

元気発見！ 大向

このコーナーでは、大向地区に住む元気な人や風物、又その季節に出会う素敵な光景など、出逢いやふれあいの中から見つけた「大向の元気・素敵」を紹介します。

今月は黒瀬の「ひまわり畑」です。

黒瀬地区の国道315号線から農道(中村裕治さん宅前)を約50m入った所に「ひまわり畑」が見えます。これは、黒瀬集落協定(棚田の保全活動)の面積の中で、「景観作物をつくる」という規定があり、その一環として、今年は一反あまりの休耕田にひまわりの種が蒔かれました。燦燦とふりそそぐ太陽の光を浴び、ぐんぐんと成長したひまわりも今ちょうど花芽がついて



います。(写真)

8月中旬、この「ひまわり畑」も見頃を迎えます。一面黄色で覆われたひまわりのじゅうたんが出来上がる予定です。

ちょっと足をのばして、ウォーキングや散歩時に寄り道してみてはいかがでしょうか？

Q&Aコーナー

【問題】 □にあてはまる言葉を右から選んで、慣用句を完成してみよう。

- ① □を上げる (技術や能力が上がること)
- ② □が回る (とても忙しい様子)
- ③ □を焼く (てこずる、もてあます)
- ④ □をくくる (覚悟をきめる)
- ⑤ □を曲げる (きげんを損ねて、すねた態度をとること)

| | |
|---|-----|
| 目 | へそ |
| 腕 | 手 足 |
| 腹 | 鼻 口 |

※答えは来月号にて！

先月の答え ①開始—終了 ②自然—人工 ③得意—苦手 ④平和—戦争
⑤成功—失敗 ⑥安心—心配

- 適当な用紙に氏名、自治会名、答えを書かれて、15日までに公民館のポストに投函下さい。抽選で1名様に粗品を差し上げます。(ご来館頂いた時、粗品をお渡しします。)
- 先月の当選者 仲子チエノさん(石の原)

OOMUKAI TIMES

第40号 / 8月1日発行
大向地区 人口 441人 (男性200人 女性241人)
世帯数 202世帯 6/30現在

発行：大向公民館 情報があればこちらまで

TEL 88-0312 E-mail oomukai-ko@city.shunan.lg.jp



藤本克江婦人部長にお世話
いただき「大向婦人部研修旅
行」を七月二十六日(月)に開催
しました。

当日は、婦人部長さんが日頃
からの行ないが良すぎるお陰
か、晴天(夏日)の中、終日過
ごすことができました。

さて、今回の研修会は、下関
市菊川町にある(株)エコビル
ドという会社を訪問し、『新聞
紙が断熱材に変わるまで』と題
して工場見学を実施しました。
新聞紙を使用した断熱材(セル
ローズファイバー)は、防音効
果に優れ、また、燃えにくい材
質に加工している為、火災にも
強いそうです。

また、昼食は下関市豊浦(川
棚)にあるお店『たかせ』で瓦
そばと鰻めしを美味しく頂き
ました。

参加者の皆様、本当に熱い
中、お疲れさまでした！

8月の予定(大向地区)

| 日 | 曜日 | 行事予定 |
|----|----|---|
| 1 | 日 | |
| 2 | 月 | 可燃ごみ |
| 3 | 火 | やまびこ号巡回(10:00~10:40) 子供の料理教室(9:00~)【大向公民館】 |
| 4 | 水 | ジュニアゴルフ教室(10:00~16:00)【徳山カントリークラブ】 |
| 5 | 木 | 可燃ごみ |
| 6 | 金 | 不燃・資源(紙・布) |
| 7 | 土 | |
| 8 | 日 | |
| 9 | 月 | 可燃ごみ |
| 10 | 火 | 子供の料理教室(9:00~)【大向公民館】 |
| 11 | 水 | |
| 12 | 木 | 可燃ごみ |
| 13 | 金 | 不燃・資源(ビン・缶・ペット) |
| 14 | 土 | 夏祭り・合同慰霊祭(18:30~22:00)【小学校・公民館周辺】 |
| 15 | 日 | |
| 16 | 月 | 可燃ごみ |
| 17 | 火 | 子供の料理教室(9:00~)【大向公民館】 |
| 18 | 水 | |
| 19 | 木 | 可燃ごみ |
| 20 | 金 | 不燃・資源(紙・布) |
| 21 | 土 | |
| 22 | 日 | |
| 23 | 月 | 可燃ごみ |
| 24 | 火 | 子供の料理教室(9:00~)【大向公民館】 |
| 25 | 水 | |
| 26 | 木 | 可燃ごみ |
| 27 | 金 | やまびこ号巡回(10:00~10:40) 教育文化部行事(18:00~)【ふれあいの家】 |
| 28 | 土 | |
| 29 | 日 | 中国料理教室(11:00~14:00)【せせらぎ豊鹿里パーク】 |
| 30 | 月 | |
| 31 | 火 | |

イベント情報

※青少年(未就学児~高校生)とその親を対象に
親睦会【バーベキュー&ポンポラ飯】が開催されます!

日 時:平成22年8月27日(金曜日)18:00~21:00)

主 催:大向コミュニティ教育文化部・大向子供会

参加対象:未就学児から概ね高校生とその親

会 場:向道湖ふれあいの家

内 容:参加者でポンポラ飯を炊く。バーベキューを食べながら親睦を図る。

会 費:無料

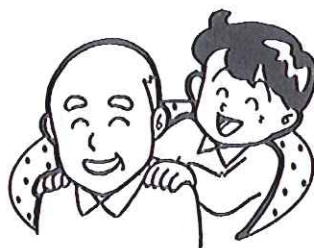
申込方法:大向公民館まで電話(88-0312)で人数をお知らせ下さい。

介護保険サービスはご存知ですか？

65歳以上の人は、原因を問わず介護や日常生活の支援が必要となった時、介護サービスを利用することができます。

サービスを利用するためには、市に申請をして『介護や支援が必要である』と認定を受けることが必要です。

サービスの利用を希望される方は、大向公民館でも申請の手続きができますので、介護保険の保険証をご持参のうえ、ご相談下さい。



第 5 回

超簡単スピードレシピ

梅の酸味が食欲をそそる

ゆでなすの梅ソースです。

材料（2人分）

なす・・・2個

梅干し・・・2個

A {
ごま油、しょうゆ・・・各大さじ2/3
酢・・・大さじ1.5
砂糖・・・1つまみ



作り方

①なすを切り加熱する。

なすはへたを切り落として皮をむき、縦六つ割にして水にさらす。

なすをざるに上げて軽く水けをきり、耐熱皿に並べ、ふんわりラップをかけて500Wの電子レンジで3分程度加熱する。

②ソースを作り、盛る。

梅干しは種を除いて包丁でたたき、Aと混ぜてソースを作る。①のあら熱がとれたら器に盛り、ソースをかける。