

OOMUKAI TIMES

第62号 / 7月1日発行

大向地区 人口 419人 (男性188人 女性231人)

世帯数 197世帯

5/31現在



発行：大向公民館 情報があればこちらまで→ TEL.88-0312 E-mail oomukai-ko@city.shunan.lg.jp

パソコンでご覧になる場合はこちらから→『周南市コミュニティ推進連絡協議会』ホームページ

(<http://gokan-furusato.org/community/community.html>)

寺山公園前花壇整備



六月十三日(水)に、環境部の皆さんによって、寺山公園前の花壇整備が行われました。昨年秋から私たちの目を楽しませてくれたパンジーの花を抜き取る作業でした。

お米のブランド

今やお米は嗜好品。お店には九州から北海道産までのお米が並んでいます。昔と比べるとお米の品種も随分と増え、甘めの味、さっぱり味、粘り、食感・・・など自分の好みに合ったものを選べるようになりました。

もちろん、自然条件に恵まれた大向のお米も大変おいしいですよ。大向では、ひとめぼれ、コシヒカリが多く作られますが、今回はそれを含めた「お米チャート」をご紹介します。



品 種	食 感	合 う 料 理
ささにしき 夢しずく ひとめぼれ	ソフトな炊きあがり	焼き魚などの和食
あきたこまち こしいぶき さがびより	炊き方や水加減で調整できるオールマイティタイプ	
はえぬき こしひかり ミルクークイーン	しっかりしている	肉料理など、味付けの濃い料理

第28回 超簡単スピードレシピ

今回は、手巻きずしの具に合う

アボガドしらす

をご紹介します。

もちろん単品でも、お酒のおつまみでも good!

材料

アボガド	・・・ 1 個
しらす干し	・・・ 30 g
ポン酢しょうゆ	・・・ 大さじ 1
しょうゆ	・・・ 小さじ 1



作り方

- ① よく熟したアボガドを二つに割って種を取り除き、皮をむく。角切りにしてボウルに入れる。
- ② しらすを加えて混ぜ、ポン酢しょうゆ、しょうゆを加えて和える。

7月予定(大向地区)

日	曜日	行事	予定
1	日		
2	月		可燃ごみ
3	火	やまびこ号巡回(10:00~10:40)大向公民館前	その他プラスチック
4	水	料理教室&健康相談(9:00~ 大向公民館)	古紙・衣類
5	木		可燃ごみ
6	金		容器包装プラスチック
7	土		
8	日	錦川一斉清掃(9:00~12:00)	
9	月		可燃ごみ
10	火		びん・缶
11	水		ペットボトル
12	木		可燃ごみ
13	金	配食サービス(独居老人等対象)【福祉部】	容器包装プラスチック
14	土		
15	日		
16	祝	海の日	可燃ごみ
17	火	足腰しゃっきり体操(10:00~11:30)大向公民館	不燃ごみ
18	水		古紙・衣類
19	木		可燃ごみ
20	金	やまびこ号巡回(10:00~10:40)大向公民館前	容器包装プラスチック
21	土		
22	日		
23	月		可燃ごみ
24	火		びん・缶
25	水		ペットボトル
26	木		可燃ごみ
27	金		容器包装プラスチック
28	土		
29	日	山口県知事選挙(7:00~19:00)大向公民館 消防操法競技大会	
30	月		可燃ごみ
31	火		処理困難物

イベント情報

※料理教室&保健師による健康相談が開催されます！

日時：平成24年7月4日(水曜日)9:00~

会場：大向公民館 (※申込みは公民館まで！！)

内容：季節感を味わう料理&バランスボールを使ってエクササイズ！！

持参物：水分補給用の飲み物(水またはお茶)、汗拭きタオル

お知らせ

※山口県知事選挙があります！

日時：平成24年7月29日(日曜日)7:00~19:00

会場：大向公民館

～食推からのお知らせ～

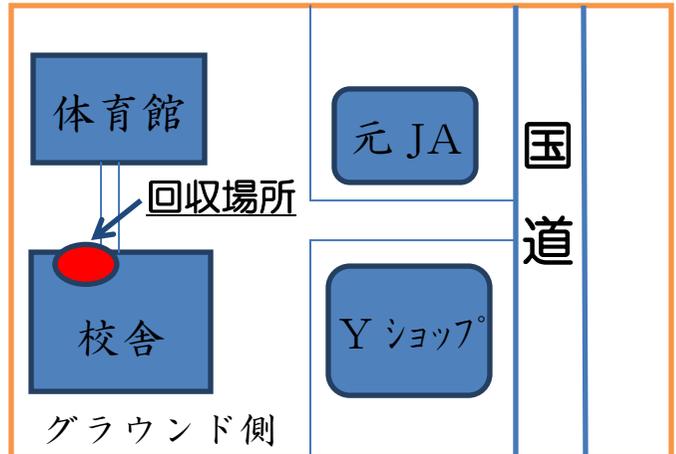


「資源物の回収を始めます！」

7月から、食生活改善推進協議会大向地区のメンバーで古紙等回収を始めることにしました。地区の皆さん、ご協力をお願いします。

回収資源物：

- | | |
|--------|----------|
| ダンボール | } ヒモで束ねる |
| 新聞紙 | |
| 雑誌 | |
| 牛乳パック等 | |
| アルミ缶 | } 軽く水洗い |
| スチール缶 | |



回収場所：大向小学校 昇降口

回収日：随時

※ご持参出来る方は、直接回収場所へお願いします。ご持参出来ない方は、取りに伺いますので下記へご連絡下さい。

※ご不明な点等、お問い合わせも下記まで。



食生活改善推進協議会 大向地区
代表 仲子 八重子 (電話 88-1944)

Q&Aコーナー.....

【問題】 右記からあてはまる語句を選んで、次の慣用句を完成しましょう！

- (1) () をふるう
- (2) () がかかる
- (3) () を抜かす
- (4) () に泥をぬる
- (5) () で茶を沸かす

足	胸	手
腕	へそ	顔
背	腰	

答えは来月号にて！

☆先月の答え (エ)サンポールやキッチンハイターの容器

〔☑〕があっても、家庭用薬剤の入っていた容器は処理困難物として出します。〕

☆適当な用紙に氏名、自治会名、答えを書かれて、15日までに公民館のポストに投函下さい。抽選で1名様に粗品を差し上げます。〔来館頂いた時、粗品をお渡しします。〕

☆今月の当選者 藤本幸好さん〔田代下〕

今月の花言葉

「マリーゴールド」

常にかわいらしい