

OOMUKAI TIMES

第55号
大向地区

12月1日発行
人口 432人 (男性195人 女性237人)
世帯数 201世帯

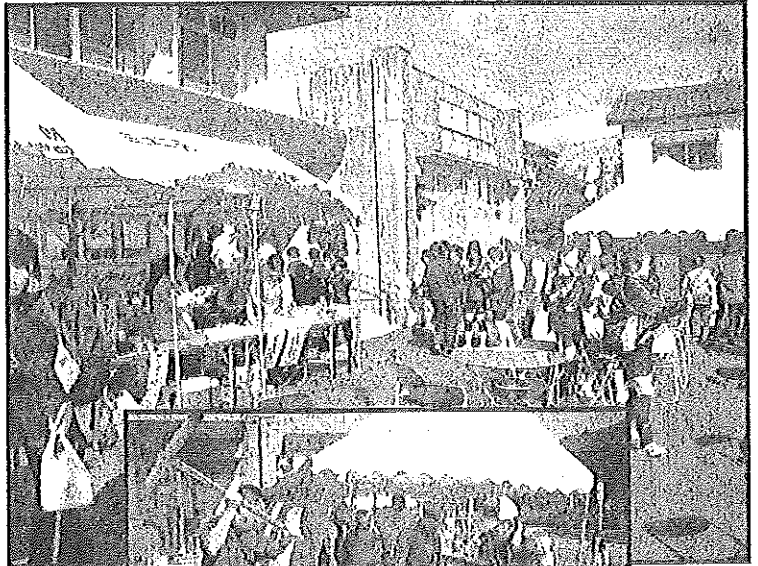
10/31現在

発行：大向公民館 情報があればこちらまで

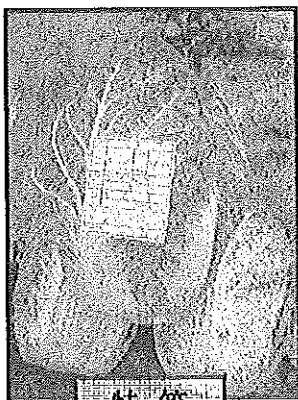
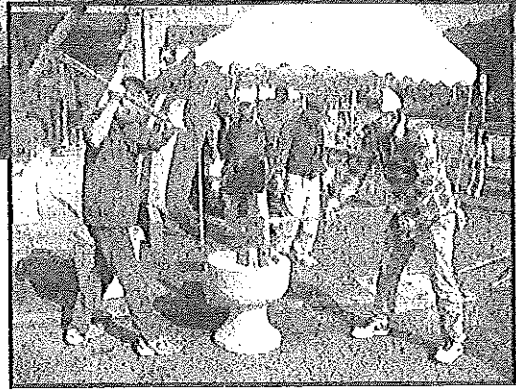
TEL 88-0312 E-mail oomukai-ko@city.shunan.lg.jp



生涯学習展



餅まき



特等

十一月二十日(日曜日)に大向公民館周辺にて、『第二十九回大向ふるさと祭り』が開催されました。当日は、天候に恵まれ、多勢の方々に参加していただき、楽しい時間を過ごすことができました。また、祭りの締めくくりには、恒例の餅まき大会も行われました。

祭りに携わっていただいた皆様、大変お疲れさまでした！

※ふるさと祭り品評会の結果

特等(白菜)

石の原自治会の

石村光子さん

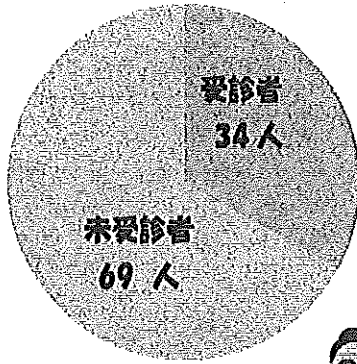
でした。

今年度の特定健診、受けましたか？

受診期限
H24年2月29日



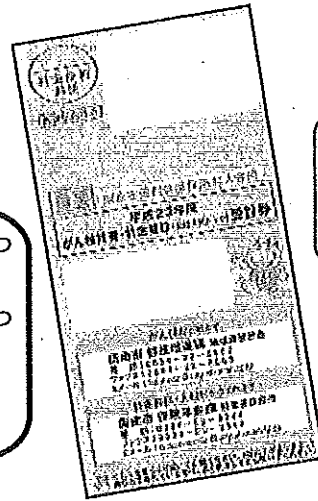
平成22年度 周南市国保の
特定健診または人間ドックの受診者数
大向地区：34人（受診率33.0%）
周南市全体：7,282人（受診率27.5%）



特定健診を受けて良かった！症状はなかったけど、血圧と血糖値が高くなってたよ。腎臓病の検査もあったよ。
(受診者の声)

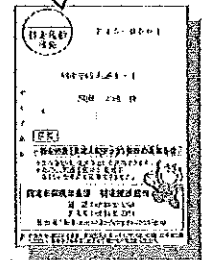


受診券を持って今すぐ受診を!!



受診券

周南市国保 40歳以上で今年度未受診の方へ再度受診券を送付します。



〈問合せ先〉 周南市保険年金課 特定健診

☎:0834-22-8384

第21回 超簡単スピードレシピ

今回は、ミラクル調味料レシピです。

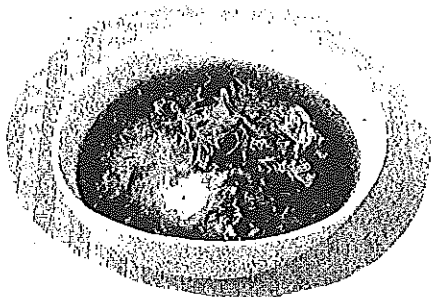
海苔つくだ煮のかき玉汁

材料（4人分）

- ・ 水 …… 400cc
- ・ 卵 …… 1個
- ・ 海苔つくだ煮 …… 大さじ2と1/2
- ・ 三つ葉 …… 適量

作り方

1. 水を鍋で沸かし、溶き卵を流し入れる。
2. 卵がふんわりと固まったら、海苔つくだ煮を入れて、火を止める。
3. 仕上げに刻んだ三つ葉のをせる。



※手軽に作れて、身体も温まります。
是非お試しあれ!!

12月予定(大向地区)

日	曜日	行事	予定
1	木		可燃ごみ
2	金	配食サービス(11:00~)【福祉部】	容器包装プラスチック
3	土		
4	日		
5	月		可燃ごみ
6	火		その他プラスチック
7	水	料理教室(9:00~ 大向公民館)	古紙・衣類
8	木		可燃ごみ
9	金		容器包装プラスチック
10	土	冬花火「銀嶺の舞」(16:00~ 花火19:10~)鹿野総合体育館周辺	
11	日		
12	月		可燃ごみ
13	火		びん・缶
14	水		ペットボトル
15	木		可燃ごみ
16	金	やまびこ号巡回(10:00~10:40)	容器包装プラスチック
17	土		
18	日		
19	月		可燃ごみ
20	火		燃やせないごみ
21	水		古紙・衣類/処理困難物
22	木		可燃ごみ
23	金	天皇誕生日 周南冬のツリーまつり(16:30~20:00)集中イベント	
24	土		
25	日		
26	月		可燃ごみ
27	火		びん・缶
28	水	公務納め	ペットボトル
29	木		可燃ごみ
30	金		容器包装プラスチック
31	土		

イベント情報

※料理教室が開催されます！

日 時:平成23年12月7日(水曜日)9:00~

会 場:大向公民館(参加希望の方はすぐに公民館まで連絡下さい！)

内 容:おせち料理

元気発見！
大向

このコーナーでは、大向地区に住む元気な人や風物、又その季節に出会う素敵な光景など、出会いやふれあいの中から見つけた「大向の元気・素敵」を紹介します。

大向のニューフェイス です！

～今年、生まれたあかちゃん～



道谷地区の

名前 ^{この}河野 そら ちゃん

平成23年8月21日生

パパママから・・・

元気な子に育ててね！

道谷地区に住む、河野裕介さん・いずみさん夫妻の一番目の子。よくのみ、よく寝る元気いっぱいの子です。声をかけると、にこっと笑顔でごあいさつ。

河野家のアイドル「そらちゃん」は、4世代という大家族の中で、すくすく育っています\ (^▽^) /。

..... Q&Aコーナー

【問題】 次の食べ物の名前（当て字）の読みを下枠の中から選んで教えてください。

- ①牛酪（中国では牛油） ②乾酪 ③人造牛酪 ④卵糖 ⑤三明治

バター カステラ チーズ サンドイッチ マーガリン

※答えは来月号にて！

□ 先月の答え

- ① のわき（野分） ② かりわたし（雁渡し） ③ きびあらし（黍嵐）
④ きんぷう（金風）

□ 適当な用紙に氏名、自治会名、答えを書かれて、15日までに公民館のポストに投函下さい。抽選で1名様に粗品を差し上げます。（ご来館頂いた時、粗品をお渡しします。）

□ 今月の当選者 藤本孝司さん（二俣上）