

# OOMUKAI TIMES



第57号 / 2月1日発行  
大向地区 人口 428人 (男性193人 女性235人)  
世帯数 200世帯 12/31現在

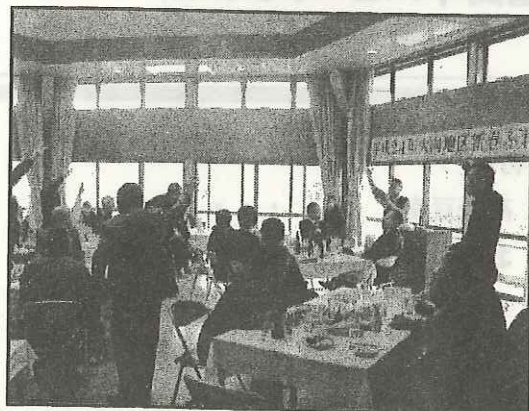
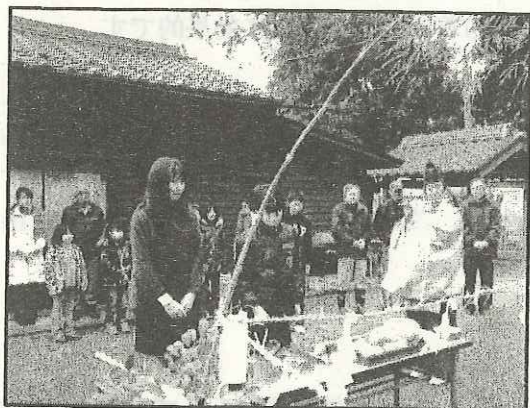
発行：大向公民館 情報があればこちらまで

TEL 88-0312 E-mail [oomukai-ko@city.shunan.lg.jp](mailto:oomukai-ko@city.shunan.lg.jp)



## どんど焼き & ふれあいの集い

### 1月15日(日)



二俣神社にてどんど焼きが行われ、教育文化部のお世話により、無事に神事を執り行うことができました。

ふれあいの家にてふれあいの集いが開催され、来賓の方々を含め、49名の出席者で、情報交換、ビンゴ大会など、楽しい集いになりました。

## さむ～い冬、皆さんいかがお過ごしですか？

大向に、寒い寒い冬がやってきました。皆さん如何お過ごしですか？

畑仕事も一休み。もし、時間に余裕があれば、病院で健康診断を受けるもよし、趣味に没頭するもよし、のんびり出かけて、温かい温泉につかるもよし……。寒い季節だからこそ、なにかほっこりできるひと時があっていいような気がします。

今回は、そんな冬のお役立ち情報を2つご紹介します。



### 1. 冬の健康管理について

冬の好ましい室温は20℃前後、湿度は50%以上とされています。

お風呂に入る時の注意点は、脱衣所を暖かくして、38℃から40℃くらいのぬるめのお湯に10分から15分程度ゆっくりつかることです。

衣類は厚手のもの1枚より、薄手のものを重ね着する方が保温に効果的です。

### 2. 年賀状のマナー

年賀状を出していない人から届いたら、タイミングが遅れても返事を出すのがマナー。1月7日を過ぎてしまった場合や、喪中であれば、“寒中見舞い”として立春までに出すのも手です。

## 第23回 超簡単スピードレシピ

今回は、もどさずにできる乾物料理をご紹介します。

### 材料

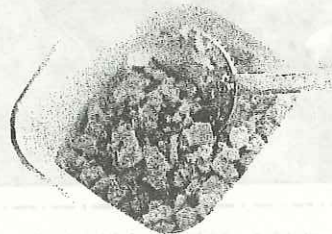
高野豆腐	・・・2枚
おろししょうが	・・・小さじ2
しょうゆ	・・・大さじ1と1/2
みりん	・・・大さじ1と1/2

### 作り方

1. 高野豆腐は水でさっとぬらし、小さくちぎり、さらに包丁でたたいて細かくする。
2. 鍋にすべての材料を入れて火にかける。  
煮立ったら弱火にし、菜箸でかき混ぜながら水分が飛ぶまでいりつける。

### 高野豆腐のそぼろ

です。



## 2月予定(大向地区)

日	曜日	行事予定	
1	水	料理教室(9:00~ 大向公民館 )	古紙/衣類
2	木		可燃ごみ
3	金	節分/豆まき	容器包装プラスチック
4	土	やまびこ号巡回(10:00~10:40)大向公民館前	
5	日		
6	月		可燃ごみ
7	火		その他プラスチック
8	水		ペットボトル
9	木		可燃ごみ
10	金	税申告相談日(13:00~16:00)大向公民館	容器包装プラスチック
11	土	建国記念の日	
12	日		
13	月		可燃ごみ
14	火		びん/缶
15	水		古紙/衣類
16	木		可燃ごみ
17	金		容器包装プラスチック
18	土		
19	日		
20	月		可燃ごみ
21	火		不燃ごみ
22	水	やまびこ号巡回(10:00~10:40)大向公民館前	ペットボトル
23	木		可燃ごみ
24	金		容器包装プラスチック
25	土	そば打ち教室(9:00~ )大向公民館	
26	日		
27	月		可燃ごみ
28	火		びん/缶
29	水		処理困難物

### イベント情報

※料理教室が開催されます！

日時：平成24年2月1日(水曜日)9:00~

会場：大向公民館(参加希望の方はすぐに公民館まで連絡下さい！)

内容：季節感を味わう料理

### 市・県民税の申告と所得税の確定申告について

※大向公民館での相談と受付日時

平成24年2月10日(金曜日)13:30~15:30

# 元気発見！ 大向

このコーナーでは、大向地区に住む元気な人や風物、又その季節に出会う素敵な光景など、出合いやふれあいの中から見つけた「大向の元気・素敵」を紹介します。

## 大向地区の新成人

～今年、成人式を迎えられたお二人を紹介します！～

祝！成人

二俣下地区

五味地区

青木 理佐 さん

貞明 武志 さん



成人となって



成人となって

1月8日に成人式を終え、大人の仲間入りをしました。20年間育ててくれたお父さん、お母さん、本当にありがとうございました。これからもよろしく願います！

今は県外の大学に通っていますが、将来は山口に戻って仕事をしたいと思っています。

成人式を迎えるまでの20年間、親や家族そして地域の方々には、温かく見守っていただきありがとうございました。

これからは、大人としての自覚を持ち、皆さんに恩返しができるよう精進していきたいと思ひます。

## Q&Aコーナー

【問題】 次の①～⑤の意味にあてはまる熟語を右記の枠の中から選んで下さい。

- ① すべてできあがること。
- ② 心に感じ取る力。
- ③ 静かでひっそりしている様子。
- ④ 政府が作るもの。
- ⑤ 喜んで叫ぶ声。

完成	閑静
官製	感性
歓声	

※答えは来月号にて！

□ 先月の答え

①さけ ②にしん ③たら ④ぼら ⑤とびうお ⑥ちょうざめ ⑦はたはた

□ 適当な用紙に氏名、自治会名、答えを書かれて、15日までに公民館のポストに投函下さい。抽選で1名様に粗品を差し上げます。(ご来館頂いた時、粗品をお渡しします。)

□ 今月の当選者 藤本孝司さん(二俣上)