

OOMUKAI TIMES

第51号 / 7月1日発行
大向地区 人口 435人 (男性197人 女性238人)
世帯数 202世帯 5 / 31現在

発行：大向公民館 情報があればこちらまで

TEL 88-0312 E-mail oomukai-ko@city.shunan.lg.jp



6月15日(水)に婦人部主催の一日親睦旅行がありました。

大向ツアー!やまぐち花めぐりと『岩国寿司』を楽しむ旅!!

きれいなお花で心が癒され、おいしい岩国寿司でお腹が満たされ、とても楽しい一日でした。



7月の予定(大向地区)

日	曜日	行事	予定
1	金		容器包装プラスチック
2	土		
3	日		
4	月	手話講座(13:30~15:00)	可燃ごみ
5	火		その他プラスチック
6	水	料理教室と健康相談(9:00~ やまびこ号巡回(10:00~10:40)	古紙・衣類
7	木		可燃ごみ
8	金		容器包装プラスチック
9	土		
10	日		
11	月		可燃ごみ
12	火		びん・缶
13	水		ペットボトル
14	木		可燃ごみ
15	金	配食サービス(独居老人等対象)【福祉部】	容器包装プラスチック
16	土		
17	日		
18	祝	海の日	可燃ごみ
19	火		不燃ごみ
20	水		古紙・衣類/処理困難物
21	木		可燃ごみ
22	金		容器包装プラスチック
23	土		
24	日		
25	月		可燃ごみ
26	火	子供の料理教室(9:00~)【大向公民館】 やまびこ号巡回(10:00~10:40)	びん・缶
27	水		ペットボトル
28	木		可燃ごみ
29	金		容器包装プラスチック
30	土		
31	日		

イベント情報

※料理教室と健康相談が開催されます！

日時:平成23年7月6日(水曜日)9:00~

会場:大向公民館(参加希望の方はすぐに公民館まで連絡下さい!)

内容:作ろう!季節感を味わう料理

学んでみよう!糖尿病予防と塩分の摂り方

※手話講座が開催されます！

日時:平成23年7月4日(月曜日)13:30~15:00

会場:大向公民館

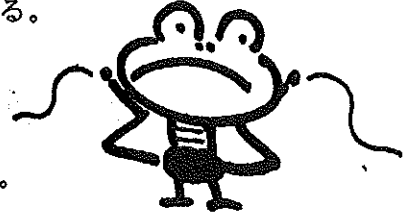
内容:講師の先生からメッセージ(日常生活でのエピソードなど)

手話をやってみよう!

梅雨の季節がやってきました。

はじめじめとして、うっとうしい梅雨。この季節の3大トラブルといえば、湿気・ニオイ・カビ。今回はキッチンまわりをきれいにする方法をご紹介します。

- まな板・・・ 使うたびに台所洗剤で洗ってから煮沸消毒する。風通しのよいところで保管する。
- 電子レンジ・・・ 耐熱容器に水を入れたものを5~8分加熱し、蒸気で汚れを浮かしてからふき取る。
- 排水口・・・ クリームクレンザーをつけたスポンジで洗う。手が届くところまでしっかり洗うのがコツ。
- ガスコンロ・・・ 汚れは熱いうちにふき取る習慣を。
- シンクの下・・・ 湿気を溜めないようにする。台所道具はしっかり乾かしてから収納する。



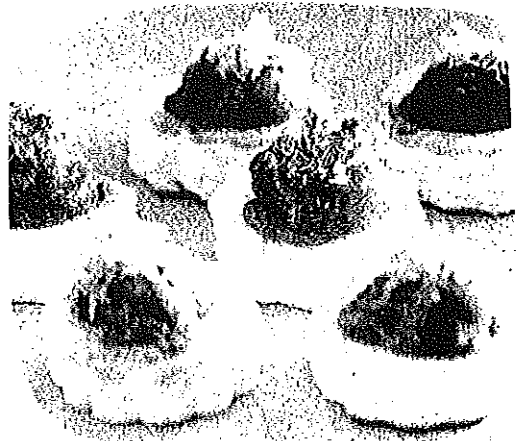
以上、家庭で簡単に出来るポイントをまとめてみました。今日から早速実行してみてください。

第16回 超簡単スピードレシピ

今回は 冷めてもおいしい
はんぺんの味噌昆布のつけ です。

材料(2人分)

- はんぺん・・・ 1枚 (300g位)
- とろろ昆布・・・ 1/2カップ (約5g)
- A { 白味噌・・・ 大さじ 2
- 卵黄・・・ 1個分
- 水・・・ 大さじ 2
- 飾り用とろろ昆布・・・ 少々



作り方

- ① はんぺんを好みの型で抜く。
- ② とろろ昆布は、はさみか包丁で細かく切ってAと合わせておく。
- ③ ①のはんぺんに②をぬり、飾り用のとろろ昆布をのせて、オーブントースターで3~4分焼く。

このコーナーでは、大向地区に住む元気な人や風物、又その季節に出会う素敵な光景など、出会いやふれあいの中から見つけた「大向の元気・素敵」を紹介します。

「天王の森」



写真中央
「天王の森」

皆さんは、「天王の森」をご存知ですか？「天王の森」は、五味自治会館の隣（向道ダム東側岸辺）にあります。ここの地名「天王」にあることからそう云われ、通称「森さま」と呼ばれています。平成2年には「徳山百樹」に選ばれました。大きな石の上に祠があり、それを覆うようにケヤキやエノキがこんもりと茂り、小さな森をつくっています。この巨樹を、ダムを隔てた国道315号線から眺めると、金峰山を背にちょうど大向の中心に鎮座し、大向地区を見守ってくれているかのようです。（参照本：徳山百樹）

Q&Aコーナー

【問題】 次の漢字の読みを右枠から選んで
答えて下さい。

- ① 点点（点々）
- ② 湿湿（湿々）
- ③ 滴敵（滴々）
- ④ 熊熊（熊々）
- ⑤ 燦燦（燦々）

さんさん
ちよぼちよぼ
じめじめ
たらたら
わざわざ

※答えは来月号にて！

□ 先月の答え

- ① てぶくろ ② なすび
- ③ かっぱ(又は蛇) ④ 火 ⑤ 鯉

□ 適当な用紙に氏名、自治会名、答えを書かれて、15日までに公民館のポストに投函下さい。抽選で1名様に粗品を差し上げます。（ご来館頂いた時、粗品をお渡しします。）

公民館文庫だより

～お薦め本のご案内～

本のタイトル	著作者名
江 姫たちの戦国	田淵久美子
古着屋総兵衛影始末	佐伯泰英
走れ！T校バスケット部	松崎 洋
孤 舟	渡辺淳一
犬のしつけとトレーニング	
はなまるTHEベストとっておきレシピ	
きことわ(芥川賞受賞作品)	
	朝吹真理子

他、多数あります。

どうぞお気軽にご利用下さい。