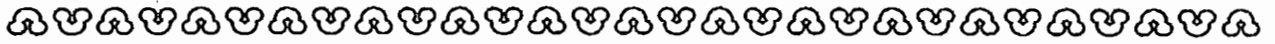


OOMUKAI TIMES



第54号
大向地区

11月1日発行
人口 434人 (男性196人 女性238人)
世帯数 201世帯

10/1現在

発行：大向公民館 情報があればこちらまで

TEL 88-0312 E-mail oomukai-ko@city.shunan.lg.jp

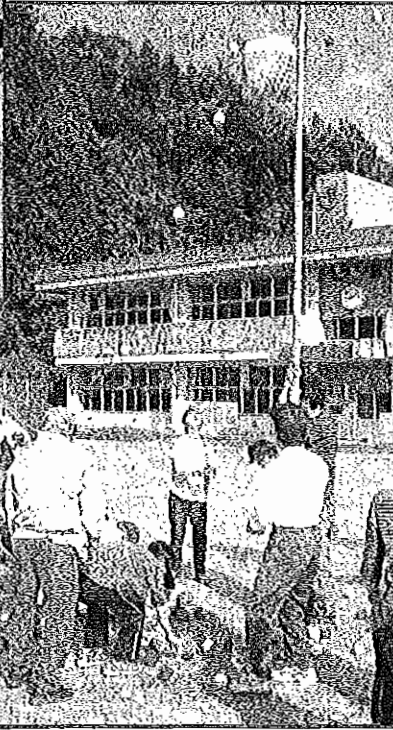


～スポーツの秋～

ようこそ！大向へ



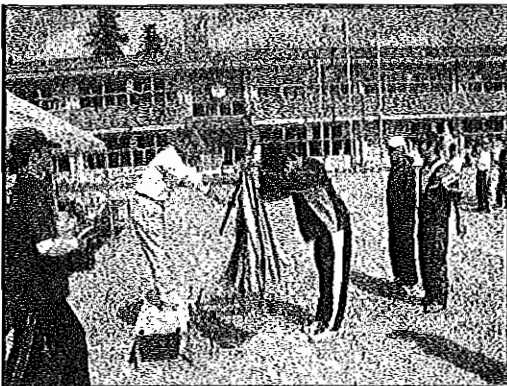
やっさもっさ



餅まき



玉入れ

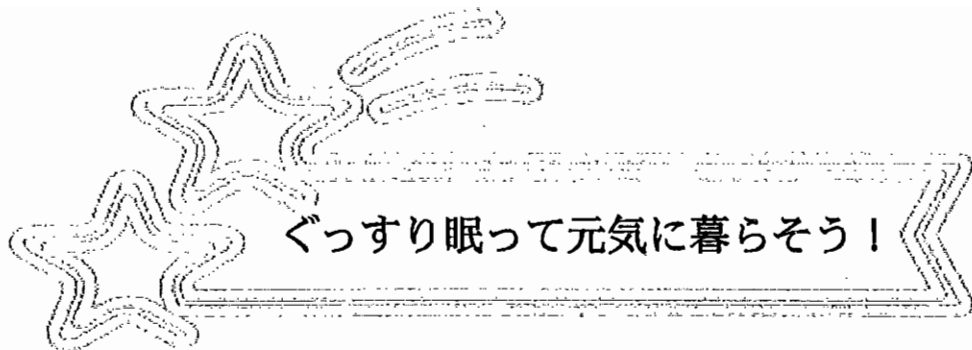


十月十六日(日曜日)に大向小学校グラウンドにて、『第五十四回大向地区秋季大運動会』が開催されました。当日は、多勢の方々に参加いただき、楽しい一時を過ごすことができました。

結果は、緑組(黒瀬・下山・横瀬)が最終競技で逆転し、見事優勝しました。

また、運動会の片付け終了後、恒例となりました餅まき大会も行われました。

運動会に携わっていただいた皆様、大変お疲れさまでした！



一日は 24 時間。あなたは、そのうち何時間眠っていますか？ある雑誌の情報によると、死亡リスクがもっとも低いのは、6.5～7.4 時間。これより短くても長くても死亡リスクが高まるそうです。そこで今回は、意外と知らない睡眠の「4つの働き」についてご紹介します。

- 1 の働き「脳の休息」・・・ 脳は意識がある限り働き続けるため、睡眠でしっかり休息させることが大切です。
- 2 の働き「身体の休息」・・・ 睡眠中に凝りや張りの原因になる乳酸が処理され、全身の疲労が解消されます。
- 3 の働き「記憶の整理」・・・ 浅い眠りと深い眠りを繰り返すうち、記憶の嫌な印象が和らげられます。
- 4 の働き「細胞の活性化」・・・ 睡眠中には様々なホルモンが分泌され、美容や健康を維持・増進させます。

あなたも今日から睡眠を少しだけ意識して、明日の英気を養いませんか？

第20回 超簡単スピードレシピ

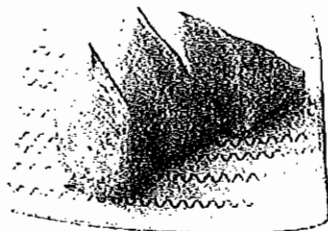
今年は柿が豊作です。そこで、柿を使った2品を、ご紹介します。

塩もみ柿

◆材料

富有柿・・・3切れ
塩・・・少々

1. 富有柿は皮をむいて、食べやすい大きさのくし形に切る。
2. ボウルに入れて、塩でもむ。
3. 30分ほどおき、水分がでてきたら盛りつける。

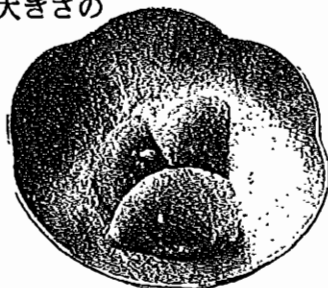


柿ブルーチーズもみ

◆材料

富有柿・・・3切れ
ブルーチーズ・・・5g

1. ブルーチーズを小さくつぶす。
2. 富有柿は皮をむいて、食べやすい大きさのくし形に切る。
3. 柿とブルーチーズを和える。すぐに食べられる。



11月予定(大向地区)

日	曜日	行事予定
1	火	可燃ごみ/古紙・衣類/その他プラ
2	水	
3	木	文化の日
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	可燃ごみ/容プラ/不燃ごみ
9	水	
10	木	
11	金	やまびこ号巡回(10:00~10:40)
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	可燃ごみ/びん・缶/ペットボトル
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	大向ふるさと祭り(9:00~15:00)大向公民館周辺
21	月	
22	火	可燃ごみ/容プラ/処理困難物
23	水	勤労感謝の日
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	やまびこ号巡回(10:00~10:40) 可燃ごみ
30	水	

イベント情報

※ 『大向ふるさと祭り』 が開催されます！！

日時：11月20日(日曜日)9:00~

会場：大向公民館周辺

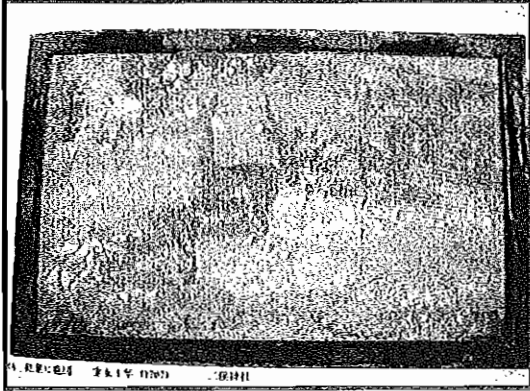
内容：品評会、作品展示、野菜の即売、バザー、もちまき など



このコーナーでは、大向地区に住む元気な人や風物、又その季節に出会う素敵な光景など、出会いやふれあいの中から見つけた「大向の元気・素敵」を紹介します。

芸術の秋！身近にある作品にふれてみました！

～二俣神社所蔵 木造絵馬 紅葉に鹿図の紹介～



絵馬というと、個人が祈願のために奉納する小さな絵馬を連想してしまいましたが、絵馬には他に板絵馬や額絵馬と称する大形のものがあります。

二俣神社には、歴史的にも貴重な板絵馬が所蔵されています(左写真)。美しく紅葉した楓の樹下に雌雄2頭の鹿が描かれたこの絵馬は、徳山藩家老粟屋氏から二俣神社へ寄進されたもの

です。画面の大きさは、縦51.2cm、横81.7cmで幅4.5cmの縁が取り付けられています。裏面墨書から約三百年前、江戸時代 宝永4年(1707年)に描かれたもので、山口県の絵馬(紀年銘のあるもの)のなかでも7番目に古いものとされています。また、筆者は記されていませんが、時代背景と画風から「朝倉等収」と推測されているようです。

この絵馬を観ていると、「江戸時代から大向に住む人々もまた同じ絵馬を観てきたのかな」と、三百年の時間の重みを感じずにはいられない秋のひと時となりました。

(参考：絵馬の世界、フリー百科事典)

Q&Aコーナー

【問題】秋の吹く風にはさまざまな名前があり、多くの農民や漁師がつけたといわれます。次に挙げる秋風は何と読むでしょう？

- ① 野分・・・二百十日の頃、野の草をかき分けて吹く強い風。現在の台風。
- ② 雁渡し・・・雁が亘って来る9月から10月に吹く風。
- ③ 黍嵐・・・直立するサトウキビの茎を倒さんほどに吹く嵐。
- ④ 金風・・・黄金色の稲穂を揺らして吹く風。秋風の代名詞。

※答えは来月号にて！

- 先月の答え あー4、いー2、うー5、えー1、おー3
- 適当な用紙に氏名、自治会名、答えを書かれて、15日までに公民館のポストに投函下さい。抽選で1名様に粗品を差し上げます。(ご来館頂いた時、粗品をお渡しします。)
- 今月の当選者 藤本孝司さん(二俣上)