

私達の長穂



9月18日(土)

長穂地区敬老会



お遊戯



少年の主張発表



作文発表

米寿を迎えられた西林ナツ子さん(合下)にお話を聞きました。

Q 長寿の秘訣は何ですか？

歩くことが第一。足が悪いけど、庭くらいは出て歩く。それと、3度の食事の支度をすること。献立を考えれば頭を使うし、キャベツを切れば指先も使う。

Q 好きな食べ物は何かですか？

じゃがいもが大好きだから、肉じゃがとかポテトサラダ。てんぷらも好き。

Q 健康のために気をつけていることは？

好き嫌いせず何でも食べること。

Q 長穂での生活を振り返って。

19才でお嫁にきた。戦時中は空襲の時、防空壕に隠れたり、大変だった。耳が少し遠くなったけど、目が良いので幸せです。

Q 白寿のお祝いもお届けしたいですね。

白寿まで元気でいたいねえ。特別な日だから。元気で迎えたいと思うよ。

とにかく前向きで
明るい方でした。
長寿の秘訣は
ココかも。

毎日あついで、あせをいっばいかきますが、みんなといっしょにがんばっているの、とても楽しいです。運動会にはぜひ見に来てください。

おじいさんおばあさんは、長穂の子どもたちみんなのおじいさんおばあさんです。これからお体を大切にされ、お元気でお願いします。

明日は、沼ぎ小学校の運動会です。わたしは、ダンスやかけっこ、つな引きに出ます。ダンスは、「ソーラン」をします。大きな声で「どっこいしょ」とか「ソーラン、ソーラン」と言いながら、音楽に合わせておどります。

わたしは、この4月から沼ぎ小学校へかよっています。長穂の友達もみんないっしょなのでさみしくありません。毎日、スクールバスに乗ってかよっています。

今日は、長穂のおじいさん、おばあさんにお会いできるのでとても楽しみにしていました。

沼城小学校3年 松本 亜弓
(松谷団地)

おじいさん、おばあさん、みんなにちほ。

わが家のイチ押し



☆タロウくん ♂ 3才

住まい：國兼敬司さん宅（合下）



〓奥様からのコメント〓
9月で3才になりました。子犬の頃の元気さのまま成長しています。



長穂ファーマー養成講座 第2期が始まりました。



9月17日より、就職などの進路決定が難しい人に対して、農業等の実践的な研修機会を提供し、職業的自立を支援する「長穂ファーマー養成講座」の第2期がスタートしました。

12月中旬までの3ヶ月間、6名の研修生がスタッフの指導を受けながら、白菜、キャベツ、ブロッコリーなどを栽培し、ハウスでほうれん草も作る予定になっています。

【研修日程】毎週月・水・金 9:30~16:30

【第1期の収穫量（7/1~8/20）】

・キュウリ 731kg

・ナス 415kg ・ピーマン 329kg



国勢調査にご協力をお願いします。

【調査員】

小野武人 清木 力
山本加代子 田中良明
江浪由恵 (敬称略)



肺がん・結核集団検診のお知らせ

【日時】10月19日（火）【受付時間】14:15~14:30

【場所】長穂支所

【対象】40歳以上の方

【持参するもの】受診券、健康手帳（お持ちの方）

【自己負担額】500円

※胃がん集団検診を10月19日（火）に須々万支所、10月26日（火）にコアプラザかで行います。（40歳以上の方対象、いずれの日も午前中）



問合せ：コアプラザかの TEL68-2302

がんばりました!!

【翔北中学校】 (敬称略)

周南市中学校秋季体育大会《ソフトテニス》

【男子団体】 第2位

【男子個人】 第2位 藤井 大輝（3年）

藤井 陽介（3年）

防府天満宮御誕辰祭清書展

【入選】 魚谷 あかね（3年）

☆ 10月行事予定 ☆

1日（金） やまびこ号（図書館）

2日（土）（公民館）運動会準備 13:00~

3日（日）（公民館）長穂地区合同運動会

7日（木）（公民館）コミュニティ理事会

11日（祝）（公民館）周南市民スポーツ大会

17日（日）（公民館）部団対抗ソフトボール大会

19日（火）（児童園）バス遠足

” やまびこ号（図書館）

31日（日）（中学校）第10回文化祭

編集後記

おびただしい数の所在不明者のニュース。

人や社会との絆が希薄になっているという『無縁社会』が、全国的に問題になっています。長穂地区の高齢化率（65才以上）は33.9%とか。

敬老会でお会いしたお年寄りのおだやかな顔、顔、顔。今でも浮かんできます。これからも、あたたかく、ささえ合う“事を大切にしていきたいものです。

編集委員 江浪



~【お知らせ】半田さん（駐在所）の異動はなくなりました。引き続きよろしくお祈いします。~