

8/2(金)

# 夏期巡回ラジオ体操

## みんなの体操会



津田恒美スタジアムにて、周南市誕生10周年記念行事で巡回ラジオ体操(生放送)が行われ、櫛浜地区から約60人が参加しました。まだ薄暗い朝5時にコミセンを出発し徒歩で現地へ。体操を行った後、コミセンに戻り温かい婦人会手作りのごはんと豚汁がふるまわれました。しっかり運動をした後の朝ごはんはとておいしく『早起きは三文の得』を実感することができました。今後も規則正しい生活を心掛け残暑を乗り切りたいと思います。



第377号  
 「櫛浜地区コミュニティ  
 推進協議会 広報部」  
 「櫛浜公民館」  
 ☆記事と情報は下記まで  
 TEL 25-2002

数字で見る櫛浜  
 人口 6,039 人  
 (男性 2,893 人)  
 (女性 3,146 人)  
 世帯 2,618 世帯  
 7月末現在





8/1(日)

第8回堀川いかだ乗り大会  
&  
三世代交流ふれあいのようめん流し

おもしろい!

大満足!

「ザブーン!!!」大きな水音が聞こえ振り向くとゴール付近で、先頭に行くいかだに追いつけないと思った男の子が何を思ったのかゴール手前で決死のダイブ、結果的にゴールラインにはあと一步届かず2位。大いに会場を沸かせてくれ、がむしゃらな姿にとっても感動した。真夏の炎天下の中、個性豊かな思考を凝らした自作のいかだ10艇が堀川を賑わせた。(私の作ったいかだは沈没・・・)



モーターカー

初めて ボートに乗って  
大興奮!!

走るかな?

8/4(日) 科学教室

8/3(土) 樹脂粘土教室



8/10(土)

気分 最高!

ボートレース徳山  
海のイベント

8/6(火) 食推子ども料理教室

約40名の子どもたちが野菜たっぷりの夏料理に挑戦しました。慣れない手つきで野菜を切ったり、お肉をこねたり一生懸命。最後はみんなでおいしくいただきました。



あっちゃん!

# 夏休み子ども教室



## 児童館特別教室の思い出



上手になった?

8/7(水)けん玉教室

子ども達が、けん玉のコツを教してもらった時の真剣な眼差し、玉が皿に乗った時の笑顔が印象的、先生の軽やかな技には歓声があがっていました。



いつになく 真剣!

8/19(月) 櫛浜手芸教室

ミサンガとストラップを作りました。







# 平成25年9月 櫛浜地区青少年育成カレンダー

～さそわれて ことわることも 勇気です～

(周南市青少年育成市民会議・三葉会)



日	月	火	水	木	金	土
1 防災の日 5年菊川大会(野) U12市フェスティバル2日目(サ)	2 始業式(小・中・総) あいさつ立哨(コ) 資源物(容器包装プラ)	3 燃やせるごみ	4 資源物(ペットボトル)	5 資源物(びん・缶類)	6 燃やせるごみ	7 秋季交歓会(バ) 敬老会(保) U8SFL大会(サ) ふれあいバス遠足(館) やまびこ号巡回
8 運動会(中) 秋季交歓会日刊新周南杯(ミ)	9 資源物(容器包装プラ)	10 燃やせるごみ	11 櫛浜子ども教室(櫛) ドロップス(社・民・母ク) 資源物(古紙・衣類)	12 資源物(その他プラ)	13 燃やせるごみ	14 お話し会(館) 生花教室(館) U12選手権1次予選(サ)
15	16 敬老の日 「敬老の日」記念行事(社) 北部親睦沼城大会(野) 資源物(容器包装プラ)	17 いちごクラブ(児) 燃やせるごみ	18 資源物(ペットボトル)	19 資源物(びん・缶類)	20 燃やせるごみ	21 運動会(小)
22	23 秋分の日 資源物(容器包装プラ)	24 育児相談(健康増進課) 燃やせるごみ	25 櫛浜子ども教室(櫛) 資源物(古紙・衣類)	26 燃やせないごみ	27 燃やせるごみ	28 科学教室(館)
29 櫛浜地区運動会(自)	30 資源物(容器包装プラ)	燃やせるごみ	処理困難物(ガラス類等)	燃やせないごみ	燃やせるごみ	



コミュニティセンターは月曜日、  
児童館は木曜日・祝日がお休みです。

20日～26日  
動物愛護週間

21日～30日  
秋の全国交通安全運動





### 【青少年部会だより】

夏休みは特に大きな事故もなく、無事に40日間が過ぎていきました。これも皆さんの活動の賜です。ありがとうございます。2学期が始まりますが、引き続き事故等がないように、皆さんの見守りをよろしく願いいたします。

榑浜青少年部会 部会長 磯崎一喜

### KOHA Cooking Studio

公民館主催で子育て中のママさんを対象に、ふるさと産品の店「こあ」から毎回地元の方



を講師に迎え、地域食体験リレー料理教室がひらかれました。おいしく楽しく子どももママも大満足でした♪ 次回開催日は未定です。



### 備えあれば憂いなし

8月25日(日)に行われる予定だったシェイクアウト訓練は中止になりましたが、同日行われる予定だった婦人会による炊き出し・非常食の試食会と災害への備え・対策等についての話し合いが行われました。

### 榑浜日和

学生時代「努力は実る」と教えられた。すべてに

おいてこの言葉通りにはならなかったが、少なくとも背中を押してくれたことは間違いない。今、公民館前の「ゴーヤが実っている…」毎日手入れしたかいがあった。市販のものに負けない味だ。

公民館主事 兼平 隆行



### ふれあいの森ハス遠足



榑浜・鼓南民児協主催で4年生20人がふれあいの森を訪れ、自然の中での活動を通して感謝することの大切さを学びました。また、韓国、ロシア、スペインの留学生との交流も行われました。

Thank you very much

Good job!!



### ハートフル人権セミナー

日時: 10月3日(木)

9時30分から14時30分

場所: 榑浜公民館 講堂

講師: 市社協 金池さん・坪井さん

申込み: 榑浜公民館(25-0525)まで

### 身近な人権について 考えてみませんか

### 10月の食推料理教室のご案内

8日(火)9時30分~コミュニティセンター

持参物: エプロン・三角巾・ふきん・500円

### 太華中ボランティア活動

中学生が各イベントでお手伝いをしてくれました。暑い中、ありがとうございました。



自然公園クリーンデー  
太華山クリーンハイキング

### 納涼祭準備

美しい太華山を維持・管理することがとても大変なことを学んだ。



力仕事なら任せて下さい!!



榑浜保育園

### 「納涼大会バザーの益金が贈られました」



7月21日の納涼祭でのバザーの収益金が榑ヶ浜西京クラブから体育振興会に寄付されました。寄付金は、地区スポーツ振興に使用される予定です。

# 公民館からこんにちは

お問合せ・お申し込み先  
榑浜公民館(25-0525)

周南市内各地区の公民館便りは、インターネットで見ることができます

詳しくは「周南市コミュニティ推進連絡協議会 (<http://gokan-furusato.org/community/community.html>)」をご覧ください



# スポーツ結果

## スポ少野球

8/4(日) 津田恒美大会  
 榑浜 9:1 今宿  
 榑浜 9:2 厚南  
 榑浜 0:9 岐山



「岐山の試合は集中がきれてしまったので、次はがんばりたいです。」  
 濱田 帆高(塩田)

## スポ少サッカー

6/30(日) レオーネフットボールリーグ(LFL)  
 榑浜 0:6 レオーネ  
 榑浜 1:4 セイザンB  
 榑浜 0:7 セイザンA  
 榑浜 5:6 吉敷

「全部負けて悔しい。次は勝ちたいです。」  
 田崎 楓弥(栗南1)

7/20(土) 4種リーグ第2節 U-12

榑浜 0:2 アウストルノ  
 榑浜 0:5 富田西  
 榑浜 0:5 フトゥール  
 榑浜 4:0 遠石



「今度は全勝したいです。」 新谷 春樹(栗南1)

## 婦人ソフトボール

7/21(日) 市大会  
 榑浜 4:7 徳山ソフトファイターズ  
 「猛暑の中、熱中症に倒れる者もなく頑張りました。もう少し練習が出来るといいのに!」  
 山野 真弓(栗南3)

## 空手

7/20(土) 中国地区少年少女選手権大会  
 <個人組手> 3位 6年 清水 一樹(大島)  
 <団体戦> 優勝 山口県A  
 (清水 一樹・秋山 芽祈・藤永 峻太)  
 「小学校最後の中国大会に出場できて勉強になりました。」  
 清水 一樹(大島)

## まだまだ暑い 熱中症 に警戒を!

気象庁の発表によると7月~9月が猛暑になるとの予報であり、引き続き厳しい暑さになるものと予想されます。のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給をしましょう。暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使って温度調節をするように心がけましょう



**熱中症とは**体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調整機能が働かなくなることで、体温上昇、めまい、けいれんなど様々な症状を起こす病態で、ひどい場合は死に至ることがあります



### どのような人がなりやすいか

- ◆高齢者◆子ども◆肥満の人
- ◆普段から運動をしていない人
- ◆暑さに慣れていない人
- ◆病気の人、体調の悪い人

### 熱中症を疑ったときには何をすべきか

- ①涼しい場所への避難 ②衣服を脱がし、わきの下・首回りを冷やす ③水分・塩分補給
- ☆意識がない場合ただちに救急隊を要請してください!
- ☆「自力での水分補給が困難」「症状が改善しない」等の場合医療機関へ!

## 囲碁大会

平成25年8月1日

### Aグループ

- 優勝 藤井 俊秀(大踏)
- 2位 磯村 雄一郎(東本町3)
- 3位 高松 毅 (居守3)

### Bグループ

- 優勝 濱田 秀司(東本町2)
- 2位 村田 修一(桜南)
- 3位 浜田 稔男(横浜町)



週2回(木・日)に、碁石の音がセンターシルバー室に響いています。会員さんには女性をはじめ仕事をリタイアされた方が、練習に参加されています。興味のある方は是非一度覗いてみませんか?

## おめでとうございます

ポンプ車操法 2位 第十二分団(榑浜・久米)

7月28日(日)、市各地区の消防団員の消防操法技術を競う「第11回周南市消防操法大会」が、榑浜の華西公園で開催されました。

あいにくの雨でしたが、日頃の訓練の成果を発揮し、消防操法技術を披露されました。



消防団員の皆さんは、地域住民の安心・安全のために、なくてはならない大切な存在です。日頃の活動に感謝!!





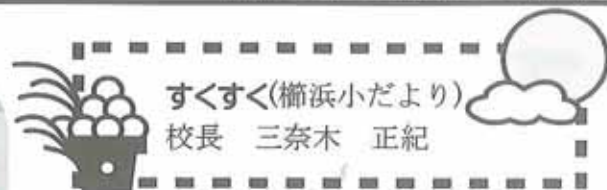
# 我が家のいち押し



お返事ができるようになったよ!

## 暑い夏 満喫!(保育園)

乳児から年長さん 120 名は暑い夏を元気一杯楽しみました。みんなすてきな笑顔でしょ!一段と成長した頼もしいこどもたち(\*・\*)



### 充実した2学期に

2学期が始まりました。この学期は、日常の授業や活動に加え、運動会、陸上記録会、音楽祭など、大きな学校行事が続きます。「子どもは、学校行事で成長する。」と言われます。

まずは、9月21日(土)の運動会です。今年も、「どんな運動会にしたいか。」子どもたちと考え、願いやねらいを共有し、取組のめあてを決めます。鍛えるところはしっかり鍛え、自主性に任せるところは、考えさせ相談させて準備や練習を進めていきます。取組の過程で、子どもたちのがんばりや工夫、協力や友だちへの励ましを見逃さず賞賛し、価値づけていきます。

# お知らせ

### 敬老会記念行事(社協)

日時 9月16日(月・祝)9:30~11:30  
場所 榎浜小学校体育館  
※75歳以上の方々には、地区の婦人会を通じて案内状が配られます。  
八千代座歌舞伎 演題『忠臣蔵 第3幕』

### 育児相談(健康増進課)

日時 9月24日(火) 10:00~11:00  
場所 コミュニティセンター

### 第65回榎浜地区親睦運動会(自治会連合会)

日時 9月29日(日) 8:30~  
場所 華西公園(雨天順延10月6日(日))



今月のイラスト

藤本 望月(高専3・栗南1)

夏休み算数教室で2学期に向けて復習頑張りました!!



そして、「本気でやればできるようになる。」「みんなで力を合わせれば、すごいことができる。」といった達成感・充実感を味わわせ、自信をつけさせていきたいと考えています。自信は次の活動の意欲につながります。

ぜひ、2学期も、お気軽にご来校くださり、力いっぱい頑張る「榎浜っ子」への応援を賜りますようお願い申し上げます。

センター 利用状況	室名	集会室	シルバー室	会議室	和室
	回数	94	51	77	39
人数	2,175	507	739	517	
6月~7月	室名	調理室	ロビー他	計	
	回数	21		282	
	人数	293	5,575	9,806	