

# 元気発見！ 大向

このコーナーでは、大向地区に住む元気な人や風物、又その季節に出会う素敵な光景など、出会いやふれあいの中から見つけた「大向の元気・素敵」を紹介します。

## ニューフェイスの誕生です！

～今年度、生まれたあかちゃん～



門前の  
藤村尚輝・美穂夫妻の長女

ふじむら ほのか  
藤村 穂花ちゃん

平成22年10月2日生

パパママから・・

お兄ちゃん達の大声やおもちゃの音にビックリしては、元気に泣いています。みんなに愛される優しい子に育ってほしいです。

## Q&Aコーナー

【問題】 次のものの一般的な数え方を左記の中から選んでください。

- |          |           |
|----------|-----------|
| ① うさぎ    | ア、一玉、二玉   |
| ② トンネル   | イ、一間、二間   |
| ③ クイズ    | ウ、一頭、二頭   |
| ④ 魚の切り身  | エ、一羽、二羽   |
| ⑤ キャベツ   | オ、一切れ、二切れ |
| ⑥ ちょうちょう | カ、一本、二本   |

※答えは来月号にて！

- 先月の答え アジサイ コスモス ヒマワリ
- 適当な用紙に氏名、自治会名、答えを書かれて15日までに公民館のポストに投函下さい。抽選で1名様に粗品を差し上げます。(ご来館頂いた時、粗品をお渡しします。)
- 先月の当選者 小田由美子さん(黒瀬)

心のこもった  
あつたかいお弁当をお届けしました！



12月3日、福祉部による独居老人配食サービスが実施されました。サラダ巻、煮しめ、魚フライ等々食べやすさ、栄養のバランスを考えた手作りお弁当が、31名の独居の方々に届けられました。

# OOMUKAI TIMES

第45号 / 1月1日発行  
大向地区 人口 439人 (男性200人 女性239人)  
世帯数 202世帯 12/1現在

発行：大向公民館 情報があればこちらまで

TEL 88-0312 E-mail oomukai-ko@city.shunan.lg.jp



年賀状 (裏)

年賀状 (表)



謹賀

新年

昨年はお世話になりました。  
今年は、更なる住民サービスの  
向上を目指し、取り組んでまい  
ります。各種証明等が必要な方  
はお気軽にお立ち寄り下さい。

平成二十三年 元旦

職員一同

年賀 745-0241

大向地区の皆様へ

大向公民館

原田佳子  
廣林孝政  
長廣英子

# 1月の予定(大向地区)

日	曜日	行事予定	
1	祝	新春登山(5:45~ )【金峰山 他】	
2	日		
3	月		
4	火	公務始め	その他プラスチック
5	水	消防出初式	資源物(紙・衣類)
6	木		可燃ごみ
7	金		容器包装プラスチック
8	土		
9	日		
10	祝	成人の日	
11	火		資源物(ビン・缶)
12	水		資源物(ペットボトル)
13	木		可燃ごみ
14	金		容器包装プラスチック
15	土		
16	日	どんど焼き(10:00~ )二俣神社 ふれあいの集い(11:30~ )向道湖ふれあいの家	
17	月		可燃ごみ
18	火		燃やせないごみ
19	水		資源物(紙・衣類)・処理困難物
20	木		可燃ごみ
21	金	やまびこ号巡回(10:00~10:40)大向公民館前	容器包装プラスチック
22	土		
23	日		
24	月		可燃ごみ
25	火		資源物(ビン・缶)
26	水		資源物(ペットボトル)
27	木	人権教育講演会(15:00~16:00)大道理公民館	可燃ごみ
28	金		容器包装プラスチック
29	土		
30	日		
31	月		可燃ごみ

## イベント情報

### ※人権教育講演会が開催されます！

日 時:平成23年1月27日(木曜日)15:00~16:00  
 会 場:大道理公民館(向道地区人権教育推進協議会主催)  
 講 師:山崎 凱千 先生

## お知らせ

### ※大向公民館でも各種証明書が即日交付できます！

7月1日から大向公民館でも住民票や戸籍謄本などの各種証明書が即日交付できるようになりました。皆様、ご利用ください！

# 特定健診を受けよう!

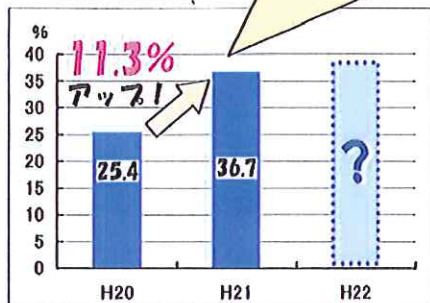
チャンスはあと2ヶ月!

H23年2月28日までに  
受けましょう。

H21年度の大向地区の特定健診受診率は**36.7%**で、市内で1位の受診率でした。H20年度と比べると受診率が**11.3%**アップしています。大向地区の健康への関心の高さがうかがえます!今年度も、ご家族やご友人を誘って是非受診しましょう。

周南市国保のH21特定健診  
血糖検査(HbA1c)の結果

周南市国保40~70歳の方で今年度、特定健診や人間ドックを受診されていない方へ本庁より受診券が届いています。



約7割の人が  
糖尿病のリスクあり  
と判明!

まだ間に合います!受診券を持って今すぐ受診を!!

今年度の特定健診は昨年より検査項目が充実しました。



## 第10回

### 超簡単スピードレシピ

今回は、寒い季節におすすめの

豚肉とほうれん草のアツアツ鍋仕立てです。

#### 【材料 (2人分)】

豚こま切れ肉……………100g  
ほうれん草……………1/2束  
ポン酢しょうゆ……………適量

#### 【作り方】

- ① 豚肉は食べやすい大きさに切る。ほうれん草はざく切りにする。
- ② 土鍋に水を適量入れて沸騰させ、①を入れ、火が通ったものからポン酢しょうゆをつけて食べる。

