

# 元気発見! 大向

このコーナーでは、大向地区に住む元気な人や風物、又その季節に出会う素敵な光景など、出会いやふれあいの中から見つけた「大向の元気・素敵」を紹介します。

## 今月は「五味で放牧中の牛さん」です。

現在、五味の尾崎さん家の前に広がる休耕田（4戸併せて約1町）には、2頭の生産牛が放牧されています。この牛は、尾崎さんが、新南陽の橋本さん（和牛生産農家）から、仔牛を生産する目的で、4月初めから9月の彼岸頃（出産の1ヵ月前）まで預かっている牛です。更に、田植えが終わった頃には、戸田の岩田さん（和牛生産農家）からも2頭預かる予定。

牛の放牧を始めたきっかけは、「荒れた田んぼを何とかしたい」と考えていた尾崎さんの思いと、「山口で牛を放牧できる場所を探していた（山口型放牧）」橋本さんの思いが、ある視察旅行で出会って話をする中で一致し、「和牛生産農家への場所の

提供」のはこびとなったようです。

今年で3回目の牛の放牧。「1日に50kgと草を沢山食べてくれるので草刈をしなくてもすむようになり、景観もよくなった。」等、尾崎さんにとっても良いこと尽くめ……。

また、牛のいる風景を眺めていると、そこだけゆったりとした時間が流れているように感じました。この長閑な景色は、道行く人の心をも和ませてくれています。



とっても人懐っこい牛さんです。

## ≡ ≡ ≡ ≡ Q&Aコーナー ≡ ≡

【問題】 次の意味に合う熟語をあとから選んで下さい。

- |               |           |
|---------------|-----------|
| ① 自然なままの生きた花。 | ④ 良い結果。   |
| ② 真夏。         | ⑤ お菓子の製造。 |
| ③ 生まれた家。      | ⑥ 評判。     |

成果 盛夏 生家 製菓 生花 声価 西夏 精華

※答えは来月号にて！

※先月の答え ⑥足助（東国原一ひがしこくばる、網代一あじろ、設楽一したら、小鳥遊一たかなし、一ロ一いもあらい）

- 適当な用紙に氏名、自治会名、答えを書かれて、15日までに公民館のポストに投函下さい。抽選で1名様に粗品を差し上げます。（ご来館頂いた時、粗品をお渡しします。）
- 先月の当選者 藤本孝司さん（二俣上）

# OOMUKAI TIMES

第38号 / 6月1日発行  
大向地区 人口 438人 (男性199人 女性239人)  
世帯数 201世帯 4/30現在

発行：大向公民館 情報があればこちらまで

TEL 88-0312 E-mail oomukai-ko@city.shunan.lg.jp



仲子咲實さん 選手宣誓

五月十七日(月)に「第八回周南市高齢者ふれあいスポーツ徳山地区大会」が周南市陸上競技場で開催されました。

当日は、中部地区(大向・大道理・菊川)の代表として仲子咲實さんがユーモアたっぷりの選手宣誓(写真左)をされました。また、大向地区からも選手として大勢の方が参加され、楽しい一時を過ごしました。

お疲れさまでした!

## 6月の予定(大向地区)

日	曜日	行事予定
1	火	
2	水	料理教室と健康相談(9:00～ 大向公民館)
3	木	ウィンナー教室(9:40～ 豊鹿里パーク)
4	金	可燃ごみ 不燃・資源(紙・布)
5	土	
6	日	
7	月	可燃ごみ
8	火	
9	水	やまびこ号巡回(10:00～10:40)
10	木	可燃ごみ
11	金	不燃・資源(ビン・缶・ペット)
12	土	
13	日	
14	月	可燃ごみ
15	火	
16	水	
17	木	可燃ごみ
18	金	不燃・資源(紙・布)
19	土	
20	日	
21	月	可燃ごみ
22	火	
23	水	レディースゴルフ教室(10:00～ 徳山カントリークラブ)
24	木	可燃ごみ
25	金	やまびこ号巡回(10:00～10:40)
26	土	不燃・資源(ビン・缶・ペット)
27	日	
28	月	可燃ごみ
29	火	
30	水	

### イベント情報

#### ※料理教室と健康に関する講座が開催されます！

日時：平成22年6月2日(水曜日)9:00～

会場：大向公民館(参加希望の方はすぐに公民館まで連絡下さい！)

内容：季節感を味わう料理と簡単に出来る健康体操(軽い運動)

### 公民館講座情報

#### ※レディースゴルフ教室を開催します！

日時：平成22年6月23日(水曜日)10:00～16:00(雨天中止)

会場：徳山カントリークラブ

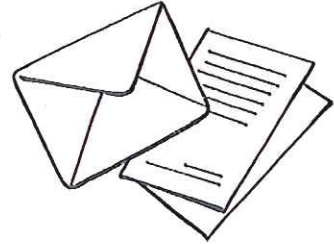
内容：ショット・パットの練習、3ホールラウンド

費用：1,000円(6月16日までに大向公民館まで申込下さい)

## 大向公民館への提言を募集します！

(無期限です)

大向公民館では、地域の皆さんの声を大切にしたいと考えています。  
気が付かれた事は何でも良いので、窓口でドシドシご意見を頂きたいと思えます。  
もし、直接言いにくい事があれば、お手持ちの紙にご意見・ご要望等を書かれまして、公民館玄関前の赤い郵便ポストに投函ください。もちろん無記名で結構です。  
地域の皆さんが、よりご利用しやすい公民館づくりを目指していきます！



### 第3回 超簡単スピードレシピ

今回は、『ご飯のお友』をご紹介します。

#### 騙されたと思って是非試してみてください！

① 辛子明太子、昆布茶(少々)、バターorマーガリン(少々)を熱々白ご飯の上に載せて、昆布茶、バターが溶け始めたら軽く混ぜてお召し上がり下さい。コクと風味がアップします。

② カレーライスのにっぴんぐに納豆(たれ付き)をかき混ぜてから載せてみて下さい。納豆のネバネバとカレールーがうまく絡まって、やみつきになりますよ！

#### 最後は無難な1品を！

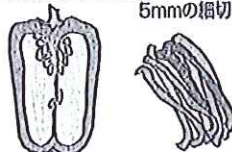
③ 塩昆布と言えはご飯のお友ですが、野菜との相性もぴったりです。今回は、栄養満点のピーマンとあえてみましょう。いんげんや絹さやもおすすりです。

##### 材料(1人分)

ピーマン・・・3個  
塩昆布(細切り)・・・大さじ1

##### 作り方

2つ割りにして種を取る  
5mmの細切り



深めの容器に切ったピーマンと塩昆布を入れ混ぜ合わせる。

フタをして電子レンジで1分30秒程度、加熱する。