

OOMUKAI TIMES

第69号 / 2月1日発行

大向地区 人口 416人 (男性187人 女性229人)

世帯数 198世帯

12/31現在



発行：大向公民館 情報があればこちらまで→ TEL.88-0312 E-mail oomukai-ko@city.shunan.lg.jp

パソコンでご覧になる場合はこちらから→『周南市コミュニティ推進連絡協議会』ホームページ

(<http://gokan-furusato.org/community/community.html>)

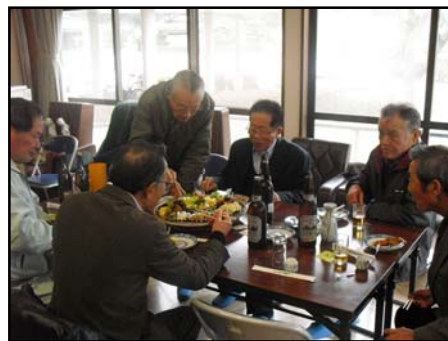
どんど焼き

1月13日(日)



二俣神社にて『どんど焼き』が行われ、教育文化部のお世話により、無事に神事を執り行うことができました。

ふれあいの集い



ふれあいの家にて『ふれあいの集い』が開催され、来賓の方々を含め、53名の出席者で、情報交換、ビンゴ大会など、楽しい集いになりました。

ノロウイルスに注意しましょう！

ノロウイルスは感染力が強く、少量でも感染します。

ノロウイルスに関する正しい知識を持って、しっかりと予防しましょう。

もし、下痢や嘔吐などの症状が出た場合は、早めに医療機関を受診しましょう。



今回は、特に知っておいて頂きたい**予防方法**をご紹介します。

① 手洗いのタイミング

食事の前。調理の前。生肉や魚介類等をさわった後。トイレの後。

② 食品の取り扱い

生野菜や魚介類などは、水で十分に洗いましょう。

牡蠣などの二枚貝や加熱が必要な食品は、中心温度が**85℃以上で1分間以上**となるよう、十分に加熱しましょう。

③ 調理器具の取り扱い

野菜用と肉や魚介類等を扱うもので使い分けましょう。

使用したまな板、包丁、へら、食器、ふきん、タオルなどは熱湯（**85℃以上で1分間以上**）や塩素濃度 0.02%の次亜塩素酸ナトリウム液で殺菌しましょう。



第35回 超簡単スピードレシピ

寒いときに

元気いっぱい、**カレースープ**

材料（1人分）

豆腐	・・・ 1/3 丁（100g）
ソーセージ （厚さ 3.2 mmの輪切り）	・・・ 2 本（40g）
ミックスベジタブル （冷凍）	・・・ 50g
カレールー	・・・ 1 かけ（16g）
水	・・・ 1 カップ



作り方

- 鍋に水を入れ、ソーセージとミックスベジタブルを加え、中火でひと煮立ちさせる。
- カレールーを加えて溶き混ぜる。豆腐を手でちぎり入れ、全体を混ぜて 1～2 分間温め、味を調える。

2月予定(大向地区)

日	曜日	行事予定	
1	金		容器包装プラスチック
2	土		
3	日	節分/豆まき	
4	月		可燃ごみ
5	火		その他プラスチック
6	水	料理教室(9:00～ 大向公民館)	古紙・衣類
7	木		可燃ごみ
8	金		容器包装プラスチック
9	土		
10	日		
11	月	建国記念の日	
12	火		びん・缶
13	水	やまびこ号巡回(10:00～10:40)大向公民館前	ペットボトル
14	木		可燃ごみ
15	金		容器包装プラスチック
16	土		
17	日		
18	月		可燃ごみ
19	火		不燃ごみ
20	水	婦人部研修会(9:15～ 大向公民館発)	古紙・衣類/処理困難物
21	木		可燃ごみ
22	金		容器包装プラスチック
23	土		
24	日		
25	月		可燃ごみ
26	火		びん・缶
27	水		ペットボトル
28	木		可燃ごみ

イベント情報

※料理教室が開催されます！

日時：平成25年2月6日(水曜日)9:00～

会場：大向公民館(参加希望の方はすぐに公民館まで連絡下さい！)

内容：季節感を味わう料理



元気発見！ 大向

このコーナーでは、大向地区に住む元気な人や風物、又その季節に出会う素敵な光景など、出会いやふれあいの中から見つけた「大向の元気・素敵」を紹介します。

大向地区の新成人

～今年、成人式を迎えられたお二人を紹介します！～

祝！成人

二俣下地区

仲子 朗代 さん

黒瀬地区

長広 修平 さん



成人となって

本年、無事に成人式を迎えさせて頂きありがとうございました。今まで見守って下さった方々に感謝の気持ちでいっぱいです。

これからいろいろな事があると思いますが、目の前の事から逃げず自分の向上を計り、社会に貢献して行きたいと思えます。

成人となって

私は20年間、大向で過ごしてきました。ここまで成長することが出来たのは、家族、地域の方々のおかげです。

今からの人生では、この恩を少しでも多く返せるよう、努力して、生きようと思えます。

Q&Aコーナー.....

【問題】 下記からあてはまる語句を選んで、次のことわざを完成してみましょう。

- ① 梅に() ② () が葱を背負って来る ③ () の行水 ④ 胡() の夢
⑤ () も鳴かざば撃たれまい ⑥ () 百まで踊り忘れず ⑦ () の一声
⑧ () に油あげをさらわれる ⑨ 能ある() は爪を隠す ⑩ 立つ()、跡を濁さず

鴨 雀 鶴 鳶 鷹 雉 烏 鶯 蝶 鳥

※答えは来月号にて！

- 先月の答え ①委嘱 ②回想 ③帰還 ④添加 ⑤保障
- 適当な用紙に氏名、自治会名、答えを書かれて、15日までに公民館のポストに投函下さい。抽選で1名様に粗品を差し上げます。(ご来館頂いた時、粗品をお渡しします。)
- 今月の当選者 藤本幸好さん(田代)