

ふれあいめーる かつま

ふらす コミュニティ情報

平成 24 年 12 月 1 日号 (第 21 号)
勝間コミュニティ推進協議会発行

パソコンでご覧になるには・・・『周南市コミュニティ推進協議会』ホームページ
(<http://gokan-furusato.org/community/community.html>)

勝間ふれあい祭り

11月18日(日)、勝間小学校グラウンドにて、第24回勝間ふれあい祭りが開催されました。前日は雨模様でしたが、当日は突き抜けるような青空が広がり、絶好のお祭り日和となりました。



オープニングは、熊毛中学校吹奏楽演奏



大盛況のバザー



恒例の『しり相撲』



新企画『防災ブース』



『昔の遊び体験』コーナー



みんなで踊れば怖くない?

アラフォー(40歳前後)から考える

認知症予防 講演会

—その言動、認知症予備軍？それともうつ予備軍？—

自分の心配

物忘れが多くなった。
気分が落ち苦かない

親の心配

最近、言動がいつもと違う。
病院に連れて行った方が
いいんだろうけど・・・



病気への不安

将来への不安

若い人でも認知症になるらしいけど・・・
今の時期からでも予防の為に出来る事はあるの？



認知症について正しい知識を身につけることで、地域の中で支え合う気持ちを育て、認知症の家族を支えながらもハッピーライフを目指すためには 今！ 何をすればいいかを学ぶセミナーです。

タイムテーブル

- 13:30 開会 (13:00 受付開始)
- 13:45~14:15
講演『はじめよう！認知症予防～今、あなたにできることは？～』
講師：周南市健康増進課 地域保健担当 玉野政枝 (保健師)
- 14:15~14:30 休憩 会場にて
『頭と身体を使って皆でリフレッシュ』
指導：天王園介護職員 岡崎泰恵
- 14:30~15:40
講演『脳を守って、いつまでもあなたらしく！』
講師：原田医院 副院長 原田和佳 (医学博士)
- 15:40~16:00 質疑応答
- 16:00 閉会

- 日 時：平成24年12月16日(日) 13:30~16:00
- 会 場：サンウィング熊毛
- 参加費：無料
- 主 催：勝間コミュニティ推進協議会
- 後 援：周南市、周南市教育委員会、天王園
- 問合せ：勝間ふれあいセンター (電話 92-0043)

