

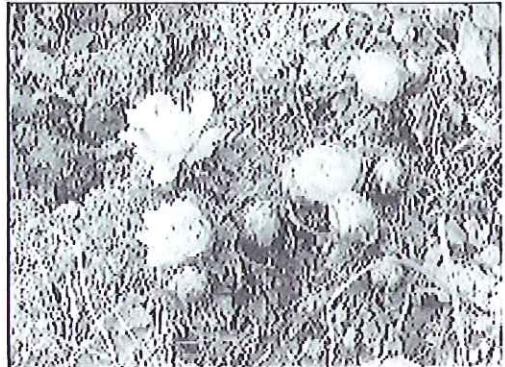
元気発見！ 大向

このコーナーでは、大向地区に住む元気な人や風物、又その季節に出会う素敵な光景など、出会いやふれあいの中から見つけた「大向の元気・素敵」を紹介します。

春一番 み～つけた！ ～「幸福」と「長寿」の福寿草～

今年は例年になく大雪が降り、冬を長く感じた人も多いのではないのでしょうか？

そんな寒い話から一変。門前の秋本さん宅の畑の脇に、「福寿草」が咲いているとの情報をいただき、見に行きました。大向に春の訪れを告げるようにひっそりと咲いているようでした。



「福寿草」は、別名「^{がんじつそう}元日草」、「^{ついたちそう}朔日草」ともいいます。「幸福」と「長寿」の意味が込められた福寿草。光や温度に非常に敏感で、昼間でも日が遮られると1～2分で花がしぼみ、再び日があたるといつの間にか花が咲くのが特徴です。「難を転じて福となす」という諺にかけて、南天の実とあわせて縁起物の飾り付けにされることもあるようです。根と莖は有毒で、食べないこと。花言葉は、「幸福」「幸せを招く」「永久の幸福」等。何か良いことがありそうな予感！！

Q&Aコーナー

【問題】1～6の楽器の名前をヒントに従って、右側から選んでください。

(ヒント)

- 1、二胡・・・有名な演奏家にはチェン・ミンがいる
- 2、洋琴・・・「アップライト」と「グランド」がある
- 3、六絃琴・・・フォークとエレキじゃ大違い
- 4、提琴・・・五嶋みどりや五嶋龍といえば・・・
- 5、口風琴・・・息を吐いても音がでます
- 6、手風琴・・・「バンドネオン」もこの一種です

ピアノ
ハーモニカ
バイオリン
にこ
ギター
アコーディオン

※答えは来月号にて！

□先月の答え オオムカイ

○ 適当な用紙に氏名、自治会名、答えを書かれて15日までに公民館のポストに投函下さい。抽選で1名様に粗品を差し上げます。(ご来館頂いた時、粗品をお渡します。)

□先月の当選者 仲子武彦さん(石の原)

OOMUKAI TIMES

第47号 / 3月1日発行
大向地区 人口 437人 (男性199人 女性238人)
世帯数 201世帯 1/31現在

発行：大向公民館 情報があればこちらまで

TEL 88-0312 E-mail oomukai-ko@city.shunan.lg.jp



【翔北中学校】伝統芸能発表会



手踊り



念仏踊

二月四日(金曜日)に翔北中学校で伝統芸能発表会が開催されました。この事業は伝統文化を子供達が継承するため昭和六十年頃から始まったそうです。残念ながら少子化の影響で大向地区の式内踊は二年前より活動が中止されていますが、大道理地区の手踊りと長穂地区の念仏踊を生徒達が一生懸命に披露してくれました。公開授業となっておりますので、来年は是非、翔北中学校まで見学に来て下さい。

3月の予定(大向地区)

日	曜日	行事予定
1	火	可燃/その他プラ/紙・布類
2	水	料理&刃物研ぎ教室(9:00～ 大向公民館)
3	木	婦人部研修会(9:00～ 大向公民館発)
4	金	配食サービス(11:00～ 福祉部)
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	可燃/不燃/容器プラ
9	水	
10	木	翔北中学校卒業式
11	金	産業振興部研修会(9:00～ 大向公民館発) やまびこ号巡回(10:00～10:40)大向公民館前
12	土	
13	日	
14	月	手話講座(13:30～15:00)大向公民館
15	火	可燃/びん・缶・ペット
16	水	長穂児童園卒園式
17	木	
18	金	沼城小学校卒業式
19	土	
20	日	
21	月	春分の日
22	火	可燃/処理困難物/容器プラ
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	可燃
30	水	
31	木	

イベント情報

※料理教室と刃物研ぎ教室が開催されます！
 日時：平成23年3月2日(水曜日)9:00～
 会場：大向公民館(参加希望の方はすぐに公民館まで連絡下さい！)
 内容：季節感を味わう料理と刃物屋さんが包丁の研ぎ方を伝授します！

お知らせ

※大向公民館でも各種証明書が即日交付できます！
 7月1日から大向公民館でも住民票や戸籍謄本などの各種証明書が
 即日交付することができるようになりました。皆様、ご利用ください！

インフルエンザに気をつけましょう！

インフルエンザの予防方法

1. 予防接種
2. うがい及び手洗い
3. 温度と湿度を適度に保つ



インフルエンザウィルスは低温・低湿ですと空気中に長く浮遊しています。室内の気温 20 度以上で湿度 50% 以上になると、インフルエンザウィルスの生存率が 3% 程度にまで落ち込むといえます。

湿度を維持するには、洗濯物を部屋干ししたり、加湿器が有効です。さらに、除菌効果がある床用ワイパーで床を拭くと空気中から落ちたウィルスを除去できます。じゅうたんには、コロコロが有効です。

第 12 回

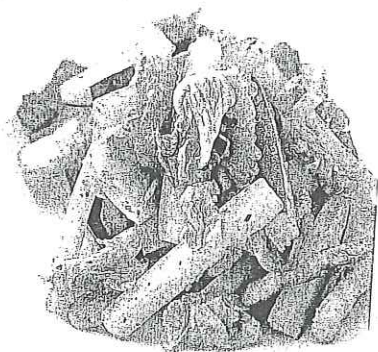
超簡単スピードレシピ

今回は

豚肉とさつまいものキムチあえ です。

【材料(2人分)】

- ・豚バラ肉焼き肉用……75g
(5mm 厚さ程度)
- ・さつまいも……75g
- ・塩 ……………少々
- ・白菜キムチ……50g



【作り方】

- ① 豚肉は5mm幅に切る。さつまいもは5mm角の棒状に切り、水に 10 分程度さらして水けをきる。
- ② フライパンを中火にかけて豚肉をよく炒める。こんがりとしたら、さつまいもを加えて火が通るまで炒める。
- ③ 肉から出た脂をきってボウルに移し、塩をふってキムチであえる。