

# くめ

kume fukushi-dayori

# ふくしだより

平成26年3月30日

## 第41号

久米地区  
社会福祉協議会



## ふれあい グランドゴルフ

寿会  
久米小学校3年生

平成25年11月19日



10月24日に予定されていましたが雨のため延期となり、11月19日に寿会のみなさん25名と久米小学校の3年生58名がグランドゴルフでふれあいました。当日は風が強く寒い天候もあって、緊張していた子どもたちでしたが、寿会のみなさんが熱心にご指導してくださるうちにたくさんの笑顔があふれ、ゴルフもどんどん上達していきました。

とてもやさしく  
教えてくださいました。  
ありがとうございました！

最初は  
むずかしかったけど  
楽しかった！



ホールインワンおめでとう！！



おもしろかったので  
またやりたい！



## ふれあいで深まるきずな久米の郷

久米地区社会福祉協議会

# ふれあい 萩旅行

平成25年11月26日



昨日来の冷たい雨がうそのような秋晴れの11月26日、久米地区のひとり暮らし高齢者46名とスタッフ13名がバス2台に分乗して出発しました。みなさんが思わず歓声を上げてしまうほど見事に紅葉した山道を通り、途中「道の駅・仁保の郷」で休憩をはさみ、やがて萩市内へ。笠山を抜けると、目前一杯に穏やかに船を浮かべた萩の海が広がっていました。

萩市内では「村田蒲鉾」と「柚子屋本店」に立ち寄りしました。「村田蒲鉾」では、ふく蒲鉾をはじめ、ここならではの新鮮で珍しい蒲鉾をいろいろ試食させていただきました。ゆずの香りいっぱいの「柚子屋」ではお店の方に「旅行には"天気・元気・現金"の3つの"き"が必要です」との言葉に一同大笑い。体に良いらしいゆずジュースをいただき、みなさん買い物を楽しまれました。

すっかりお腹を空かせ、いよいよ立派な鯨がいくつもならぶ「萩・千春楽」でお昼ごはん。なんと参加者中最高齢90歳のご婦人をはじめみなさん完食!これにはスタッフ一同うれしいやら、びっくりするやら…。



さて、お次は「萩しーまーと」。ここでは主夫・主婦の真剣な目になって「生魚にしようか?干し魚にしようか?」と思案顔。娘のような、弟のようなスタッフの手を借りて夕食のおかずをゲット。そして、満足顔のみなさんそろって「はい、チーズ!」

こうして無事、今日の予定をすべて終えて一路徳山へ。例年より長距離・長時間にもかかわらずみなさん元気で「さあ、腹いっぱい食べたけどあんまり歩いちゃらんけえ、帰って散歩せないけん。足さえ丈夫なら来年も来させてもらえるけん」と、来年米寿のご婦人がつぶやかれると、続いてうれしいことに「私は歳だ歳だと思っていたけれど、ここに来るともつとお歳でもっと元気な人にたくさん会えるのでがんばろうと思うのよ」と言っていたきました。

スタッフ一同、久米の元気印のみなさんにお会いすることをとてもうれしく、また楽しみにしています。次回もまた喜んでいただけるような企画をしたいと思います。

待っててくださいね。



# 福祉員研修会

平成25年10月25日



今年も周南市社会福祉協議会の出前講座による研修会を開催しました。この講座は、福祉員活動のフォローアップの一環として実施しています。内容は、いきいきさぼーと周南東部の上野和禎さんに「ボランティアと専門職の連携」についての講義と周南市社会福祉協議会の宗本弘さんより「お元気うかがいカードの活動記録の書き方」について説明を受けました。



地域における見守り活動は、現代社会において、関心がますます高まっているように思います。地域の中にたくさんのネットワークを構築し、それぞれができるところでお互いがお互いを支え合うような地域をめざして、日々の活動に取り組んでいきたいと思っています。

# ふれあい配食

平成25年12月12日



年に1回、65歳以上のひとり暮らしの方にお届けしています。今年も業者をお願いし、栄養豊かで彩りよくなされたお寿司弁当でした。212軒に配食し、お手紙を入れて、福祉員の方に届けていただきました。お届けすると、「おいしい」「今日は夕食の仕度をしなくて助かります」とのお言葉をいただきました。



## 周南市もやいネット 久米地区ステーション

昨年4月に周南市では孤独死・孤立死ゼロのまちづくりをめざして「もやいネットセンター」を設置されました。それに呼応して、久米地区でも「もやいネット地区ステーション」を設置し、高齢者の見守り活動を主に取り組んでいます。地域で見守りを必要とする高齢者の方を地区から選出された地域福祉コーディネーターが訪問し、安否確認やお元気うかがい、必要であれば適切な福祉サービスを結びつけたり、地域の資源を活用して見守り支援を広げたりなどの活動に取り組んでいます。



◆活動日・活動時間

月・水・木（祝日除く）9:00～15:00

◆事務所

久米公民館2階図書室

※訪問活動を中心に行っていますので、常駐ではありません。

# どんど焼き

平成26年1月12日

今年も1月第2日曜日にどんど焼きが開催され、多くのみなさんが参加されました。社協では、こま回し、百人一首、竹とんぼなど昔の遊びを通して三世代交流で、子ども・両親・お年寄りの方たちと楽しみました。

今年も無病息災で  
ありますように!



こま回し  
難しい...おしえて!



竹とんぼ  
うまくできた?



百人一首  
真剣勝負!



お手玉  
ちょっと早いかな...



下駄飛ばし  
何処に...



新種目  
長縄跳び  
何回とんだ?

平成25年度 久米地区社会福祉協議会

## 1年の主なあゆみ

- 4月 4日 第1回理事会
- 5月 11日 代議員会(総会)
- 5月 19日 福祉員協議会総会
- 7月 3日 シニアの健康づくり講演会
- 8月 7日 初盆対象者へのお供え
- 8月 9日 第2回理事会
- 9月 16日 敬老会
- 10月 13日 共楽養育園ボランティア参加

- 11月19日 児童と老人のふれあいグランドゴルフ
- 11月26日 ふれあい旅行
- 12月12日 ふれあい配食
- 12月15日 第40号ふくしだより発行
- 1月12日 三世代交流会どんど焼き
- 3月16日 文化祭「福祉のひろば」
- 3月14日 第3回理事会
- 3月24日 福祉員研修会

## 会長あいさつ

平成25年度、久米地区社協の活動も、多くのみなさまのご参加と各関係諸団体のご理解とご支援を賜り、ありがとうございました。敬老会につきましては多くの中学生にもボランティアとしてお手伝いいただきました。平成26年度につきましても、久米地区社協の事業を通して、新しい「出会い」や「つながり」の場づくりの一端を担っていきたいと思っております。

今後ともみなさまのご協力をよろしく願います。

久米地区社会福祉協議会 会長 吉村 静治

## 編集後記

一年間、久米社協の一員としてさまざまな行事に参加させていただき、地域の方々ともふれ合う機会を持って、楽しくも貴重な体験をさせていただきました。

今後も久米地区の一員として、地域の発展に協力していきたいと思っております。



太華中学校PTA  
久米小学校育友会