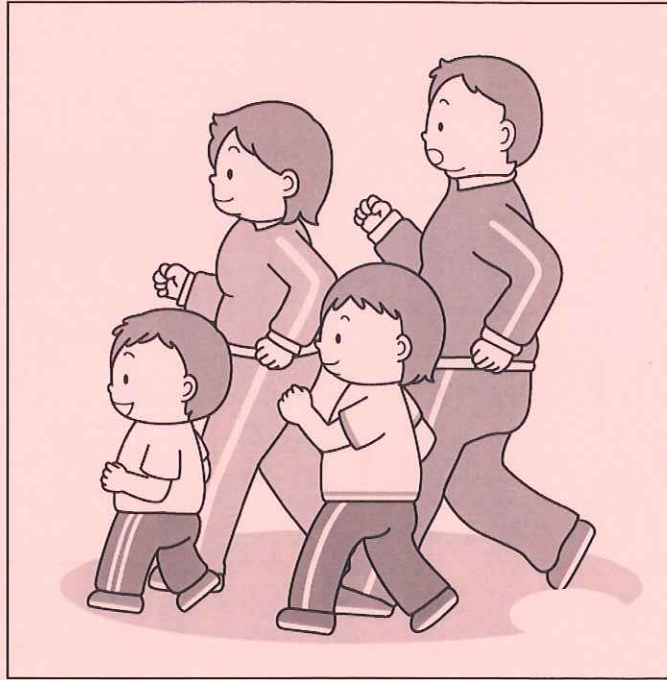


第1回 みつお“ほっと”ウォーキング

楽しくあるく・みんなであるく・わいわいあるく みつおの郷～

ご家族で！
友達同士で！
ご夫婦で！

ゆっくり！
楽しく！
のんびりと！



市体育協会による
ウォーキング指導付！

お昼ご飯無料配布！

名物

生改連のおばちゃんの豚汁”



歩いて、聞いて、食べて、みつお再発見！

日時 平成26年3月15日(土) 午前8時～午後1時(少雨決行)

会場 周南市三丘徳修館スタート・ゴール(周南市小松原地区往復6kmのコース)

三丘徳修館→島田川沿い→貞昌寺→毛利元就公齒廊→松原八幡宮→三丘徳修館

募集人数 50名(先着順)

参加料 200円(保険代等含む・当日集金します) *未就学児童は無料

参加特典 完歩者には完歩証を贈呈。また参加者全員に三丘産のお土産付

♪イベント スタート時に市体育協会によるストレッチ指導&ウォーキング

閉会式には三丘産の産品が当たる抽選会を行います！

主催 “ほっと三丘” コミュニティ協議会 (連絡先 0833-92-0177 三丘徳修館内)

第1回 みつお“ほっと”ウォークに参加します (FAX可 0833-92-0178)

お名前	住所	周南市	年齢	電話	生年月日
お名前	住所	周南市	年齢	電話	生年月日
お名前	住所	周南市	年齢	電話	生年月日
お名前	住所	周南市	年齢	電話	生年月日
お名前	住所	周南市	年齢	電話	生年月日

**御提出頂いた個人情報には本大会の目的以外には使用いたしません。