

OOMUKAI TIMES

第65号 / 10月1日発行
大向地区 人口 417人 (男性188人 女性229人)
世帯数 198世帯 8/31現在



発行：大向公民館 情報があればこちらまで→ TEL.88-0312 E-mail oomukai-ko@city.shunan.lg.jp
パソコンでご覧になる場合はこちらから→『周南市コミュニティ推進連絡協議会』ホームページ
(<http://gokan-furusato.org/community/community.html>)

祝 向道地区敬老会



去る、九月十一日(金曜日)に『向道地区敬老会』が、大道理小学校体育館で開催されました。当日は、ご来賓の方々もたくさんお見えになり、賑やかな敬老会となりました。また、年に一度だけ、この敬老会で顔を合わせるというお年寄りもいらつしやり、会場は大いに盛り上がりを見せました。

なお、今年度の敬老対象者は、二百二十六名、内、出席者は九十七名でした。

以下、大向地区で米寿になられる方をご紹介します。

【敬称省略】

長廣 公男	〔地吉〕
石田 秋春	〔石の原〕
重永 多美子	〔石の原〕
重永 マチエ	〔二俣下〕
水津 ヨシノ	〔黒瀬〕
山本 正治	〔黒瀬〕
益森 寛	〔黒瀬〕



今話題の醤油麴とは？どんなもの？

一時ブームになった「塩麴」。皆さんもお聞きになった事があると思います。ところが、最近似たような感じの「醤油麴」という万能調味料が注目を集めつつあります。もう、使った方もあるかもしれませんが、「塩麴」との違いをピックアップしてみました。

・塩麴より、うまみが強い！

うまみの成分はグルタミン酸。醤油麴には、塩麴の10倍以上のグルタミン酸が含まれます。醤油（大豆）＋麴（米）。まさしく醤油麴は、これだけで、うまみ、甘味、塩味、香り、栄養それぞれがバランスよくそろった完全調味料なのです。

まろやかな味わいで、料理にそのままかけて食べるだけでおいしいという手軽さ。一度は試してみようと思います。

第31回 超簡単スピードレシピ

夕食のおかずにもう1品！ 今回は

ジャガイモとたらこのホットサラダ

です。

材料(2人分)

じゃがいも	・・・2個
たらこ	・・・1/2腹
オリーブオイル	・・・小さじ2
粗びき黒こしょう	・・・少々



作り方

- ① ジャガイモは1cm角の拍子木切りにして、水に3～5分さらす。
たらこは皮に包丁で切り目を入れ、中身を取り出す。
- ② ボウルに、水気をしっかりと切ったジャガイモ、たらこ、オリーブオイル、黒こしょうを加え、たらこが全体に行きわたるように和える。
- ③ 耐熱皿に②を入れてラップをかぶせ、500Wの電子レンジで4～5分加熱する。

10月予定(大向地区)

日	曜日	行事予定	
1	月		可燃ごみ
2	火		その他プラスチック
3	水		古紙・衣類
4	木		可燃ごみ
5	金		容器包装プラスチック
6	土	やまびこ号巡回(10:00~10:40)大向公民館前	
7	日	金峰山登山道整備	
8	祝月	体育の日	可燃ごみ
9	火		びん・缶
10	水	料理教室(9:00~ 大向公民館)	ペットボトル
11	木		可燃ごみ
12	金		容器包装プラスチック
13	土		
14	日		
15	月		可燃ごみ
16	火	足腰しゃっきり体操(10:00~11:30)大向公民館	不燃ごみ
17	水		古紙・衣類
18	木		可燃ごみ
19	金		容器包装プラスチック
20	土		
21	日	大向地区秋季大運動会(9:00~12:00)大向小学校運動場	
22	月		可燃ごみ
23	火		びん・缶
24	水	やまびこ号巡回(10:00~10:40)大向公民館前	ペットボトル
25	木		可燃ごみ
26	金		容器包装プラスチック
27	土	第63回のんた祭	
28	日	第63回のんた祭	
29	月		可燃ごみ
30	火		処理困難物
31	水		

イベント情報

※大向地区秋季第運動会が開催されます！

日時：平成24年10月21日(日曜日) 9:00~

会場：大向小学校グラウンド

内容：玉入れ、宝つり、縄ない競争、百発百中、やっさつもさ など

※料理教室が開催されます！

日時：平成24年10月10日(水曜日)9:00~

会場：大向公民館(参加希望の方はすぐに公民館まで連絡下さい！)

内容：季節感を味わう料理



このコーナーでは、大向地区に住む元気な人や風物、又その季節に出会う素敵な光景など、出会いやふれあいの中から見つけた「大向の元気・素敵」を紹介します。

「大向小学校懐古展」を常設しました！

大向納涼夏祭りで同時開催致しました「大向小学校懐古展」を内容も充実させ、9月13日から、下記の通り常設することになりました。歴代校長や卒業写真等思い出のたくさんつまった展示品の数々を見に来て、語り合っ、おもいっきり小学校時代を懐かしんで下さい。



見学日時： 平日 9：00～16：00

見学場所： 大向小学校 多目的教室

※見学ご希望の方は、大向公民館までお越しください。

Q&Aコーナー

問合せ：大向公民館 88-0312

【問題】次のごみの出し方の組み合わせで間違っているのは何番でしょうか？

- ① 食用油や化粧品のプラスチック容器 — 容器包装プラスチック
- ② ビデオテープ、カセットテープ — 処理困難物
- ③ 防虫剤のプラスチック容器 — その他プラスチック
- ④ ゴキブリ駆除剤のプラスチック容器 — 処理困難物
- ⑤ 消臭剤の容器 — 容器包装プラスチック

☆答えは来月号にて！

☆先月の答え ススキ フジバカマ オミナエシ ヤマハギ
クズ カワラナデシコ キキョウ

☆適当な用紙に氏名、自治会名、答えを書かれて、15日までに公民館のポストに投函下さい。抽選で1名様に粗品を差し上げます。ご来館頂いた時、粗品をお渡しします。

☆今月の当選者 仲子アツコさん (二俣上)

今月の花言葉 「コスモス」

ピンク：乙女の純潔
白：優美
赤：調和

