

地域 INFORMATION 情報

久米公民館

- ① 館長、主事の異動がありました。
新館長 小山 輝雄
新主事 河村 拓造
- ② 公民館成人教養セミナーのお知らせ
「新金曜歴史館 徳山毛利歴史紀行」講演を7月4日、11日、18日の毎週金曜日に公民館にて19:00～開催します。
講師は浴井 眸先生。受講料無料。
詳細は、29-0451まで。

東福祉館

- ① 館長の異動がありました。
新館長 福永 忠夫
- ② 「同和問題を語る会」を毎月第1水曜日、19:00～開催しています。気軽にご参加下さい。
詳細は、25-1513へ。

自治会連合会

7月13日(日) 久米地区一斉清掃

社会福祉協議会

9月15日(祝) 敬老会
10月11日(土) ふれあいバス旅行

婦人会

7月8日(火) 盆おどり練習会
9月予定 同和研修

老人クラブ連合会

9月20日(土) 社会奉仕の日

体育振興会

6月29日(日) 男女ソフトボール大会 総合グラウンド
6月29日(日) 徳山市インディアカの集い 市体育館
7月13日(日) 地区バレーボール、ゲートボール大会 久米小、総合グラウンド
9月21日(日) バドミントン大会 久米小

子供会連合育成会

7月27日(日) 地区球技大会 久米小グラウンド

8月17日(日) 市球技大会

スポーツ少年団

—ソフトボール—
7月6日(日) 県体予選
9月23日(祝) 山口県体育大会

—陸上—
7月6日(日) リレー大会県代表選考会
7月13日(日) 市民陸上競技大会
8月31日(日) 県小学生陸上選手権大会

—ミニバスケットボール—
7月6日(日) 県夏季交歓会
7月13日(日) ライオンズ杯
9月23日(祝) 山口県体育大会

—空手—
6月29日(日) 周南大会
7月26日(土)・27日(日) 中国大会 木原佑希菜さん出場

—剣道—
結果報告 徳山スポ少大会
男子団体 2位
女子団体 3位

—バレー—
7月24日(日) 県体予選
8月9日(土) 中国小学生大会
8月10日(日) “
8月24日(日) 秋季交歓会

—野球—
7月6日(日) 市野球大会
7月13日(日) “
8月3日(日) 交流大会
8月24日(日) 周南地区野球大会

コミュニティ推進協議会

8月2日(土) ふるさと夏まつり

お願い

8月2日(土) 久米地区ふるさと夏まつりが開催されます。地区の自治会長さん、コミュニティ推進委員さんには、広告、寄付集め等について、ご協力方よろしくお願ひ申し上げます。

コミュニティ推進協議会
会長 下村 忠 男



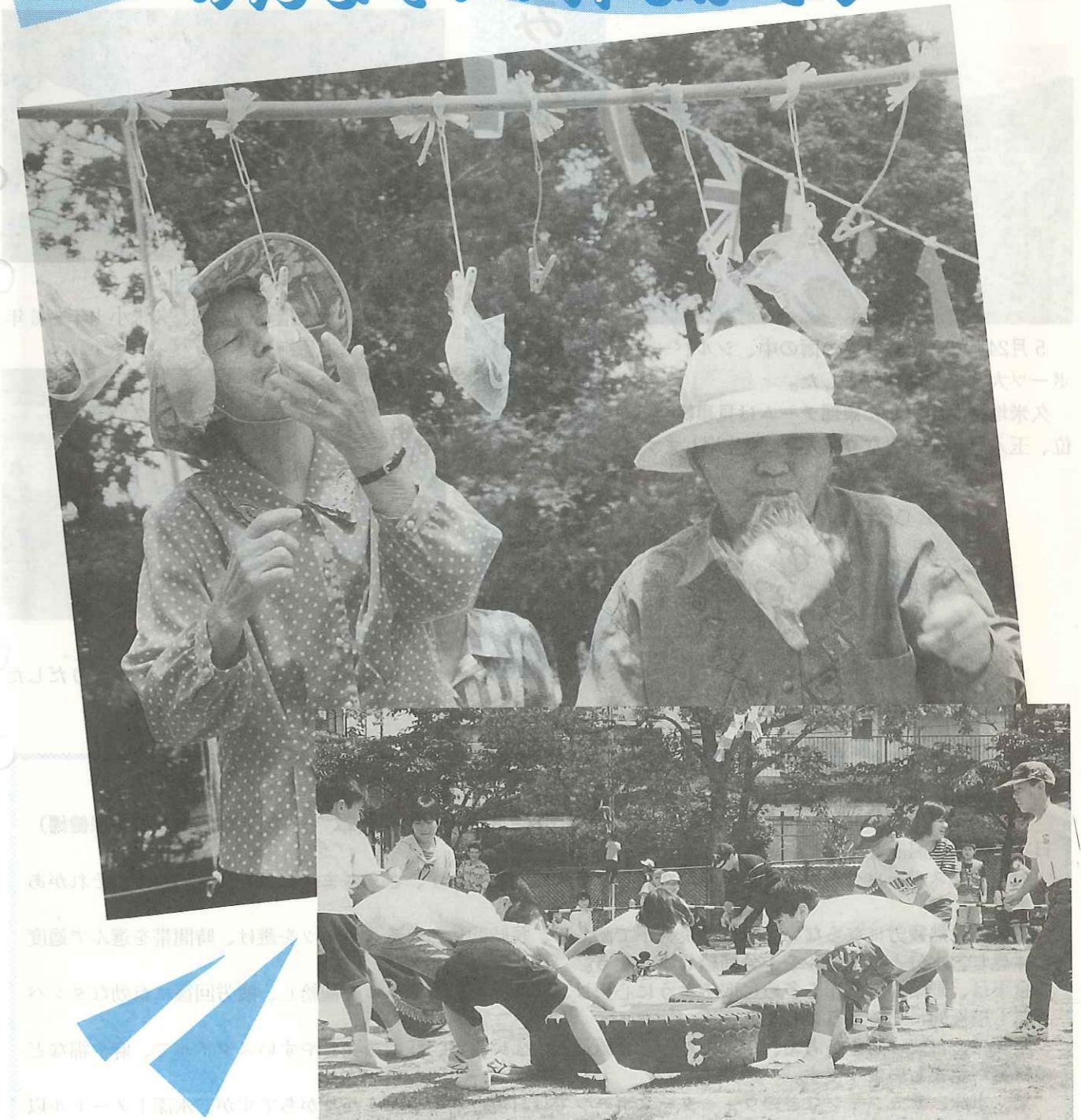
コミュニティくめ

平成9年6月25日

第41号

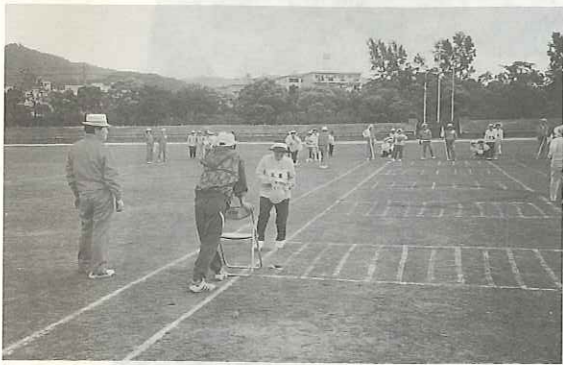
発行 編集 コミュニティ推進協議会

—みんなでいい汗ながそう—



5月18日(日)、高田公園での「東福祉館運動会」。当日は晴天の下、多彩な競技が繰り広げられました。

第22回 シルバースポーツ大会



5月24日(日)、あいにくの雨の中、シルバースポーツ大会が開催されました。久米地区が出場した東部チームは見事総合3位、玉入れは1位となり県大会にも出場します。



ちょっとティータイム

—夏のスポーツでの注意—

徳山市健康管理課 上本 一枝 (久米地区担当保健婦)

日本の夏は高温多湿。炎天下でスポーツを始めると、からだ暑さにうまく対応できず、さまざまな障害を引き起こすおそれがあります。熱射病、熱疲労にならないように、炎天下で激しい、長時間にわたるスポーツを避け、時間帯を選んで適度に休息し、水分とミネラルを十分補給しましょう。食事は、野菜や海藻類を多めに取るように心掛け、ビタミン、ミネラルを補給し、疲労回復に有効なタンパク質も積極的に取るようにしましょう。服装は、日焼け防止を考え、ゆったりとした風通しのよいもの、汗の蒸発しやすいスタイルで、麻や綿などの材質が望ましいようです。又、水泳、サーフィンなどのウォータースポーツでは日焼け対策をおこたりがちですが、水深1メートル以内では日焼けをするので、日焼け止めを上手に使うことが大切です。

健康第一

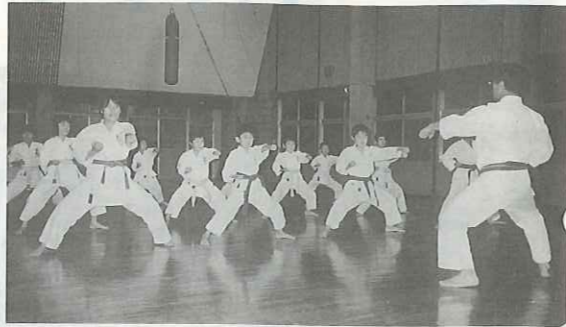
みんなでスポーツしよう



体育振興会 バレーボール

バレーで広げよう友達の輪

ママさんがんばれ!



久米空手スポーツ少年団

松永師範、菅原指導員の下、久米小1年~6年生16名が黒帯目指してガンバッテます。



公民館講座 太極拳

公民館の新講座。少し体型の気にかかりだしたあなた。一度トライしてみてください!

久米地区社会福祉協議会だより

久米地区社会福祉協議会は、心のかよう、やさしい福祉のまちづくりをすすめています。

ひとりぐらし 老人昼食サービス



5月23日、30日、6月10日の3回にわたって、ボランティアグループ「かざぐるま」及び中国電力㈱の皆さんがひとり暮らしのお年寄りに、こころをこめて調理した昼食をサービスしました。たいへん喜んで頂きました。

ふれあいバス旅行



6月20日にひとり暮らしのお年寄りと一緒に、岩国(錦帯橋、吉香公園)を訪れる「ふれあいバス旅行」を開催しました。心暖まる、有意義な一日となりました。



ボランティアサークル紹介

サークルゆりかご by久米母子推進委員

—子育てのお手伝いします。—

小さな子供を持つ、お母さんの集まりです。お友達をいっぱいつくりませんか?



トピックス

久米小学校3年生 公民館探検

5月27日、久米小学校3年生が公民館を探検。社交ダンス教室、パッチワーク教室などを見学し、たくさんの質問が飛び交いました。

