



# 公民館からのお知らせ!

新しい定期講座の募集を行います!!

**講座名** 実用書道

**内容** 慶弔のし袋・手紙・年賀状の書き方・その他

**日時** 第2・4火曜日 9:30~11:30  
(開始は11月中旬の予定です)

**募集人員** 20人

**講師** 福田佐知子(号・揺月)

**申込み先** 大島公民館(84-0310)  
締切は10月15日まで

**その他** 謝金等の詳細は、後日、講師と講座生間で決めていただくこととなりますので了承下さい。

## 編集後記

食欲の秋です。おいしい食べ物沢山。買い物にも迷ってしまいます。今年はちょっと財布のひもを締めて癒しを求め、残暑で疲れた体をリフレッシュ!...できたらいいなあ~。今年は、編集委員に入ってさらにリフレッシュ!よろしくお願いします。 村野あゆみ

暑い暑い夏の日、7月に角島8月に日御碕と灯台巡りをしてきました。螺旋階段を登り、はしごを登って外へ出た時のスリル...。でもやっぱり暑い~。雨が降らないので畑の野菜達はしおれているのに、私の身体は水分(ビール?)の取り過ぎでパンパン。 広谷 澄江

食材汚染・偽表示・日本ハム・雪印食品などの不祥事、無登録農薬の使用、そして東電の原発トラブル隠し、と普通では考えられないことがあまりにもたくさん続きます。「日本人」は「日本人の心」を忘れてしまったのでしょうか。 溪 節子

『更年期』なんて、ずっと先の事だと思っていたのに、最近のはげせや発汗、腰痛に関節痛etc。負けずにこれからも若さを保ち、素敵な『幸年期』にしたいものだ。 船村 雅子

大島に嫁いで早7年が経ち、中でも一番驚いた事は、自転車が錆びるのが早いこと早いこと...。私も錆びない様に磨きをかけて、アブラののってる30代なりたいと思います。編集委員は新人ですが、はりきってがんばりま~す! 長村 美和

最近、なぜか??めっきり痩せてしまい、初秋のさわやかな秋風ですら、とても冷たく感じる(身も心も)のは私だけでしょうか??がんばれ俺!!負けるな俺!! 浅田 範史



# おおしま

## OHSHIMA

第9号

平成14年10月1日

発行・編集

大島公民館編集委員



## 大島地区敬老会

去る9月1日(日)、平成14年度大島地区敬老会が開催されました。41名の敬老者の方々が参加され、おいしい食事を味わいながら、多数の楽しい演芸(大正琴・マジックショー・踊り等)を観覧し、終始笑顔の絶えない一日でした。

来年も皆さんの笑顔にお会い出来ることを楽しみにしています!!

# 大島地区敬老会 つづき



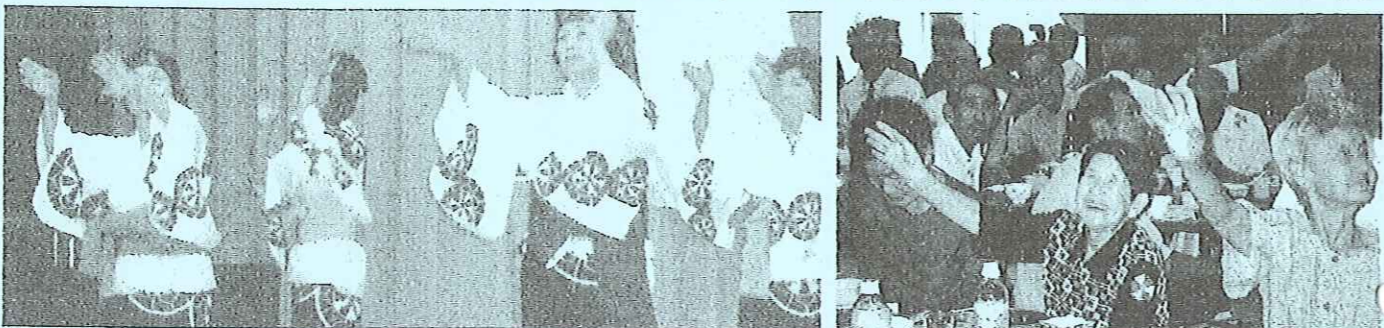
よっ! 歳ちゃん!  
益々芸に磨きがかかって、  
かっこいい~!



大島小学校1年生のみんなで、元気よく「散歩」を手話付き  
で歌いました。とっても上手にできました。パチパチ..!

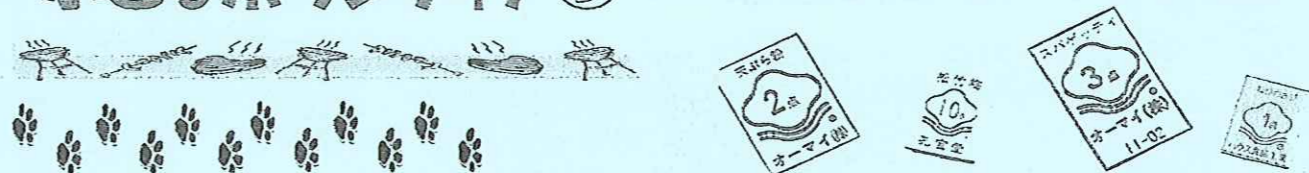


鼓南児童園の大島地区の子供達が元気にダンス!!  
将来は「モニング娘」か「ジャニーズ Jr」.....かな?

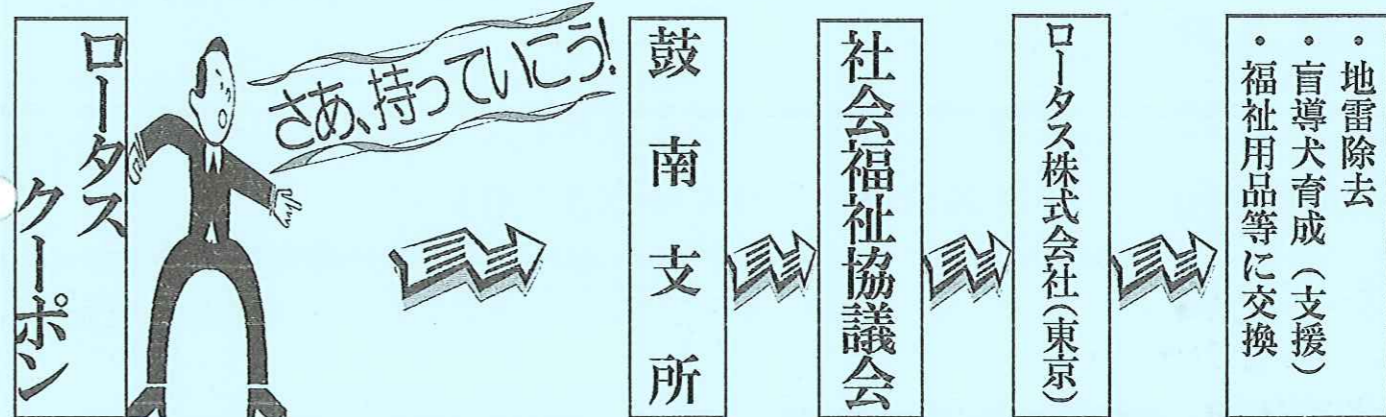


出演者は緊張感、観  
覧者は笑顔と歓声で  
いっぱいでした。  
皆さん、ほんとにお  
疲れ様でした!

# 小さなボランティア③ ~ロータスクーポン編~



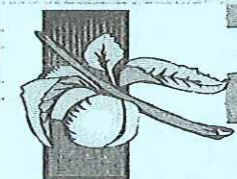
ロータスクーポンは、協賛会社の賞品についているマークを集め、点  
数に応じて希望の商品と交換できます。1点2点という小さな点数で  
も地域の仲間とグルーブとして集めれば大きな力となります。ぜひ、  
皆さんも協力して小さなボランティアをしてみませんか?



## 健康メモ

フルーツの中でも、これから旬の柿はビタミンC  
が多く、秋にピッタリです。夏の強い日差しで痛  
めた肌をいたわってあげましょう!

### <柿とれんこんの甘酢漬(2人分)>



- ①柿1コは皮をむいてクシ切り
- ②れんこん100gの皮をむき、半月切りにし、水につけ、あく  
を取る
- ③白菜100gをそぎ切り
- ④しょうが1/3は千切り
- ⑤フライパンにサラダ油大さじ2/3を熱し、しょうがを炒め、  
香りがでたら、れんこん・白菜の順に炒める
- ⑥全体に油がまわったら①を入れ、さっと炒め、酢大さじ2・砂  
糖大さじ2/3・塩小さじ1/2・ごま油少々を合わせたもの  
を加え、混ぜ合わせ、皿にとり手早く冷ます。
- ⑦出来上がり!!