

# INFORMATION

・地・域・情・報・

## 久米公民館

「フライデーウォーキング」  
万葉の森めぐり 編  
みんなで「大賀ハス開花を見に行こう」  
日 時：平成11年7月16日(金)  
集合場所：久米公民館 7:30  
訪れる所：万葉の森(大賀ハス周辺)  
講師は兼重浩明先生。受講料無料。  
詳細は、29-0451まで。



## 東福祉館

「同和問題を語る会」を毎月第1水曜日、  
19:00～開催しています。気軽にご参加ください。  
詳細は、25-1513まで。

## 自治会連合会

7月11日(日) 久米地区一斉清掃  
※皆様のご参加をお願いします。  
9月3日(金) 久米地区社会同和自治会研修会 久米公民館

## 社会福祉協議会

9月15日(祝) 敬老会  
9月25日(土) ふれあいバス旅行(須金なし狩り)

## 婦人会

7月2・3日(金)(土) 健康と福祉を考えるつどい 市民館  
7月12日(月) 支部長会(盆どり練習会) 久米公民館  
7月20日(火) 母のつどい、交通安全のつどい 市民館  
7月24日(土) 夏まつり(遊休品バザー) 久米小グラウンド  
9月17日(金) 歯のお話し(支部長会) 久米公民館

## 老人クラブ連合会

9月20日(月) 社会奉仕の日  
※皆様のご参加をお願いします。

## 体育振興会

6月27日(日) ソフトバレーボール大会 久米小体育館  
7月11日(日) バレーボール大会 久米小体育館  
8月29日(日) ソフトボール大会 総合グラウンド  
10月10日(日) 市民体育大会 陸上競技場

### 平成11年度体育振興会役員名簿

会 長	松村 勝
副 会 長	長野 敬博 山本 悦子 藤井 幸生
顧 問	藤井 孝 藤井 一字 藤井 秀樹 藤井 雅則
	高原 佳子 河村 雅人 末長 裕昌
事務局 長	舞田 義昭 事務局次長 貴船 進
書 記	池部 博正 会 計 藤村 鈴子
体育指導員	藤井 孝

11月7日(日) 卓球大会 久米小体育館  
ゲートボール大会 久米小  
12月5日(日) バドミントン大会 久米小体育館  
2月11日(金) 駅伝大会 総合グラウンド

## 子供会連合育成会

7月25日(日) 地区球技大会 久米小グラウンド  
8月22日(日) レクリエーション大会

## スポーツ少年団

### ▶ソフトボール

7月4日(日) 下松・久保杯  
7月11日(日) 徳山市ソフトボール大会



### ▶陸上

5月23日(日) 山口県小学生春季陸上競技大会  
3年 女子 100m 5位 岡村 麻美  
7位 山本 佳奈  
6年 男子 走幅跳 5位 重原 祐記  
6位 川口 祐輔  
8位 重岡 恭平

### ▶バレー

7月4日(日) 徳山市近郷大会  
7月22日(木) 県体予選  
9月5日(日) 秋季交歓会  
(久米小体育館主会場)



### ▶ミニバス

4月29日(木) スポーツ少年団の集い 第2位  
7月18日(日) ライオンズ交歓会  
8月21日(土)～23日(月) 福岡県大野城市スポ少交歓会

## コミュニティ推進協議会

- 7月24日(土) ふるさと夏まつり
- 事務局員は平成10年度に引き続き下記の方々です。  
事務局 長 貴船 進(体育振興会)  
書 記 池部 博正(スポ少)  
江波 一高(子供会)  
会 計 水津ヒロ子(婦人会)  
高原 佳子(老人クラブ)  
與田 早苗(自治会)

## おねがい

7月24日(土)

久米地区ふるさと夏まつりが開催されます。  
地区の自治会長さん、コミュニティ推進委員さんには、  
広告、寄付集め等について、ご協力方よろしくお願ひ  
申し上げます。

コミュニティ推進協議会

会 長 下 村 忠 男

# コミュニティくめ

Community KUME

平成11年6月25日

第49号

発行 編集 コミュニティ推進協議会

## 第24回シルバースポーツ大会



6月12日(土)  
晴天の下、徳山市陸上競技場で開催された「第24回シルバースポーツ大会」。  
久米地区は東部チームとして準優勝。男女混合リレーでは見事1位となりました。



# 久米地区 社会福祉協議会だより

※久米地区社会福祉協議会はお年寄りにやさしい「まちづくり」をすすめています。

ひとり暮らしの老人給食サービス



6月4日、11日、25日の3回にわたってボランティアグループ「かざぐるま」及び、中国電力(株)の皆さんがひとり暮らしのお年寄りに心をこめて昼食をサービスしました。又、久米地区民生委員児童委員協議会よりおいしいメニューを数多くいただき、皆さん大変喜んで食事をしました。



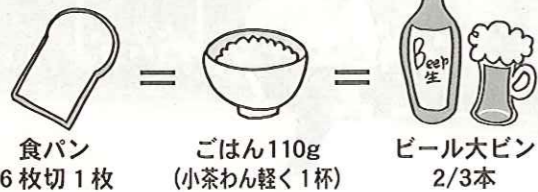
## 久米地区戦没者追悼会法要

5月21日(金)、久米公民館1F講堂において、厳粛に久米地区戦没者追悼会法要が挙行されました。

# こんにちは 保健婦です! *Tea Time*

～糖尿病や高血圧などの生活習慣病が気になるかた…健康相談をご利用ください～

暑くなると、ビールやジュースなど冷たいものがおいしくて、つい手がでてしまいがちです。さて、そのカロリーや砂糖の量は…?



### ジュースに含まれる砂糖の量

- スポーツドリンク…(250ml) 17.5g
  - コーラ…(350ml) 35.0g
  - 缶コーヒー…(250ml) 27.5g
- \* 1日の砂糖の使用量の目安は20g (健康な成人の場合)



徳山市健康増進課 松田 恭代

### 〈健康相談〉

久米支所：偶数月  
久米東福祉館：奇数月  
第3木曜日  
9：30～11：30

40歳以上の10人に1人は糖尿病！ その半数以上は発見されていないか、自覚症状がないため、治療を受けていない状態といわれます。糖尿病は加齢や遺伝も要因となりますが、最大の誘因は食べすぎや運動不足などの生活習慣。あなたの生活習慣はいかがですか？

# ボランティア Volunteer Activities

## 久米地区母子保健推進員 サークル紹介

小さな子供を持つお母さんの集まりです。お近くに遊び相手のいないお子さん、相談相手のいないお母さん。お子さん、お母さんの井戸端会議に参加してみませんか。

主な活動は

- ① 家庭訪問
- ② 健診・育児相談の協力
- ③ 子育ての輪づくり(サークルゆりかご)運動です。



### 活動内容

#### (1)サークルゆりかご

今年も、昨年好評でした「幼稚園で遊ぼう」を予定しています。たくさんのご参加をお待ちしています。

今後の予定	7/1 (木) … 共楽保育園	10/1 (金) … 徳山動物園でサークルゆりかご全体交流会
	7/15 (木) … 徳山中央幼稚園	11/18 (木) … 久米支所
	9/9 (木) … 旭ヶ丘幼稚園	12/9 (木) … 久米支所でお楽しみ会

#### (2)その他の活動

妊婦さん対象の料理教室を下記日時に開催します。詳しくはお近くの母子保健推進員までお尋ねください。

開催日時：7/14 (水) 9：30より  
開催場所：久米公民館 ※材料費は実費を要する。



### 久米地区母子保健推進員一覧

氏名	住所	電話	担当地区	氏名	住所	電話	担当地区
中村 逸子	久米324番地の24(ひばりヶ丘)	29-3587	老郷地上・老郷地下・浪羽・柳沢・都計・落合	金本千恵子	久米2947番地の11(中通り)	25-3922	中通り・清水
仁志利枝子	久米319番地の15(坂本西)	28-9286	坂本西・坂本東	河野 照代	久米1102番地の2(寺下2)	26-0304	寺下・平井・新平井・橋ヶ丘・西光寺・嵐光
乙藤 笹美	久米327番地の230(ひばりヶ丘)	28-6755	ひばりヶ丘	山近 照子	久米3259番地の3(末広町)	25-1521	下須川・末広町
井上 貴子	久米324番地の51(ひばりヶ丘)県住C-304号	28-5752	ひばりヶ丘県住	山本 雅子	久米900番地の2(市上)	25-3650	市上・市下
藤井 睦子	久米347番地の20(坂本西)	29-0904	石ヶ畑・天神山・政所	兼重江美子	久米931番地の74(旭ヶ丘)	26-0720	旭ヶ丘・旭ヶ丘県住
山本 和子	久米3403番地の1(秋本)	25-0474	秋本	山根志津枝	久米3134番地の7(田中)	25-1130	田中東
岩本 初枝	久米382番地の3(坂本東)	29-3358	西久米	内山 倍美	久米3843番地(田中)	25-4521	田中西・院内・旭

## 街でひろったトピックス



天神山一斉清掃 3/7(日)



久米地区老人クラブ北寿会ハイキング 5/12(水) 周南緑地公園



ベタンク・グランドゴルフ大会 5/28(金)