

くめ

kume fukushi-dayori

平成25年12月15日

第40号

久米地区
社会福祉協議会

ふくしだより



高原 佳子様
『老人憲章朗読』



久米小学校 校長
上原 廣見様
『来賓あいさつ』



大嶋 隆太郎様
『お礼のごとば』



津和野木ノ口神楽社中の皆様による
迫力ある演技で、皆様おおいに盛り上がりました。



“敬老の日”おめでとうございます

9月16日(祝日)に「平成25年度久米地区敬老会」を久米小学校体育館で開催しました。75歳以上の対象者は、998名おられます。

当日は約220名の方々の出席をいただき、記念式典に引き続き、お楽しみの演芸では、津和野木ノ口神楽社中の出演による石見神楽、演題「大蛇」でおおいに盛り上がり、最後まで皆さん楽しめました。

この敬老会では、自治会長の皆様をはじめ、地区内の各種団体の多くの方々が実行委

員のメンバーとして参加し、会場の設営準備・式典の進行などにご尽力をいただきました。また、太華中学校の生徒さんもボランティアとして参加していただき、受付から会場の席までの案内などのお世話係として活躍していただきました。

皆様のご協力をいただき、盛会裡に終了することができました。誠にありがとうございました。

ふれあいで深まるきずな久米の郷

久米地区社会福祉協議会

敬老会 (平成25年9月16日)

米寿(88歳)			
譲 羽 上	吉松 正二		
落 合	小林 美恵子		
ひばりヶ丘	三輪 米代		
ひばりヶ丘	松尾 スガ		
ひばりヶ丘	山崎 久子		
坂 本 西	西村 初根		
坂 本 西	河野 ミドリ		
坂 本 西	山下 久吉		
西 久 米	未次 憲一		
西 久 米	岸本 哲		
未 広 町	中村 好男		
西 光 寺	西本 孝美		
寺 下 1	秋田 悦一		
旭 ケ 丘	岡崎 登代子		
旭 ケ 丘	武廣 豊子		
旭 ケ 丘	保井 仙太郎		
旭 ケ 丘	重岡 知雄		
旭 ケ 丘	吉田 博		
旭 ケ 丘	原田 フミコ		
下 須 川	池部 恵美子		
田 中	松岡 義武		
田 中	岡崎 清枝		
田 中	内山 ヤエコ		
院 内	山本 克己		
白寿(99歳)			
寺 下 1	吉田 ヤナ		
旭 ケ 丘	桑原 正子		
旭 ケ 丘	小川 亨		
100歳以上			
老 郷 地 上	藤井 ウメコ		

おめでとうございます!

今年、米寿を迎えられた方は24名、白寿の方3名、100歳以上の方が1名いらっしゃいました。皆様おめでとうございます。お祝いの目録を当日出席された3名の皆様に贈呈しました。



中村 好男さん
(末広町)



三輪 米代さん
(ひばりヶ丘)



西村 初根さん
(坂本西)

これからもずっとずっと元気で長生きして下さい。



久米小学校4年
緒方 萌夏さん



久米小学校4年
中村 隼介さん



ボランティアをしていただいた太華中の皆様



実行委員の皆様

皆様ご協力
ありがとうございました。

社会福祉協議会総会 (平成25年5月11日)

5月11日に久米地区社会福祉協議会の総会を行いました。

今回の総会では、昨年度の事業ならびに会計報告を行い、続いて本年度の活動計画と予

平成25年度役員

会長	吉村 静治	監事	大嶋 隆太郎
副会長	山根 昭昶	会計	吉岡 朝香
	山本 茂樹		小西 裕美子
	中村 建夫		事務局長 中村 静男

算について説明し、代議員の皆様にご理解いただき、承認していただきました。



福祉員協議会 総会&研修会 (平成25年5月19日)

5月19日に福祉員協議会の新年度の総会・研修会を実施しました。

総会では、昨年活動報告並びに、本年度活動計画案について福祉員の方々に審議して頂きました。

また、総会で吉村社協会長よりH25年度福祉員に委嘱状が手渡されました。



引き続き研修会では、「福祉員活動のあり方」や「お元気がかぎのカードについて」等、市社協の木原・宗本

講師より説明を受けました。

また、民生委員と福祉員の間で友愛訪問活動の情報交換も行われ活発なミーティングをされ交流が深まりました。



周南市社会福祉協議会の宗本講師による講演を熱心に聞かれています。今後の福祉員活動の参考になると思います。



民生委員と福祉員の皆様との地域見守り活動の情報交換会

共楽養育園祭ボランティアに参加して (平成25年10月13日)

10月13日、今回初の試みとして久米地区社会福祉協議会より4名がボランティアとして、共楽養育園祭に参加しました。

9時より行われた「集い」に参加し、一人一人ボランティアの自己紹介をしました。

要所要所に飾られた園児達の独創的な生け花に囲まれて、手作りのポスターを貼ったり机を並べたりしているうちに開会式が始まり、タコ焼き・カレー・焼きそば・フライドポテトなどの屋台が並ぶ中、男性はジュース、女性

はエプロンをして、うどんのお手伝いをしました。

園児及びその家族や卒園児そして地域の方々の賑やかな歓談の中、私たちも久しぶりにピチピチの小・中・高校生に元気を戴いて爽やかな、楽しい初秋の一日を過ごしました。



「シニアの健康づくり講演会」を開催

(平成25年7月3日)

7月3日午前10時から久米公民館にて、『シニアの健康づくり講演会』を開催しました。

皆様の健康づくりへの関心も高く、当日は中年や高年者約65名が集まり、健康運動指導士の山村勇介先生から、「シニアの健康づくり」についてお話や実技指導を受けました。

先生は、『難しいことは易しく、易しいことは深く、深いことはおもしろく』をモットーに、スライドも使っておもしろおかしく指導され、楽しく有益な時間を過ごしました。

実技は椅子に座ったままで、ペアをつくってジャンケンを組み入れた運動、あるいは足や体の各部分や筋肉を動かしたり、呼吸を整えたり、正しく健康的な姿勢を作ったり、またストレッチ運動をして、自分の今のカラダの状態を確かめ、機能回復方法を実習しました。先生は、使わない機能は全て退化する。使う機能は順応する。(使わないと使えなくなる)

そして、まとめとして「健康になることが目的ではない。目的は皆さん一人一人が心豊かで楽しい人生を送ることです。その為に、ちゃんとした意識とか、工夫・予防を心掛けるなかで、いくらでも健康なカラダができるんです。」

「素敵に人生を歩むことの手段として、健康づくりとか、このカラダを動かすことを是非楽しんで貰いたい」

「健康の輪とか、幸せの輪、とかは絶対に伝染すると思う。これからは是非、自分が自分の事を大切にしてください」

「無理をしないで出来る事からやって下さい」

と話されました。

健康づくりの為に今後時々講話を受けたいと思います。



山村 勇介 先生

グローバルヘルスプロモーション社長・フィットネススタジオ「サンテココア」施設長。
=下関市豊北町在住=



▲皆様真剣に聞かれていました。



楽しく!

参加されました皆様是非1つでも継続して下さい!

●ご寄付のお礼

社会福祉協議会への多額のご芳志ありがとうございました。地区の福祉活動に役立たせていただきます。
【香典返し】河本 謙二様 父(安雄様)田中東

●初盆のお参り

河本 謙二様のお宅にお供え物を8月7日(水)持参いたしました。