

サークルゆりかご久米

「絵本読み聞かせ」「お友だちづくり」が開催されました！

5月16日（水）に、母子保健推進協議会の主催で、サークルゆりかご久米の活動として、「絵本読み聞かせ」「お友だちづくり」が開催されました。

当日は、約80名の親子が参加し、「絵本読み聞かせ」に引き続き、今回は、市健康増進課で久米地区担当の松永保健師のご協力により、『予防接種』などのおはなしや育児・子育てについてのアドバイスもいただきました。

サークルゆりかご久米は、久米地区の母子保健推進協議会の委員の皆さんが開催している、久米地区近隣の未就学児の親子の出会いと遊びの場です。平成24年度は年に7回、季節に合わせたイベントを行う予定です。

ちびっ子ちゃんたちのお友だちはもちろん、ママ友もいっぱいできたらいいなあと思っています。育児の不安や心配、うれしい成長も、なんでもお気軽にお話ください。

赤ちゃんの都合に合わせて、開催時間中にいつ来ても、いつ帰ってもOK。

次回の公民館でのサークル活動は、7月に「七夕飾りづくり」が予定されています。ぜひ気分転換に、お散歩がてらお気軽にご参加ください。



久米地区の皆さんの健康づくりをサポートします！

子育てのことや、生活習慣病予防のこと等、お気軽にご相談ください。



久米地区地域保健担当
松永 保健師



久米地区母子保健推進協議会の皆さん

友だちいっぱいできたかな

