

エアロビクス

主催：四熊地区体育振興会

日時 平成21年10月18日(日) 10時～12時

場所 四熊小学校体育館

プログラム

10時～ 高橋インストラクターによる

健康体操 etc... のお話及び実践

11時半～ お楽しみ抽選会

老若男女を問わず出来ますので、
ご近所お誘い合わせの上、運動の出来る
支度でご参加下さい。(靴は体育館用シューズ)

問合せ 四熊地区体育振興会

峯重 啓一

TEL 63-7813