

公民館だより

大道理公民館

TEL88-1800

FAX88-1476

17年 8月

「料理教室」開催



先月号で参加募集案内を行った「料理教室」が七月十二日(火)、十時から大道理公民館で開催されました。最初は周南市役所の保健士さんによる「夏バテ防

止の健康講座」の講義を受けた後、料理講習に入りました。献立は、鶏肉と野菜を蒸して梅肉ソースをかけた「蒸し鶏の梅だれかけ」、「かぼちゃとひじきのサラダ」、オクラと山芋をミキサーにかけて調理した「オクラと山芋の冷やし汁」、食後のデザートは「抹茶ミルクの寒天」でした。

いずれも季節の野菜や食材を利用した夏バテ防止対策用のヘルシーな料理でした。参加者は七名と少数でしたが、中身の濃い講義と出来上がった料理に満足されていました。

次回の「料理教室」は九月六日(火)、魚を中心とした料理講習を予定しています。是非ご参加下さい。申し込みは、八月末までに荒美さん(八八-一六八七)まで。

「地区スパークゴルフ大会」開催

今年の体育振興会主催の二つめの行事の「スパークゴルフ大会」が、七月二十九日(金)、八月五日(金)の二日間に分けて午後七時より大道理小学校グラウンドで開催されました。

夏の夕暮れ、夕涼みを兼ねて行われた大会は、二十九日、五日の両日で役八十名の方々の参加がありクジ引きでチーム編成を行い総当り戦で試合を行いました。



も優勝できませんでした。

優勝チームおめでとうございました。

スパークゴルフは、ルールも至極簡単で初心者や老若男女を問わず誰でもすぐに出来る競技です。

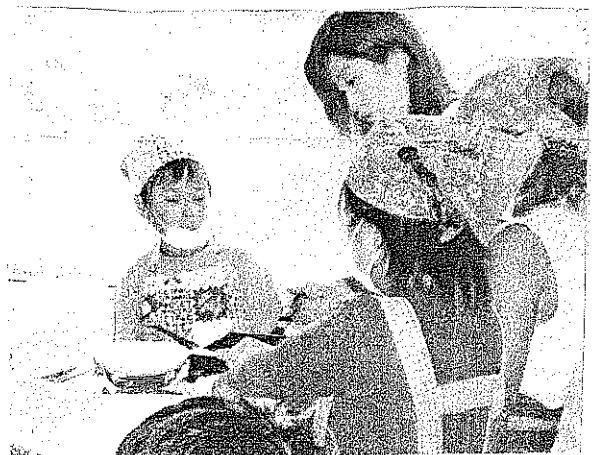
来年も実施予定です興味をお持ちの方は是非ご参加ください。

「親子料理教室」開催

公民館の年間行事、「親子料理教室」は八月十二日(金)九時三十分から大道理公民館で開催されました。昨年に続き大道理小学校が取り組んでいる「子ども元気創造推進事業」の中の食育事業と共同で、食と生活習慣について関心を持つことができるようにすることを目的に行いました。

昨年は、「朝食作り」のテーマでおこないましたが、今年はお弁当をつくらうでした。それぞれ三班に分かれて自分達で考えた献立に取り組

み「おにぎり大好き弁当」「まぼろしのふるさと弁当」「もりもりふっくらオムライス弁当」と名



前のつけられたいい、配列の作ったものとは思えない程、素晴らしいものでした。出来上がった弁当をお世話になった朝市グループ、婦人会の役員の方々をお招きして一緒に食事をしました。この行事は、当日の夕方テレビでも放映されて楽しく食事する姿が映りました。

《お知らせ》

「河川の一斉清掃」よくする会

日時 九月四日(日)午後一時から
場所 各地区

「敬老会」 向道支所

日時 九月十四日(水)十時三十分から
場所 大道理小学校体育館

「小学校、地区合同福祉運動会」

日時 九月十八日(日)九時から
場所 大道理小学校グラウンド