

OOMUKAI TIMES

第68号 / 1月1日発行

大向地区 人口 416人 (男性187人 女性229人)

世帯数 198世帯

11/30現在



発行：大向公民館 情報があればこちらまで→ TEL.88-0312 E-mail oomukai-ko@city.shunan.lg.jp

パソコンでご覧になる場合はこちらから→『周南市コミュニティ推進連絡協議会』ホームページ

(<http://gokan-furusato.org/community/community.html>)

年 賀 状 (裏)

年 賀 状



昨年はお世話になりました。
今年も、更なる住民サービス向上を
目指し、取り組んでまいります。
今年もよろしくお願ひ致します。

平成二十五年 元旦

職員一同

年賀

745-0241

大向地区の皆様へ

大向公民館

館長

井上正彦
原田佳子
小野孝太郎
長廣英子

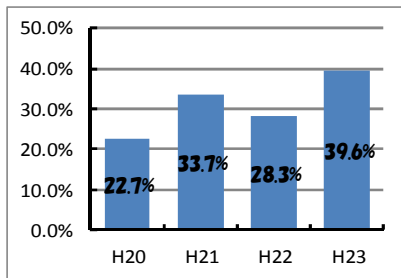
特定健診受診締切日迫る！ ～

平成 25 年 2 月 28 日まで

平成 24 年度の特定健診受診締切日が迫っています。今年から検診の自己負担額は半額の 1,000 円となりました。さらに節目年齢と 70 歳以上の方は、500 円とお得です。

ご自身の健康維持の為にも是非健診をお受け下さい。

大向地区 特定健診受診状況



大向地区の受診率は、1 年ごとに上がったたり下がったりを交互に繰り返している状況です。

健診は毎年続けて受けることが大切です。
年に 1 回は健診を受けましょう！



(問い合わせ先) 周南市保険年金課 特定健診担当 ☎0834-22-8384

第34回 超簡単スピードレシピ

夜 眠れない時に

甘酒黒糖ミルク

は、いかがですか？

材料 (2 人分)

酒かす …… 30 g
牛乳 …… カップ 1/2
黒砂糖 …… 小さじ 1
しょうが …… 少々



作り方

- ① 耐熱のカップに酒かすを小さくちぎって入れ、湯カップ 1/3 を注ぐ。ラップをかけて電子レンジに、20～30 秒間かけて混ぜ、酒かすを溶かす。
- ② 牛乳を注いで、さらに電子レンジに約 1 分間かけ、刻んだ黒砂糖を加えて混ぜる。すりおろした、しょうがをのせる。

1月予定(大向地区)

日	曜日	行事予定	
1	祝火	新春登山(5:45~)【金峰山 他】	
2	水		
3	木		
4	金	公務始め	容器包装プラスチック
5	土	消防出初式(10:00~)	
6	日		
7	月		可燃ごみ
8	火		びん・缶/その他プラスチック
9	水		ペットボトル
10	木		可燃ごみ
11	金		容器包装プラスチック
12	土		
13	日	どんど焼き(10:00~)二俣神社 ふれあいの集い(11:30~)向道湖ふれあいの家	
14	祝月	成人の日	
15	火		不燃ごみ
16	水		古紙・衣類
17	木		可燃ごみ
18	金	やまびこ号巡回(10:00~10:40)大向公民館前	容器包装プラスチック
19	土		
20	日		
21	月		可燃ごみ
22	火		びん・缶
23	水		ペットボトル
24	木		可燃ごみ
25	金		容器包装プラスチック
26	土		
27	日		
28	月		可燃ごみ
29	火		処理困難物
30	水		
31	木		可燃ごみ

イベント情報

※どんど焼き・ふれあいの集いが開催されます！

日時：平成25年1月13日(日曜日)

どんど焼き 10:00~

ふれあいの集い 11:30~

会場：どんど焼き 二俣神社

ふれあいの集い 向道湖ふれあいの家



元気発見！ 大向

このコーナーでは、大向地区に住む元気な人や風物、又その季節に会う素敵な光景など、出会いやふれあいの中から見つけた「大向の元気・素敵」を紹介します。

大向産のそば粉でつくる「そば打ち教室」開催！

12月18日（火）9時～14時 大向公民館にて

今年で4回目となるそば打ち教室。地元で作られたそば粉（黒瀬地区 有井さん提供）を使って、新そばづくりに挑戦しました。



今回は7名の参加者で、福田知子さん（二俣）と仲子マツエさん（二俣）に教えてもらいながら、和気あいあいと会話のはずむ楽しい教室となりました。作業終了後、打立てそばをみんなで美味しくいただきました。



Q&Aコーナー

【問題】 次の意味に合う熟語を（ ）の中から選んで下さい。

- ① 仕事を頼んでやってもらうこと（移植 異色 委嘱 衣食）
- ② 昔のことを思い出すこと。（改装 回想 海草 回送）
- ③ 故郷や基地に戻ることに。（機関 期間 季刊 帰還）
- ④ 付け加えること。（天下 転嫁 添加 転科）
- ⑤ 危険がないように守ること。（保障 保証 補償 歩哨）

☆答えは来月号にて！

☆先月の答え 1、有（傍若無人） 2、七（傍目八目） 3、花（一連托生） 4、発（危機一髪） 5、鶴（盲亀浮木）

☆適当な用紙に氏名、自治会名、答えを書かれて、15日までに公民館のポストに投函下さい。抽選で1名様に粗品を差し上げます。ご来館頂いた時、粗品をお渡しします。

☆今月の当選者 藤本孝司さん（二俣）



今月の花言葉
「椿」

赤：ひかえめな美徳
白：最高の愛らしさ