



## 気軽に取り組める スポーツ特集

写真は5月9日に行われた児童館ウォークラリー(関連記事2ページ)



第194号  
 榊浜地区コミュニティ推進  
 協議会 広報部  
 榊浜公民館  
 ☆記事と情報は下記まで  
 ☎: 25-2002

数字でみる榊浜  
 人口 6,336人  
 (男性 3,068人)  
 (女性 3,268人)  
 世帯 2,381世帯  
 (4月末現在)

### 知っていますか、1日の歩数?

- サラリーマン (バス通勤) 8,280歩  
 (マイカー通勤) 3,620歩
- 主婦 (近所へ買い物) 5,980歩  
 (遠くへ買い物) 8,620歩
- 小学生 (外でよく遊ぶ) 10,820歩  
 (雨天時の通学) 5,210歩  
 ※(財)健康・体力づくり事業財団調べ

### ウォーキングはこんなに体にいい!

成人病予防として血圧が安定、動脈硬化の予防、血糖値の正常化、ストレスの解消・体力的には心肺機能・足腰の強化、肥満の予防などの効果があります。

### 私たちウォーキングしています!

<グループでウォーキング> 東本町2自治会  
 磯村 宇佐治さん 磯村 ヨネ子さん 浜田 キヨコさん

2~3年前からグループでウォーキングを始めました。無理せず自分たちのペースで夕方に歩いています。1日に大体1時間程度(約6000歩)歩いており、健康増進に役立てています。



<夫婦でウォーキング> 小川 喜与子さん(浴)

御主人が会社の健康診断でひっかかり、病院で精密検査を受けたことがきっかけで(異常なしでした)、健康に良いと聞いていたウォーキングを2年半ほど前から始めました。二人でしゃべりながら30分~1時間程度歩き、健康づくりをしています。



5月9日

児童館

# 親子ウォークラリー

土よう日、ウォークラリーへいきまして。わたしのチームはわたしとおかあさんととなつちゃんとなつちゃんのおかあさんの4人です。

さいしよのチェックポイントはつづみのもりにありました。さかみちでえらかったです。とちゆうでかしわもちのはっぱみいたいのと、のあぎみの花をみつめました。チェックポイントがあるとおかあさんたちに「はやくはやく。」といいながらはりました。ウォークラリーは今年で2かいめです。らい年もまたさんかしたいです。

ウォークラリーへ行ったよ  
 榊原小学校2年  
 恵良 さやか(川岸)



貴船神社での説明

五月晴れのもと、行われた「ウォークラリー」心地よい汗を流された一日だったと思います。

みなさん、この季節「四季の森」の美しさ、ご存じでしょうか？たくさんさんの紫の野あざみ、それに群がるまたたくさんの黒い揚羽蝶、思わず阿部先生と「わー、すごい」と声をあげてしまいました。ウン十年、生きてきました。が、こんなにすばらしい自然を見させていたのは、初めてです。

今の季節、ぜひぜひ足を運んで、「別世界」を楽しまれてはいかがでしょうか。

ウォークラリーに参加して  
 北垣 千賀子(荒神)

ウォークラリー結果(参加22チーム、170名)  
 第1位 華西大踏Bチーム  
 第2位 金田一少年チーム

5月17日(日)

# 第10回記念ゆっくりの〜んびりサイクリング大会(榊原・鼓南地区合同開催)



鬼門の漁人鼻前の上り坂でみんなバテバテ



大声大会



ビンゴ大会



給島小でのフク汁

サイクリング大会に参加して  
 「つかれた。ビンゴゲームが楽しかった。」  
 山本 南実ちゃん(大島地区)

「夫婦で参加しましたが、距離的にもちょうどよく、賞品もたくさんいただき、とても楽しませていただきました。」  
 柳村 司さん(西辻)

○記念すべき第10回大会特賞(自転車)は長沼圭祐くん(西本町)に決定しました。

参加者: 200名(家族参加16組)  
 地区外からの参加(20名)

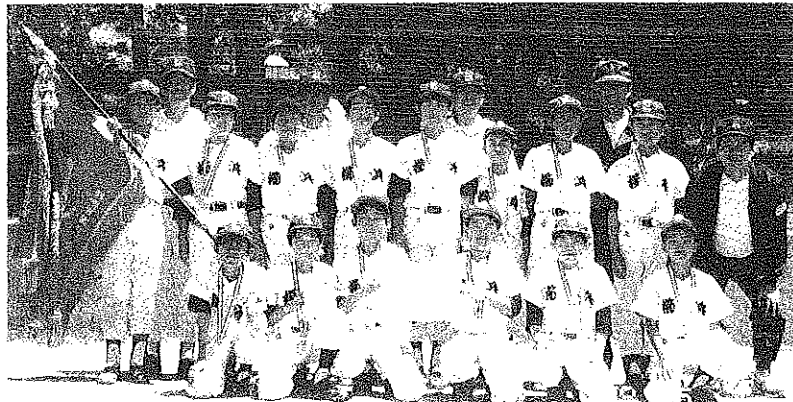
5/3 スポ少剣道  
みどり剣道少年団  
創立20周年記念大会  
＜女子団体高学年＞  
**3位入賞!**  
先鋒 松村 真琴(栗南3)  
中堅 玉見 裕美(東本町1)  
大将 北垣 智恵(荒神)  
※他の個人、団体共健闘空しく  
今一步でした。  
剣道は相手の試合ぶりを見学  
して長所を学ぶ心がけが大切  
である。(岩本)

スポーツシーズン  
到来!!

4/26 婦人バレー  
① 不戦勝  
② 榑浜 2 : 1 富岡  
③ 榑浜 0 : 2 ちもと  
3位!  
※富岡戦、9人ギリギリ  
のスタートだったが、  
よく頑張りました。  
ちもと戦、少し疲れました。  
(上田)

5/10 スポ少ミニバス  
徳山市春季交歓会  
① 榑浜 16 : 43 夜市  
② 榑浜 23 : 45 桜田  
※両方とも同点で白熱?  
していたのに、途中  
から負け出した。  
(田中・浅田)

5/3.4 スポ少野球6年 優勝!  
全日本学童選手権徳山予選  
① 榑浜 10 : 0 沼城 ※優勝して徳山市の代表にな  
② 榑浜 6 : 0 久米 れてとてうれしかったで  
③ 榑浜 18 : 3 徳山中央 す。県大会でも優勝するよ  
④ 榑浜 8 : 1 桜田 うがんばりたいと思います。  
(青木)



4/29 スポ少総合結団式  
● 9:00 入場行進後結団式。その後スポーツ少年団のつどい(総合交歓)  
『団対抗400mリレー』で熱戦!(榑浜各団健闘空し上位入賞ならず)  
その後種目別交歓会で各会場へ移動……

<野球>  
5年 準優勝  
① 榑浜 10 : 3 今宿  
② 榑浜 3 : 4x 桜木  
※1回戦勝ったけど2回戦  
は負けてくやしかった。  
(山本)  
6年 優勝(ブロック)  
① 榑浜 3 : 1 鼓南  
② 榑浜 2 : 0 桜田  
※ピッチャー初めて初の完投でした。  
そしてみんな練習の成果をはっき  
でき、優勝できました。(浅田)

<サッカー>  
4年 2位  
① 不戦勝  
② 榑浜 2 : 0 菊川  
③ 榑浜 0 : 0 今宿  
PK戦(3:5)  
※今年はメンバーが増増して  
単独の試合が出来るまでに  
なる。おまけに決勝戦まで  
進むなんて?母集団も大感激!

<バレー>  
5年 2敗  
① 榑浜 0 : 2 秋月  
② 榑浜 0 : 2 菊川  
※ポジションの動きをこれ  
からの練習で覚える。(大西)  
6年 2敗  
① 榑浜 0 : 2 秋月  
② 榑浜 0 : 2 菊川  
※サーブが入らなかった  
トスが上がらなかった  
これからもっとがんば  
りたいです。(岩崎)

<ミニバス>  
6年 2敗  
① 榑浜 9 : 46 須々万 ※1回戦は完敗!2回戦の周陽は  
② 榑浜 25 : 27 周陽 前半勝っていたのにあと45秒で  
逆転されて残念でした!

5/17 ままさんソフト  
菊川リーグ戦  
① 榑浜77対71 : 8 フレンズ  
② 榑浜77対77 : 5 エンゼルス  
※ナイター練習で頑張ったのに  
感覚がつかめず、残念でした。

<空手競技>  
(組手)  
個人中学1年男子の部  
3位 尾上 敦史(居守3)  
(組手)  
個人中学2・3年男子の部  
2位 下崎 信彦(坂田)

### 自治会連合会

皆さんが主役です  
拡大すれば大きな  
力になります

#### 目標

- ①あいつつ運動の促進
  - ②家庭の日清掃運動の実施
  - ③資源ゴミの回収
  - ④リサイクル運動の促進
- この運動は地区民一人一人の参加  
行動、協力が決め手です。  
これが地区の習慣、実績として定着するよう皆でたくま  
しい町づくりを進めよう。
- 会長 岩本 隆男(小踏)  
副会長 河野 紘治(東本町一)  
藤井 要 (峠)

### 体育振興会

榊浜地区体育の普及、  
振興をはかり地区民  
相互の親睦に寄与する

- 一、活性化のための  
若返りをはかります
- 一、ニュースポーツの  
普及促進
- 一、設備の整備を  
はかります
- 一、歩く会の推進

会長 西田 隆二(西浦町)  
副会長 室本 憲昭(中磯町)  
福永 秀雄(栗南一)  
兼重 浩明(峠)  
事務局 兼重 浩明(峠)  
連絡先 榊浜公民館 25-0526

### 巨匠寺村公云

美しい心、輝きのある  
人生を送りましょう。

長寿会連合会長  
第一長寿会 小林 三弘(旭町二)  
第二長寿会 藤林 武夫(中町)  
第三長寿会 有馬 浩一(小踏)  
第五長寿会 磯村 忠(居守二)  
第六長寿会 御明アサノ(東本町三)  
昆砂門

### こんな活動しています

### 榊浜小PTA

たくましい実践力を持ち、豊かな  
人間性あふれる榊浜っ子の  
育成をめざし、PTAの  
力を結集する。

会長 石丸 篤志(華西小踏)  
副会長 玉野 昌之(旭町二)  
内山 洋子(華西小踏)  
小濱 壽生(小学校長)

### 母親クラブ

「母親クラブって聞いたことある  
けど何なの?」「母親クラブは児  
童クラブのお母さんがしているの  
よね」とよく言われます。  
母親クラブは「地域の子はみんな  
我が子」を合言葉に、お母さん  
でつくる子ども健全育成組織団  
体です。  
だからお母さん全てが会員なの  
です。現在、三世代ふれあい事業  
等を中心に見学館等が主催する行  
事のお手伝いをしています。  
今年度は一人でも多くの人に母  
親クラブの事を知っていただけ  
るように努力したいと思います。  
会長 重岡 ひとみ  
(華西小踏)

### 大華中PTA

☆開かれた学校づくり  
学校教育を支援する  
PTA活動

会長 藤井 孟(久米)  
副会長 河本 詳史(浴米)  
鳴井 好枝(久米)

ありがとうございます  
児童館へ寄贈

- ☆図書券 山野 喜弘さん(栗南三)
- ☆図書券 竹内 忠義さん(塩田)
- ☆杵 岩崎 武一さん(荒神)

### 賞状

第35回  
山口県道徳選考大会  
新号の部  
第2位  
山本文治  
平成10年5月10日  
山口県道徳選考  
大会実行委員会

### 5/10 スポ少剣道

### 徳山市スポ少剣道大会

〈団体1位〉 ★6年女子 ★5年女子 ★低学年女子	〈個人2位〉 6年 山崎 達也(小踏) " 玉見 裕美(藪1) 5年 中村香央里(藪1) 低学年 松田 章(桜南)	〈個人3位〉 6年 北垣 智恵(荒神) 5年 松田 恵子(桜南) 低学年 末兼 潤一(藪1) " 原田 茂彩(大島) " 神内 彩(藪2)
------------------------------------	---	--

※勝っておごらず、負けてひるまず、明日から  
基本にかえって頑張りました。(岩本)

### 5/13 婦人バレー

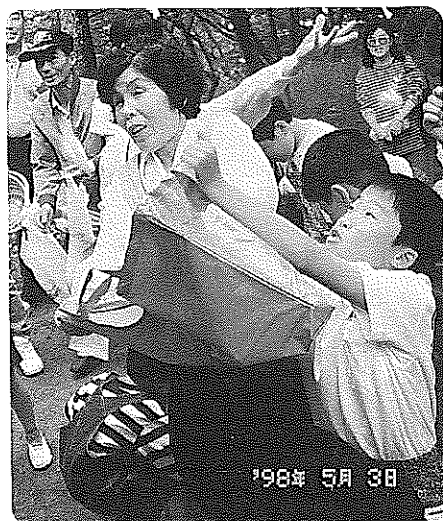
水曜リーグ  
A①榊浜0:2岐山宮  
②榊浜0:2新宮  
※いつものオバタリアン  
パワーが発揮できなかった。  
今後の課題は一  
致団結!眼張るぞー!

おめでとうございます  
徳山をよくする会  
「小さな親切運動」  
徳山支部から  
(実行賞受賞)  
★10年以上町内のゴミ拾い  
を続けている。  
吉谷 秀雄さん  
(東本町3)

5月3・4日

# 居守天満宮寅開帳祭

12年に1度の寅年に披露される御神体の開帳祭が行われ、2日間大いに賑わいました。



5月9日(土)

郷土史研究会

# 重源の郷(徳地町)を訪ねて

源平の戦に焼失した奈良東大寺を再建した重源上人の残した史跡を訪ねました。

好天に恵まれ、楽しい史跡探訪の旅でした。



徳地町島地にある出雲神社でパチリ!

五月十日(日)

## 婦人会バス旅行記

曇り空の下、八十名がバス

2台に分乗し、一路山口へ。

県立美術館で安宅コレクション

ヨンの見学をしたのち、ふる

さと伝承センターでは大内塗

りにチャレンジし、自分だけ

のお箸を作成しました。

面手におみやげを抱え、し

っかり旅行を満喫した婦人会

のメンバーは、サビエル記念

聖堂を訪ずれたのち、無事帰

路に着きました。



# すくすく育て



はわり たくみ

## 早川 拓くん (時)

平成8年7月24日生

アンパンマンが大好きなたくちゃん。  
見ると指さして大喜びです。元気で優しい男の子に育ててね!

## ありがとうございます

- ☆図書券寄贈 (4月15日～5月14日)  
河内 邦夫様 (居守3)
- ☆小学校へこいのぼり寄贈  
岩本 郁二様 (暁町)
- ☆保育園へこいのぼり寄贈  
匿名希望 (住崎町)
- ☆公民館へ電子レンジ寄贈  
公民館洋裁グループ一同
- ☆コミセンへ和机寄贈  
村井 洋一様 (中町)



公民館よりお知らせ

## いきいき家庭セミナーのお知らせ

第1回 ガーデニング教室

日時 6月9日(火) 10時～12時

場所 榊浜小学校校庭西側花壇

講師 田村 修 先生 (米沢園芸種苗)

対象 地区婦人 (定員 30名)

内容 花壇を引き立てる工夫や管理の基本について

受講料 無料

申込み 榊浜公民館 (Tel.25-0526) まで



## クサフグ産卵観察会の参加募集

室積海岸で行われる日本最大のクサフグ産卵の観察に興味のある方は一緒に行きましょう。

日時 6月6日(土) 15時  
 集合場所 コミセン  
 参加料 無料  
 その他 子どもは小学校3年生以上で必ず保護者同伴のこと。

申込み 青木義雄さん(坂田)  
(Tel.25-3050)

## 行事予定

- ★婦人会  
6/21 ソフトボール大会
- ★体育振興会  
6/8 歩く会 駅9:30集合  
(大島郡:大島大橋)  
(スポ少)  
5/31 サッカーB大会  
6/7 サッカーA大会  
ブルーライトカップ2次予選  
6/21 ソフトボール県予選  
6/28 サッカーC大会
- ★双葉児童園  
5/28 4園交流運動会
- ★榊浜保育園  
6/8～10時計展
- ★榊浜児童館  
6/13 子ども将棋大会  
6/20 チャレンジ大会
- ★榊浜小学校  
6/12 プール学習開始
- ★太華中学校  
6/6・7 水泳具体  
6/7 市陸上競技大会

## ナイフ護身術講習の開催について

日時 6月24日(水)  
17時30～18時30分  
 場所 コミセン児童室  
 参加料 無料  
 指導者 空手道松陰会館  
 問い合わせ 青木 義雄さん(坂田)  
Tel.25-3050

