

平成22年度 6月 四熊公民館 行事予定表

日	曜	行事予定
1	火	
2	水	
3	木	大正琴教室<9:30~11:00>
4	金	
5	土	(退公連総会〔市民館大1〕<9~>グラーハーモニイ<13:30~>)
6	日	
7	月	手芸教室<8:30~>はつらつ体操<15~16>(市民協協理会)
8	火	銭太鼓体操<9:30~12:00>(市民館<10>)
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	手芸教室<8:30~>はつらつ体操<15~16>
15	火	(地区民協協定例会〔湯野公 和室<18:30~>])
16	水	(r 13~)
17	木	大正琴教室<9:30~12>(現任民協研修会〔あいばー<光>])
18	金	(福祉員グループ長会議<18~>・湯野地区民協協定例会<18:30~>)
19	土	(しろがね<9~> グラーハーモニイ<13:30~>)
20	日	
21	月	手芸教室<8:30~>はつらつ体操<16>(県民協 研修会)
22	火	銭太鼓体操<9:30~12:00>(県教会館10~)
23	水	
24	木	
25	金	つし(俳句会)<8:30~>(西部三地区役員会〔芳山園〕<14~>)
26	土	生花教室<14:30~15:30> 歩こう会(佐渡川ダム野外炊飯)
27	日	
28	月	
29	火	(r 6/30~7/2)
30	水	ななはた探訪会<9~12>(龍馬伝縁の地旅行〔薙きクラブ徳山支部])

編集後記  
先月号のクロスワード パズルの【ヨコのカギ】7→8の帰化したサッカー選手 8→9の番号の打ち間違い。大変申し訳ありませんでした。単独編集のためとばかりは言えませんが、大変失礼なことをお詫び致します。今後このような失態をしないように編集して参りたいと、万全を期していきたく思いますのでよろしくお願い致します。

つくし 第二百十四回(5/7)の作品から

偉人墓 邪魔な木々切り つつじ咲く 美和子  
青空に 負けじとも燃ゆる つつじかな 美世子  
縞々の くびれすぎたる 蜂の胴 房 江  
つつじ たずさ  
母の忌や 躑躅の鉢を 携へて タキ子  
倉の峠 今を盛りと 躑躅咲く 隆 郎  
遍路坂 気力をもらふや 色つつじ 美世子  
つつじ園 回らぬ風車 どっかりと 茉莉子  
狂をしきまでに色濃き つつじかな 和 剛  
つつじ垣 子のかくれんぼ かかえけり 美和子  
蜜蜂の 出入りはげしき 五輪塔 茉莉子  
禅寺を 借景にして 躑躅咲く タキ子  
つつじ咲く やさしく遍路 迎へけり 美世子  
つつじ園 回らぬ風車 どっかりと 茉莉子  
選 者 詠 句 浩 江  
ふすま  
山つつじ その上に立つ 岩襖  
蜜蜂や 退院挨拶 先ず母に  
青空や 花粉まみれの 蜂うごく  
働き蜂 生きて退院して来り  
休火山 山を背負ひて 躑躅咲く  
石仏の 眺めし小みぞ 水温む

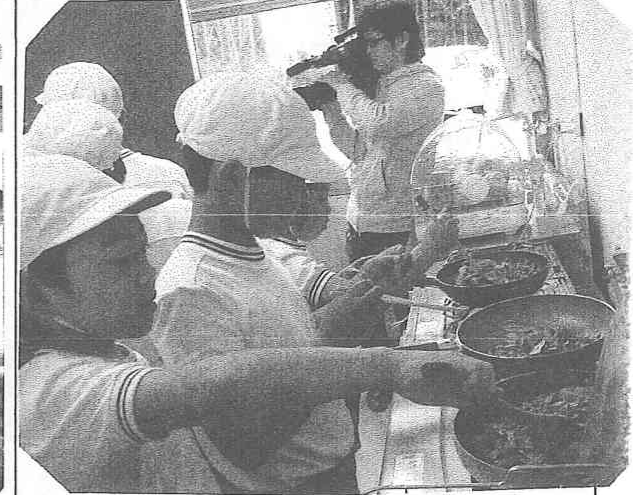
四熊だより 平成22年度 6月号 発行日 6月15日 発行 四熊公民館

四熊小学校「お茶つみ」  
平成22年5月18日(火)に実施された



ゲストティーチャー 三浦千恵子さんから茶のつみ方を教えてもらいました。

採れたての新茶をフライパンで水気がなくなるまでいねいに煎(い)りました



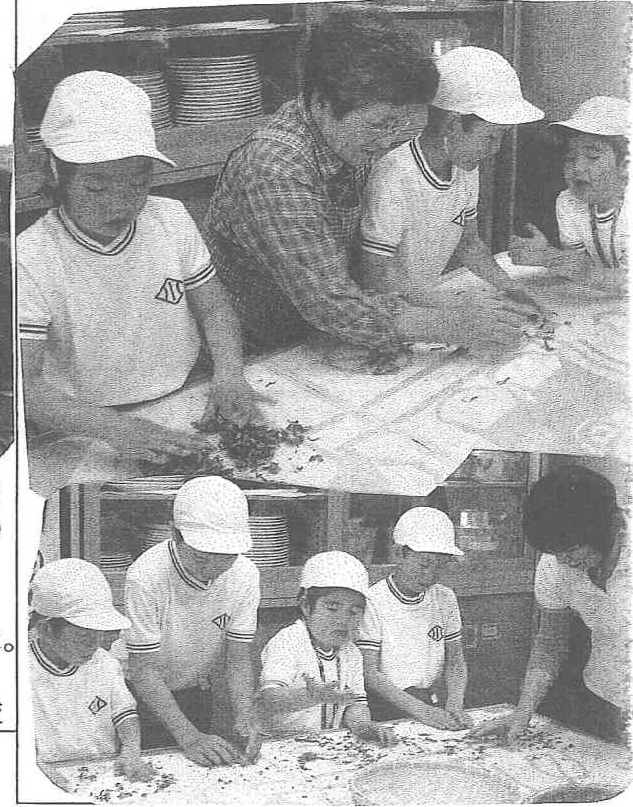
煎ったあとは、寺岡さんのご指導のもと、葉っぱの形がハート型になるように茶もみをしましたとても熱気がこもっています



TYSとYABの2社が、取材に来校しました。TYSの横溝キャスターもお茶つみの様子を熱心に見ておられました。

策(さ)に12杯の新芽(繻)が取れました。去年より多くの収穫だったそうです。

写真資料提供者 四熊小学校





四熊茶の新茶が出来上がり  
全員で、美味しく飲みました



策12杯採れた新茶は、とてもみずみずしい  
四熊っ子 田んぼ 田植え  
平成22年5月27日(木)



田植えが終わって、集合  
写真みんなの嬉しそうな  
顔 顔 顔!



今年で、6年目を向かえた  
もち米作りですが、この田んぼは、通学路のそばにあり、学校の行き帰りにずっと見守り続けて、草取りや稲刈りまで大切に。もち米作り指導者 峯 正義・利明・昭 政様の3名の方々です。

冷凍食品

ひと口に冷凍食品と言っても、素材のまま冷凍させたもの、半製品の冷凍、それから、調理したものの冷凍といった具合に多種多様である。

冷凍食品は一般に、材料の最盛期のものを大量に仕入れて冷凍してあるため、安価で1年中その価格が安定している。また、切り身やスライスした野菜などの場合、調理に便利な上、衛生面や無駄の出ない利点がある。

一方、これは材料をマイナス40度以下で急速に冷凍したものだから、常時マイナス20度以下で保たないと氷の結晶が大きくなり、材料の組織を破壊して品質の低下をまねき、栄養価も落ち、色・味・香りも落ちる。その意味で、一度解凍したものは絶対に再冷凍しないよう注意すること。また、冷凍庫の中は非常に乾燥しているので材料は食品用フィルムで包んで保存するのを忘れずに。

肉類の場合は、最初から1回の使用量ずつ分けて冷凍するのが望ましいが、そうでない場合は必要な部分だけ取り、自然解凍する。

魚類は、冷凍のものを求めるとき、薄い氷の膜がかかっているものを選ぶ。膜のないものは、魚が乾燥していることがあるので注意する。3枚におろしたのものや、むき身、切り身を求めるときは、再凍結したものに注意すること。船上凍結と書いてあるものを選ぶとよい。解凍は冷凍庫の中で自然解凍する。流水やぬるま湯で解凍すると組織が壊れ、汁が流出して味をそこなう。ただし、煮る場合は、そのまま加熱。塩焼きは半解凍。

野菜類の場合は、全て蒸したり、ゆでたりして、冷凍してあるので、そのまま加熱してもよい。サラダ用のものデモ、一度加熱してから用いないと青臭い匂いが残るのでその点注意が必要だ。冷凍の果実類は、どんなものでも半解凍で食べるのがよい。全部解凍するとやわらかくなり過ぎたり、味の面でも落ちるようだ。

加工食品 A くらし知恵 3 食べる・飲む きょうせい 出版 から

第113回 クロスワード パズル 【タテのカギ】

1	2	3	4	
A				
5			B	6
		C		D
8		F		9
		G		
			10	
			E	

- 恋はこの〇〇の一手
- 色々な会社の資本総額を等分した一部で、限度を示す単位
- 飛行機の飛行する経路
- 絵で示した輪の形

6 割り当てた額 8水を通すために架け渡した管

【ヨコのカギ】

- のこぎりで材木をひいたときに出る物
- 紙面に柿渋を塗った清涼器具
- ♪ 〇〇〇〇は、恋の花・・・
- サギに似た絶滅危惧種の天然記念物の鳥
- 千支の第七番目の動物
- 白く染めた上に絵の具で書き添えた絵

【ヒント】

AB・GFのカナを順番に並べると答えが出てきます。さて、何でしょう。  
今、ヨーロッパの通貨ユーロ圏の国々の間で、大問題になっている国際的経済問題です。

適当な用紙に、答えを書かれて、月末までに、公民館のポストに投函してください。  
先着5名様に、粗品を差し上げます。

第112回 クロスワード パズルの答え 正解者は、5/22

1	2	3	4
サ	ク	ラ	ン
5	ク	ラ	ス
6	ラ	ス	ト
		8	
サ		ラ	モ
9	ク	ラ	ブ

- 締め切りで  
新畑  
谷 国 織 枝 様  
の 1名でした。  
編集後記でも  
お詫びしまし  
が、申し訳あり  
ませんでした。

答え アラブ クラス