絡協議会』ホームページ

(<http://gokan-furusato.org/community/community.html>)

## 第57回向道湖マラソン



仲子 咲實さん(石の原)が、選手宣誓をしました。



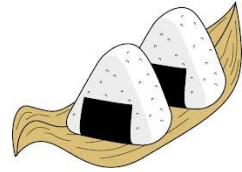
四月十四日(日)に『第五十七回向道湖マラソン大会』が開催されました。  
当日は、好天に恵まれ、春の日差しが降り注ぐ中、小学生から七十歳の方まで、約四百五十名の選手が駆け抜け、とても思い出深い大会となりました。  
地域の皆様、前日の準備から片付けまで、本当にお疲れさまでした！

# あなたも LET'S TRY IT!

誰しも子どもの頃、お家で握ってもらったおにぎりに思い出があると思います。今でこそ、おにぎりは、コンビニの主力商品となって街に溢れ、どこに行っても買える時代となりましたが、あなたもたまには昔を振り返り、おいしいおにぎりを握ってみませんか？

## おにぎりがおいしくなる秘訣

- ① ご飯は固めに炊き、必ず炊き立てを使う。
- ② 1個分ずつのご飯を器に分けて少し冷ます。
- ③ 手水と塩はつけすぎず、手のひらにうっすらつく程度。
- ④ あまり力を入れず、形だけを整えるつもりで転がしながら4~5回だけ握る。
- ⑤ 表面が固まっていて中はふんわり、がおいしさのコツ。



## 第38回 超簡単スピードレシピ

今回は 家呑みのつまみにぴったり！

## カマンベールチーズの あぶり焼き

です。



### 材料 (2人分)

カマンベールチーズ	・・・小1個 (120g)
しょうゆ	・・・大さじ1
刻みのり	・・・適量



### 作り方

- ① カマンベールチーズの上面と側面にしょうゆを塗る。
- ② 焼き網に①をのせて弱火にかけ、皮が薄く色づき、指で押して柔らかくなるまで両面を4、5分ずつ焼く。
- ③ 器に盛って適宜切り分け、刻みのりをのせる。

# 元気発見！ 大向

このコーナーでは、大向地区に住む元気な人や風物、又その季節に出会う素敵な光景など、出会いやふれあいの中から見つけた「大向の元気・素敵」を紹介します。

## 大向のニューフェイスです！

道谷の

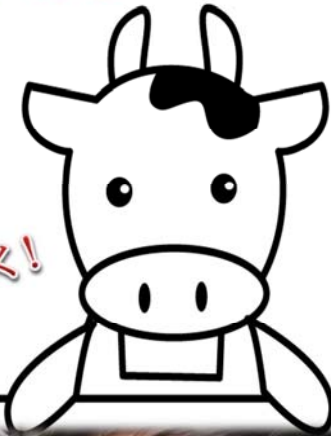
河野裕介・いずみさん夫妻の長男

こうのひろと

河野裕翔くん

平成 25 年 1 月 13 日生

どうぞよろしく！



～パパ ママから一言～

よく飲んでよく泣く元気な男の子。お世話好きなお姉ちゃんと毎日仲良く元気に遊んでいます！！



## Q&Aコーナー

【問題】下のマスから縦、横、斜めに一直線に連続している言葉を探して○をつけ、残った2文字を答えて下さい。

こ	た	ん	ぽ	ぽ
い	う	た	は	つ
の	ら	ぐ	ば	う
ぼ	る	め	い	め
り	わ	ら	び	す



【ヒント】  
○の数は、全部で7つあるよ。

☆答えは来月号にて！

☆先月の答え ①高価 ②校歌 ③硬貨 ④降下 ⑤効果

☆適当な用紙に氏名、自治会名、答えを書かれて、15日までに公民館のポストに投函下さい。抽選で1名様に粗品を差し上げます。ご来館頂いた時、粗品をお渡しします。

☆今月の当選者 中村三枝さん(黒瀬)

今月の花言葉

「すみれ」

ひかえめ  
誠実



# 5月予定(大向地区)

日	曜日	行事予定	
1	水	料理教室(9:00~ 大向公民館 )	古紙・衣類
2	木		可燃ごみ
3	祝金	憲法記念日	
4	祝土	みどりの日	
5	祝日	こどもの日	
6	月	振替休日	
7	火		その他プラスチック
8	水	やまびこ号巡回(10:00~10:40)大向公民館前	ペットボトル
9	木		可燃ごみ
10	金		容器包装プラスチック
11	土		
12	日		
13	月		可燃ごみ
14	火		びん・缶
15	水		古紙・衣類
16	木		可燃ごみ
17	金		容器包装プラスチック
18	土		
19	日		
20	月		可燃ごみ
21	火		不燃ごみ
22	水		ペットボトル
23	木		可燃ごみ
24	金	やまびこ号巡回(10:00~10:40)大向公民館前	容器包装プラスチック
25	土		
26	日		
27	月		可燃ごみ
28	火		びん・缶
29	水		処理困難物
30	木		可燃ごみ
31	金		容器包装プラスチック

## イベント情報

**※料理教室が開催されます！**

日 時：平成25年 5月 1日(水曜日) 9:00~

会 場：大向公民館 (参加希望の方はすぐに公民館まで連絡下さい！)

内 容：季節感を味わう料理