公民館だより

大道理公民館
TEL88－1800
FAX88－1476

19年　8月

「親子料理教室」開催

毎年、八月の夏休みの暑い時に行われる大道理小学校と公民館共催の「親子料理教室」が今年も十日（金）、九時三十分から公民館で開催されました。

今まで、朝市の会の方々に指導して頂き、六月から校庭の畑で育ててきた野菜を中心に子どもたちが、三班に分かれそれぞれ考えた「創作料理に挑戦しよう」のキャッチフレーズで、子どもたちとお母さんたちが共同で、婦人会の方々の指導で料理教室が始まりました。

子どもたちが考えた献立表を会場に来て初めて見るお母さん方は少々戸惑い気味でしたが、頭の中で料理手順を整理しながら子どもたちやグループ内の方々と協力しながら取り組んでおられました。

調理後は、各リーダーから料理の名前の由来や、気をつけた点や難しかった点が発表されました。

バイキング方式でどの班の料理も食べ比べてみましたが、それぞれ特徴があっておいしかったです。

「夏のガーデニング講習会」開催

今年の二月に開催した「春のガーデニング講習会」に続く第二回目となる「秋のガーデニング講習会」が八月二十四日（金）九時三十分から大道理公民館で開催されました。

講師をお願いした㈱米沢園芸の田村　修先生から、球根の株分け、深さ、株間など植え方と咲き終わった後の保存方法と野菜の肥料の配合方法と植え付け時期などの実践的な手法についての説明がありました。

その都度毎に野菜つくりの経験豊かな講習会参加者の方々からいろいろな質問があり先生から状況にあった返答がありました。

最後に秋植え春咲き球根「コルチカム」を三個、鉢植えの指導を受けながら植え付けました。

来年の春には立派な花が咲くといいですね。

《防災の手引き》

災害はいつどこにやってくるかもわかりません。平成七年一月十七日、「地震は起こらないと多くの人が思い込んでいた」関西地方で震災が発生しました。最近では、中越、玄海灘、柏崎など各地方で地震が発生しています。

地震、台風、洪水など、自然災害はいつも待ったなし少しでも災害被害を軽減するよう常日頃から備えをしておきましょう。

「日ごろから準備しておきたいもの」

◎外出先でいつも身につけておきたいもの

・連絡や避難・帰宅のための現金はいうまでもありませんが、万一の際に役立つ身元や連絡先を記したカード、持病がある人はかかりつけの病院の診察券や病名、処方薬を書いたメノなど。

・状況を把握するためのポケットラジオとメモ帳、筆記用具など。

・出先で屋内に閉じ込められた場合に慌てないために、ＬＥＤランプ付きキーホルダーと笛、口を覆うハンカチやペットボトルの水やチョコなど。

・重要なことは、無意識に持って歩けるような気軽さです。小ささ、軽さもさることながら、サイフに入る、キーホルダーに付く、バッグや衣服のポケットに入れっぱなしできるところがポイントです。

◎家庭やオフィスに常備しておきたいもの

・速やかに避難をするために履きやすく脱げにくい紐なしのズック靴、レインウエアー、ガラスくずをかき分ける皮手袋、ヘッドライトなど

・通帳や証券類の控え番号を記したメモ、常備薬入れ歯や補聴器、スペアのメガネなどなければ困るものをまとめておきましょう。

・ふだんの生活の中に組み込み、安価でどこでも入手し易いものでないと、定期的な更新や多量化して分散しておくことができません。