

東福祉館だより

平成 27 年
(2015 年)
11 月号

発行所・編集
周南市東福祉館
TEL・FAX 25-1513

同和問題啓発週間 11月11日(水)～11月17日(火)

☆人権セミナー開催 10月2日(金) 於東福祉館



人権啓発ビデオ「人権を行動する～その時あなたは
どうしますか?～」を視聴して同和問題について各自
の想いを語り合いました。各グループ間を移動しての
意見交換は色々な考え方を聴くことができ、とても
充実した時間を持つことができました。



◇太華ブロック人権教育推進協議会主催 『人権を考えるつどい』 10月20日(火)

～開会行事に引き続き、内田美智子さん(助産師)による人権講演会が行われました～ 於 檳浜公民館講堂



11月の行事予定

- 6日(金) 同和問題を語る会(右記参照)
- 7日(土) やまびこ号 10:50~11:30
- 14日(土) ふれあいの会(下記参照)
- 16日(月) ふれあい芋掘り収穫祭(児童館)
- 19日(木) ピンとしてシャンとするつどい
(下記参照)

25日(水) やまびこ号 10:50~11:30
※毎週木曜日 10:00~

ハロー木曜会(介護予防運動等)

○簡単な介護予防体操、やさしいストレッチ
他に頭の体操やカラオケも楽しんでいます。
ぜひ、ご参加ください。

(運動のしやすい服装、運動靴、タオル、
飲み物等をご準備ください。)

◇同和問題を語る会

日時 11月6日(金)
18:30~20:00

場所 東福祉館講堂

内容 『学校の近況について』

※久米小、榑浜小、太華中の現状について、報告
と先生方との話し合いを行います。

ふれあいの会のバザー用品を受け付けています。

皆さんのお宅に眠っている贈答品、未使用の
食器類、タオル等はありませんか?東福祉館ま
でお持ちください。なお、衣類は新品又はクリ
ーニング済みの物をお願いします。掛時計など
電池使用の物は、動くことを確認のうえお持ち
いただくと幸いです。ご協力のほど、よろし
くお願い致します。



平成27年度東福祉館

ふれあいの会

日時 11月14日(土)10時~15時 場所 東福祉館

内容 ○講座生作品の展示、ステージ発表、バザー、お茶席、くじびき等

○手作りコーナー(児童館) ○子どもビデオ、人権啓発ビデオ放映



☆ピンとしてシャンとするつどい☆

毎年恒例の介護予防教室が、11月から3月までの毎月第3または第4木曜日に5回シリーズで行われます。今年度は「いきいき100歳体操」のご紹介です。第1回は11月19日(木)で「今日からずっと介護予防~自分の体力を知ろう~」というテーマで体力測定をします。

前日まで受け付けていますので、気軽に参加してみませんか?

対象: 65歳以上の方、または介護予防に関心のある方。

会場: 東福祉館講堂 時間: 10時~11時30分

定員: 15名程度 参加費: 無料

講師: 鼓澄苑作業療法士 田村みどりさん

周南市東部地域包括支援センター保健師

河村めぐみさん

※その他 ・体を動かしやすい服装でタオル、飲み物は各自で
ご準備下さい。

・講師の都合等により開催日が変更になる場合も
あります。

第2回 12月17日(木)

「いきいき100歳体操」
~効果的に行うために~

第3回 H28年1月21日(木)

「いきいき100歳体操」
~筋力向上をめざして~

第4回 2月25日(木)

「運動の効果を確認しよう」

第5回 3月17日(木)

「介護予防まとめとおさらい」