

9月19日は敬老の日。

☆長寿の秘訣は何ですか？

(岡村) バランスの良い食事と十分な睡眠をとって規則正しい生活をしているからではないでしょうか。

(杉村) 毎日のんびり過ごすことです。皆さんに感謝しています。



米寿を迎えられた
岡村ヒロ子さん(西山)と
杉村義信さん(市)に
お話を伺いました。

☆今までを振り返って心に残っていることは何ですか？

(岡村) 生まれた時から住んでいる長穂の四季折々の美しい景色が好きです。

(杉村) 自分にはもったいないほど、運に恵まれていたこと。

☆好きな食べ物は何か？

(岡村) 好き嫌がなく、何でも美味しく食べています。

(杉村) お酒を飲むこと。



☆長穂の若者への一言をお願いします！

(岡村) 若い力が地域を盛り立ててくれることがとてもうれしいです。

(杉村) これからの長穂をお任せします。

《公民館講座》

ブルーベリーを使ったお菓子作り

8月24日(水)に公民館でブルーベリーのお菓子作り体験会が開催されました。

長穂女性ボランティアの佐々木さん、重國さん、岩亀さんを講師に子どもに作りやすいように工夫されたチーズケーキやスムージー作りに挑戦しました。講師を含めて18人の参加がありました。

できたてのお菓子は児童園の園児のおやつにおすそ分けしました。



みんなの感想



☆いろいろなレシピを頂いたので、さっそく家でも子供に作ってあげたいです。

☆地区外の方と年齢が違っただけでお話ができ楽しかった。

♪メニュー♪

- ・ブルーベリーマフィン
- ・ブルーベリージャム
- ・レアチーズ風ケーキ
- ・ブルーベリーとバナナのスムージー



ブルーベリー収穫体験♪

8月28日(日)に公民館講座の参加者と長穂児童園の園児が、桑田達男さんの農園でブルーベリーの摘み取り体験をしました。今年は大豊作に恵まれギュッと甘みの詰まったブルーベリーを頬張りながら、楽しい時間を過ごしました。



長寿会の種まき



8月30日(火)に長寿会連合会の皆さんが児童園裏の畑でハボタンとキンセンカの種まきをしました。順調に苗ができれば、3,000本程度を出荷予定です。育った苗がまちを彩るのが楽しみです。

第7回 [最終回]

再配置ワークショップ開催



8月28日(日)に公民館で再配置ワークショップが開催されました。

前回のワークショップで最も得票数が多かったデザイン案をもとに、新しい施設に必要な機能や部屋の配置などの意見を出し合いました。

今回で住民の皆さんで意見を交わすワークショップは最後となり、これまでの意見を軸に長穂地区の地域別計画を市が作成します。

1年間、ご協力いただき、ありがとうございました。今後、計画を進めていく中でまたご意見を伺うことがありましたら、よろしくお願いいたします。

読書の秋 新刊入荷しました

このたび公民館文庫の仲間が増えました。子どもから大人まで楽しめる本です。ぜひ読んでください。入れてほしい本がございましたら、公民館までご相談ください。

- 【文芸書】カエルの楽園／百田 尚樹
嫌われる勇氣 自己啓発の源流「アドラー」の教え
／岸見 一郎、古賀 史健
羊と鋼の森／宮下 奈都
超一流の雑談力／安田 正
わたしの容れもの／角田 光代
歴代天皇125代の謎／歴史REAL編集部
- 【実用書】朝ごはんのアイデア365日／森田佐和子
- 【児童書】しかけのないしかけえほん／のびみ
3びきのかわいいオオカミ
／ユージーン・トリビザス



編集後記



暑い夏もようやく終わり、ずいぶん涼しくなってきました。今年の夏はリオオリンピックで沢山の感動をもらいました。スポーツの秋です。地区合同大運動会やソフトボール大会もあります。たくさんの方々に参加していただき盛り上がりたっています。

編集委員 秋 濟

☆ 10月の行事予定 ☆

- 2日(日)(体振)長穂地区合同秋季大運動会
(自主防)避難訓練
- 5日(水)(児童園)いも掘り
- 14日(金)(青年部)長穂フォトフェスタ
応募締切
- 〃 (児童園)グループホーム訪問
- 15日(土)(図書館)やまびこ号10:00~10:40
- 16日(日)(体振)部団対抗ソフトボール大会
- 31日(月)(地区社協)ふれあいバス旅行(広島)

