

東福祉館だより

平成 25 年
(2013 年)
12 月号

発行所・編集
周南市東福祉館
TEL・FAX 25-1513

第65回 人権週間 12月4日(水)～10日(火)

国際連合は、1948年(昭和23年)12月10日の第3回総会において、世界における自由、正義及び平和の基礎である基本的人権を確保するために世界人権宣言を採択したのに続き、1950年(昭和25年)12月4日の第5回総会においては、世界人権宣言が採択された日である12月10日を「人権デー」と決めました。我が国においては、法務省と全国人権擁護委員連合会が、同宣言が採択されたことを記念して、1949年(昭和24年)毎年12月10日を最終日とする1週間(12月4日から10日まで)を「人権週間」と決めました。



○人権に関する問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

みんなの人権110番 0570-003-110

子どもの人権110番 0120-007-110 (通話料無料)

女性の人権ホットライン 0570-070-810



～周南市男女共同参画セミナー兼企業職場ふれあい人権セミナーのご案内～

日時 12月4日(水)14:00～16:00(開場13:30)

会場 周南市市民館小ホール

講演 演題『STOP 職場のハラスメント』

ー被害者にも加害者にもならないために一人ひとりが知っておくことー

講師 高山 里美 先生 (公益財団法人21世紀職業財団セクハラ・パワハラ防止研修エリア講師)

※問合せ先 周南市人権推進課男女共同参画室 電話 0834-22-8205 FAX 0834-22-8468

受講無料

平成二十五年度人権に関するスローガン入賞作品

☆最優秀

一般の部

該当作品なし

小・中学生の部

「おたがいを 認め受けとめ広がる輪」

中村 悠味子 (宇部市)

☆優秀

一般の部

「育む「生命」健やかに「自由」「平等」そんなふるさとを」

野村 義久 (下関市)

「守ろうお互いの人権 認めようお互いの個性」

井上 裕子 (周南市東福祉館)

「互いを思いやる 優しい心を育む 住み良い地域へ」

年光 由紀子 (周南市)

「たいせつな 命のおもさ みんなおなじ」

小林 美結 (宇部市)

「手をかして」心の声に 耳かして」

岡村 さつき (下松市)



12月の行事予定

- 6日(金) 同和問題を語る会(忘年会)
18:30~
- 8日(日) 久米地区一斉清掃
- 13日(金) 東福祉館大掃除
- 14日(土) やまびこ号
10:50~11:30
- 18日(水) 資源物回収 15:30~
- 19日(木) ピンとしてシャンとするつどい
(介護予防教室)
- 24日(火) クリスマス会(児童館)
- 25日(水) しめ縄作り(児童館)
- 27日(金) 避難訓練
- // 児童クラブ大掃除
- ※毎週木曜日 10:00~
ハロー木曜会(介護予防運動等)
(運動のしやすい服装、運動靴、
タオル、お茶等をご準備下さい。)

久米地区一斉清掃

12月8日(日) 8:00~

可否決定は7時30分に行います。
雨天の場合は15日に延期になります。
地域清掃に一人でも多くの方のご協力を
お願いします。

東福祉館館内清掃

12月13日(金)

9:30~



◇ふれあい芋ほり収穫祭 11月18日(月)



◇児童館&東寿会の皆さん
おいしいお芋がたくさん
収穫できました。

☆年末年始休館のお知らせ



- 東福祉館
12月28日(土)~1月5日(日)
- 東福祉館児童館
12月29日(日)~1月3日(金)

ピンとしてシャンとするつどい

初回の11月21日(木)は、「今日から、
さっそく介護予防! 転ばない生活をしよう」と
いうテーマで、老年症候群を防ぐためにはどう
すればよいのか? また、転ばないための運動・
生活の工夫について紹介などの内容で楽しく
体を動かしました。



☆筋肉と関節を柔らかく保つ
体操などを分かり易く指導中

<2回目の予定>

日時

12月19日(木) 10:00~11:30

内容

- 腰痛・膝痛予防をしよう!
- ・普段の生活でできる腰痛・膝痛の対策について
- ・腰や膝が痛い時のチェックポイント
- いつまでも歩くための工夫とは

講師 鼓澄苑 理学療法士 稲葉美樹さん

参加費 無料

その他 体を動かしやすい服装でタオル、飲み物は各自でご準備ください。

お問い合わせは東福祉館へ

TEL 25-1513

