



# ヨガグループ



第36号  
 昭和60年2月25日発行  
 楠浜地区コミュニティ推進協議会 広報部  
 記事と情報は下記へ  
 ☎ 25-2002



「心と身体の健康」  
 ヨガは、とっつきにくいもの  
 だと思います。ゆるゆるで、し  
 作は、きわめてゆとり。呼吸とい  
 じに、動作する。心も体もゆる  
 めてやる。どんなにでも簡単な  
 ですよ。メンバは、体と健康  
 に自信を失いかけた皆さん。名  
 ですが、この日に見え違えるよ  
 うな、プロ・ノン・ランになること  
 夢を見て、果しく熱心に頑張  
 ります。ほほこま、して、うら  
 ホラ、あなを、いら、し、ま、ん、の  
 十月から始まり、まに四月まで  
 が、それ、が、水、の、よ、う、な、健、康、感  
 を、味、わ、い、は、じ、め、て、ま、す。  
 ・肩、の、こ、び、い、か、た、が、果、た、な、ら  
 ・自、行、神、経、が、バ、ラ、ン、ス、ト、失、う、て  
 ・い、ま、が、快、通  
 ・便、秘、い、な、ら、な  
 ・食、事、が、と、も、お、い、く、な、ら  
 毎週水曜日(月一回)  
 午前10時30分～12時  
 会費、月、2000円  
 コミュニティセンター二階  
 お申込みはコミュニティセンター  
 ターへ(三五一二〇〇二)

八坂神社 ①

古墳から出た石を  
積み上げられたもの



コミュニティ  
センター

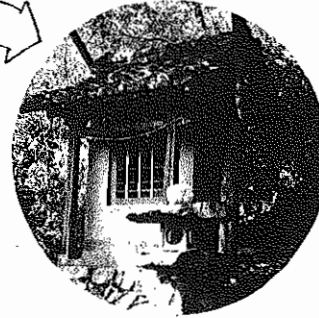
みんなで七草がゆを



吉祥院 ②  
住職さんの法話を聞き  
お茶お菓子の接待をうけた



柿本人麿社 ③  
火災防止の神様



荒神鼻  
龍神社 ④  
昔はここまで海  
だったそうなの

昔はここまで海  
だったそうなの

訪ねてみました

2月11日 10時出発

参加者 150名

B氏; 桜の次にもこんが  
史跡があったんかー!  
A君; 七草がゆがおいしかった!  
Cさん; 参加してよかった!  
また、他のところも訪ね  
てみたいですね。



斎田跡 ⑥

献上米を作っていた田  
現在は駐車場になって  
いる

龍神様 ⑤  
海の守り神様

# 建国記念の日によせて



太華中学校二年

川口志津子

今日、二月十一日は、建国記念の日です。この日は、長い歴史と文化を有し、国民の心をつなぐ大切な日です。遠く我が国の、国を成り立たせ、繁栄と発展を願う民将を新たにする意は、意を深くし、その国の成り立ちを愛し、将来への繁栄と発展を願う、将への一方的なる方と発展を願うべき国のあり方というものが、一方的なる押しつけによるものがある。抑えられていないというべきものでないといふべきこと。はなはだ、元節に、国民の間、紀元節に、つる暗い過去・神話・伝説による国のあいま、性などの諸問題を越えて、国の成り立ちに思いを寄せ、国を愛する心を養う契機となる日として、建国記念の日を望む声が多くなつてきたことでも事実であったといふこと

昭和四十一年の改正祝日法の施行と建国記念の日となる日を定める政令の施行により、現在、建国記念の日が設けられたので、この日を重ねていく建国記念の日が、文字通り、建国記念の日として、ふさわしい祝日とならざることを願わずにはいられない。残念なこと、自分自身の国について、真剣に考えることがないといふ無関心層がきわめて多い。



現在私達の国日本は、大変物に恵まれていて、私たちの生活も、とても豊かです。一方、同じ世界の国々の中には、飢えと寒さで苦しんでいる国々も多く、心な痛みます。テレビ・新聞などでよくみる恵まれた人々に対して、善意の手をさし、助けの手を伸べ、世界の平和が実現できるように努めるべきです。

建国記念の日、日本の歴史を振り返り、今を生きる私たちの責任を自覚し、平和と発展を願う日として、この日を大切にしたいです。

日本は、資源が乏しく、食料も不足しています。だからこそ、資源を大切にし、国産品を利用し、自給自足を果たす必要があります。また、環境問題も深刻化しています。自然を愛し、資源を大切にすることを、私たちの責務です。

建国記念の日、平和と発展を願う日として、心より祈ります。

榎浜小学校6年



渡辺貴子

今日、日本は建国記念の日、長い歴史と文化を有し、国民の心をつなぐ大切な日です。遠く我が国の、国を成り立たせ、繁栄と発展を願う民將を新たにする意は、意を深くし、その国の成り立ちを愛し、将来への繁栄と発展を願う、将への一方的なる方と発展を願うべき国のあり方というものが、一方的なる押しつけによるものがある。抑えられていないというべきものでないといふべきこと。はなはだ、元節に、国民の間、紀元節に、つる暗い過去・神話・伝説による国のあいま、性などの諸問題を越えて、国の成り立ちに思いを寄せ、国を愛する心を養う契機となる日として、建国記念の日を望む声が多くなつてきたことでも事実であったといふこと

昭和四十一年の改正祝日法の施行と建国記念の日となる日を定める政令の施行により、現在、建国記念の日が設けられたので、この日を重ねていく建国記念の日が、文字通り、建国記念の日として、ふさわしい祝日とならざることを願わずにはいられない。残念なこと、自分自身の国について、真剣に考えることがないといふ無関心層がきわめて多い。

日本は、資源が乏しく、食料も不足しています。だからこそ、資源を大切にし、国産品を利用し、自給自足を果たす必要があります。また、環境問題も深刻化しています。自然を愛し、資源を大切にすることを、私たちの責務です。

建国記念の日、平和と発展を願う日として、心より祈ります。

行事結果

周南サッカー

リーグ戦

0チーム  
 備浜7：1新南陽  
 備浜1：0徳山  
 備浜2：0久米

決勝

備浜0：2豊井

Dチーム

備浜7：0新南陽

備浜3：0核木

備浜3：0徳山A

決勝

備浜6：0久保

※0チームは惜しくも

2位、

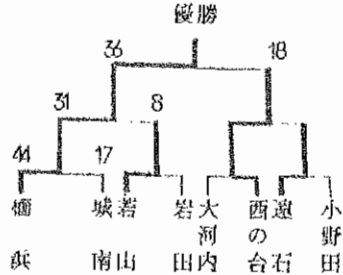
Dチームは連続優勝  
 よくがんばりました。

1・27 下松大会

1・27 県ミニバスケット  
 新人戦  
 Bブロック優勝  
 1回戦 備浜18：10上宇部  
 2回戦 備浜16：8江ノ浦



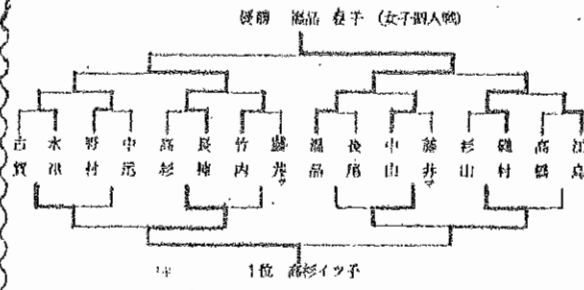
2・11  
 第74回県ミニバスケット交歓会  
 遂にやりました！  
 本年度最後の県大会で見事優勝！



※日常の練習の成果が最後の県大会で実を  
 結び、これ程うれしいことはありません。  
 6年生が本当によくやってくれました。  
 4・5年生にもよい励みになるでしょう。  
 義永 監督談



第30回 地区卓球大会



(男子)

	荒神	東浦町	栗南2	栗南1	順位
荒神		X	X	X	4
東浦町	O		X	X	3
栗南2	O	O		O	1
栗南1	O	O	X		2

(女子)

	栗南2	佐倉	坂田	荒神	順位
栗南2		O	O	O	1
佐倉	X		X	X	4
坂田	X	O		O	2
荒神	X	O	X		3

小笠東浦町居守3 順位

	小笠	東浦町	居守3	順位
小笠		X	X	3
東浦町	O		X	2
居守3	O	O		1

栗南2

居守3

がんばってます 太華中  
 一・二七 中体連サッカー  
 一回戦 太華中一：一 鼓南中 (前半)  
 二回戦 太華中二：二 周陽中 (後半)  
 ※太華中サッカー同好会ができて初  
 の、中体連公式試合とあって、全  
 員フレッシュシャワーを感じたか？二試  
 合目に敗れる。  
 二・三 市サッカー協会長杯  
 一回戦 福川中五：二 徳山トレッセン  
 二回戦 太華中三：〇 徳山トレッセン  
 三回戦 太華中二：〇 福川中  
 ※周辺中学校にサッカー部がないが  
 市サッカー協会の主催で三部対決  
 リーグ戦が実現！  
 中体連サッカー取組を激賞し、  
 1ムブレールを頒授し、優勝！

1000通信

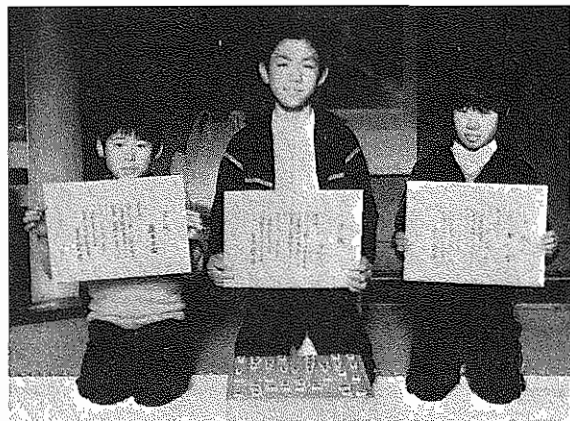
第七号  
昭和六十年二月発行  
知徳会 柳井史

田村謙一君 全勝優勝

第一回榎浜地区小学生将棋大会は二月十一日コミュニティセンターで行われました。参加十九名、各人七局指し、熱戦の末、田村君が七戦全勝で見事優勝。二位は混戦、五勝二敗者五名があみだくじを引いて二位三位を決定しました。

河村隼人審判 講評

「二歩や王手の見落とし負けも二、三局あったが全般に攻めの鋭い熱戦でした。王将を囲う事を覚えたら皆もっと強くなります」



優勝 田村謙一 (小6 桜南)  
二位 藤原正樹 (小4 荒神)  
三位 古川 哲 (小5 浴)  
四位 宮崎伸行 (小6 栗南3)  
山本利勝 (小6 東本町2)  
磯村栄次 (中3 東本町2)



歩きつづけて九千キロ

塩田 耕一殿 (西本町) 七十五才



「自治会のお世話役が終ったとき、思いつかれたのが歩くことだったそうです。毎日八キロから九キロの道を一時間半、歩きつづけて四年。この度二千キロ・四千五百キロにつづいて九千キロを達成されました。自分で決めた徳山のコース、下松のコースを交互に歩いておられます。お天気の日はもちろん、雨の日や、台風の日も、そして足を痛めている時は、ツエを持ってまでも休まずつづけておられます。雨の日などは家族の反対もあったようですが、自分の決めたことを貫いておられます。おかげで病気知らずの元気な塩田さんです。もう一度、九千キロを達成することが目標だそうです。がんばって下さい。」

◎ ありがとうございます

一、図書 三冊

小山一男殿 (小籠)



『開幕ベルは華やかに』

致ある読書会用の本の中から、これを選んだのは、題名のもつ華やかさと、包み込まれた暗い陰の部分を感じ、興味をもったからである。

克明に描かれた演劇界の内幕。それは正に修羅場、弱肉強食の世界である。

利己的でわがまま、伸びようとする若い芽は摘みとる。周囲の人を踏みつけにし、専横をほしいままにする。「殺したい」、とまでに憎まれながら、常に主役であり続けて、文化勲章まで受けることになる、大女優、八重垣光子。

陰でどれほど多くの人の苦しみ悲しみがあろうと、開幕ベルが鳴り、幕が上れば、観客は、華やかな舞台に酔い、スポットライトに浮かぶ大スターの演技に拍手を送る。

「何が大女優、こんな人間嫌いな許せない。」と思いつながら、心の隅で羨ましいな、という気持ちが起るのを、どうしようもないここに描かれているのは演劇界のことだけど、私達の周りにあって、これに近いことがいっぱいある。みんな与えられた役を一生懸命に演じて生きる。観客も、拍手もなく。

### 公民館のコーナー

#### ○ 愛の献血にご協力を!

楠浜婦人会では、福祉活動の一環として、「愛の献血」を、次のとおりおこないますので、一人でも多くの方のご協力をお願いします。

日時 3月6日  
9時~12時  
場所 楠浜公民館

○ 二月十七日の子宮癌検診  
四十三名受診  
今回受けられなかった方は、次回受診して下さい

#### ○ 365円で安心を!

各自治会に、昭和60年度交通災害共済の申込書を配布しておりますので昨年同様に、加入申し込みをお願いします。



### 迂回路を通りましょうね



おめでとうございます

徳山市体育協会より

山本 文治殿  
功労賞受彰  
(浴)

### がんばっています 楠浜小学校

第八回全国展・周南地区  
児童生徒書き初め展で  
入賞!

「県議会議長賞」

藤本 真由美 (5年)

「徳山市教育長賞」

村上 晶子 (6年)

「近鉄松下賞」

石田 志穂 (1年)

「徳山書道会賞」

小林 正樹 (5年)

### 行事予定

#### 体育振興会

- 3.3 周南地区サッカーA B C D大会 (周南緑地)
- 冬季ミニバスケット交歓大会
- 3.10 スポーツ少年団入退団式 (コミュニティセンター)
- 1.8 役員会
- 第13回県少年剣道錬成大会 (小郡町)
- 1.7 歩く会 (午前8:30分) 公民館集合
- 東部地区親睦ゲートボール大会 (6号G)
- 県東部地区ゲートボール大会 (下松市)
- 市体育協会々長杯卓球大会 (市体育館)
- スポ少スポーツテスト判定員講習会

#### 子ども会育成会 理事会

#### 九十九会

古代史・老人問題

#### 児童館

ひなまつり・三学期の反省会・お別れ会

#### 民生児童委員協議会

市民協理事会・楠浜民協議

民協児童厚生部会と婦人部長会・民協総務研習会

#### 婦人会

3.13 施設慰問及びゴミ処理場見学

3.6 献血(所・支所午前9時~12時)

#### 太華中学校

3.7 1.2年学年末テスト 3.12 公立高校学力検査

3.15 卒業証書授与式 3.25 保護者会 3.26 修了式

#### 小学校

保護者会