

日曜	行事予定	の作品から (5/15) (6/12) 駅
1 水		◎底知れぬ 力小出しに 泉わく 邦彦
2 木	大正琴教室<9:00~10:30>	
3 金	つくし〔俳句会〕<8:30~>	◎母の日や 母のエプロン いつも白 房江
4 土		◎鳥の声 降るほど泉 澄みてをり 茉莉子
5 日	(徳中・徳女・徳高の会〔紫欄〕<12~15>)	この山を 絞りて出ずる 泉かな 和剛
6 月	手芸教室<8:30~>(市民明委協理事会〔市民館大1〕<10~>)	嶽山の 湧き出る泉 里満たす 美和子
7 火	(第1回 ふれあい昼食会<10~13>〔湯野公〕)	◎万緑の ゆれれば動く 空の色 タキ子
8 水	(第3回 歴史探訪の旅〔岡山市〕徳機駐車場 <6:50 S>)	万緑や 一村包みて 風すがし 美世子
9 木	(湯野公 サルビアの苗<8:20>)	万緑や 木漏れ日薄し 遊歩道 隆郎
10 金		万緑や 岩の割れ目に 湧ける水 繁樹
11 土		選者 詠句 浩江
12 日	手芸教室<8:30~>	母の日の 母にとどきし 酒の量
13 月	銭太鼓体操<9:30~>	こもれ日や 己を映す 泉かな
14 火		神代より 湧き出す泉 手にこぼれ
15 水		どんと湧く 泉大きく さわだちて
16 木	大正琴教室<9:00~10:30>	泉湧く 川の頭と 云わる場所
17 金	つくし〔俳句会〕<8:30~>	万緑や ダムの浮島 鳥の声
18 土		万緑や 鳥の恋路を おうふくす
19 日	子ども会レクリエーション大会<8:30~17:00>	初夏や 田に農学生 合羽列
20 月	『海の日』	初夏の 朝は四時から 鳥うたふ
21 火	銭太鼓体操<9:30~12>	万緑に いだかれ歩む ダム湖道
22 水		
23 木	(第1回 情報誌編集委員会〔広島市〕視察研修<8~17:30>)	
24 金		
25 土	生花教室<14:30~15:30>	
26 日		
27 月		
28 火		
29 水		
30 木		
31 金		

編集後記

紫陽花(あじさい)=あじさい・四葩(よひら)・七変化
ユキノシタ科の落葉低木。高さ1.5~2m。
額紫陽花を原形とする日本原産種といわれる。
「四葩」の名は、花びらのように見える四枚
萼(がく)の中心に細かい粒のような花をつける
ことから。花色は酸性土では青、アルカリ性
土では赤紫色を呈する。咲き始めは白で、次
第に色が変化することから「七変化」ともい
う。各地の公園等でひろく栽培される。

駅 バス路線 草刈り作業
平成21年6月7日(日) 8:00~

作業中



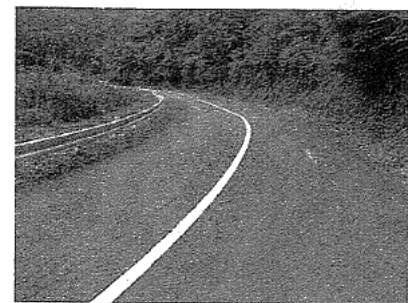
駅 通例橋から四熊寄りを約25名の方々が
草刈り機や鎌等で草刈りをされています
川上ダム公園から向山バス停までの約2km
夏日の暑い日の作業ご苦労様でした 駅

作業前



駅 通例橋から約500m四熊寄りの両側 駅

作業後



駅 とても綺麗に草刈りがされたています 駅

駅 通例橋手前のバス停のカーブの辺り 駅

作業前



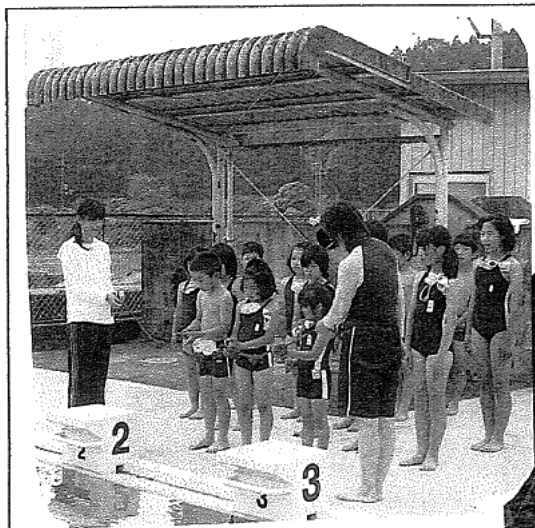
駅 桜の木の辺りがとてもすっきりした 駅

作業後



草刈り作業 写真資料提供者 重永昭人様





6月11日(木) プール開き
1年生の峯重奏斗くん、峯重亜莉沙さん、峯重綺未さんの3人によるテープカット
水泳指導の安全を願って行われました

ゲストティーチャーの澄田(雅)先生と山田(姓)先生による絵手紙の指導で、今回は、二人の先生へのお礼の絵手紙を描くことになったそうです。身近な自然のものアジサイや紫玉ねぎ等を画材にして描いています。楽しく真剣に描いていますね。6月29日(月)の絵手紙教室の様子です。



自然のものを画材にして描いていますが、それぞれの個性?の特徴を子どもたちは、素直に表現することができているそうです。今回は、「葉」形式で描いているとのことでした。子どもたちの中には、4枚も描いている子もいるようです。先生方は、子どもたちの手を捕って丁寧に指導されている様子がよくわかります。



指導者の二人の先生を真ん中に記念撮影。 写真資料提供者 四熊小学校

しゃっくりが出たとき
しゃっくりは一般には放っておいても自然に直る。しかし、中には放っておくと危険なものもある。何時までも止まらないときは、内科医へ、子どもは小児科に連れて行こう。
原因は様々。しかし、要は、次に挙げる一寸した刺激が加わって、呼吸作用を補助する筋肉が痙攣し、収縮を起こしてしゃっくりが出る。熱いものとか、消化の悪いもの、アルコールなどの刺激性のあるものを飲み込んだときなどである。乳幼児はミルクを飲んだ後など、一寸した刺激でもしゃっくりを起こすことがある。こんなときは、体位をかえたり、背中を軽く叩いたり、さすったりすれば大抵治ってしまうが、それでも止まらないときは、茶サジに砂糖を一寸とつけてなめさせるか、仰向けに寝かせて、胃の上当りに両手を当て、しばらく静かに軽く押さえるか、熱い湿布を施すとよい。
大きい子どもや大人の場合は

- ①深く息を吸い込んで、そのまま瞬間的に息を止める
 - ②出そうになったら、舌を綺麗なタオルかガーゼで包んで引き出す
 - ③身体をかがめて息を吐かない
 - ④左右の鼻孔にコヨリを入れクシャミをさせる
 - ⑤両方の眼球を静かに圧迫する
 - ⑥両眼の間、鼻梁の両脇を人差し指と親指で軽く圧迫する
- などをしいみる。大抵は、このどれかで治ってしまうが、それでも止まらないときは
- ⑦冷水を少しずつ、ゆっくりと飲み込んでみる
 - ⑧首の後ろの部分で冷やす
- などを試みてはどうだろう。

急性伝染病や尿毒症、腹膜炎、開腹手術後などにしゃっくりが起きた場合は、危険なこともあるので、医師の診察を受ける。
くらしの知恵・知識事典

5 保健・健康 ⑩ 日々の健康・応急処置 ぎょうせい 出版 から

第102回 クロスワード パズル 【タテのカギ】

1	2	3	4
B		C	
5			6
7			8
		9	
		E	D
	10		A

1 選り抜くこと
2 北米原産の、テンの一種
3 口の奥の部分
4 その家の主人のような顔をする
6 よりわけること
9 サケによく似ている魚

- 【ヨコのカギ】
- 1 西洋カルタの一種、象牙(ワガ)製の28枚の札で遊ぶ
 - 5 4月ごろは、これが歩いているようだと言われたが、夏休み前になるとしっかり自分で歩いています
 - 7 運のいいこと。山口県では、河豚(ワガ)のことをこう呼ぶ
 - 8 お金の出し入れをする係の人
 - 9 悪魔の居る所
 - 10 失職に会うことを言う

【ヒント】
出世魚の法螺(ボラ)の最後の成長した姿をこう呼ぶのでこの言葉が生まれたという。
AB・EFのカナを順番に並べると答えが出ます
適当な用紙に答えを書かれて、月末までに公民館のポストに投函してください。
先着5名様に、粗品を差し上げます。

第101回 クロスワード パズルの答え

1	2	3	4
カ	ク	ジ	オ
5	カ	ツ	パ
6	シ	ガ	ン
	7	ナ	グ
		8	サ
9	ケ		シ
	ル		ゲ

正解者は、6/15 締め切りで、
里四熊 山崎 優 様
里四熊 井上 武雄 様
四熊小 池田 能昌 様
新畑 谷 国 織 枝 様
井谷 玉野 操 様
答え カクジッケン(核実験) の5名でした