

認知症予防 講演会

—その言動、認知症予備軍？それともうつ予備軍？—

自分の心配

物忘れが多くなった。
気分が落ち着かない。

親の心配

最近、言動がいつもと違う。
病院に連れて行った方が
いいんだろうけど・・・

病気への不安

将来への不安

若い人でも認知症になるらしいけど・・・
今の時期からでも予防の為に出来る事はあるの？



認知症について正しい知識を身につけることで、地域の中で支え合う気持ちを育て、認知症の家族を支えながらもハッピーライフを目指すためには 今！ 何をすればいいかを学ぶセミナーです。

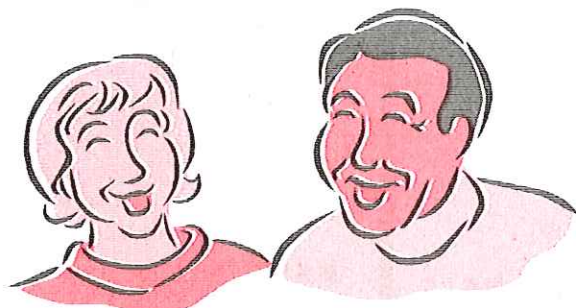
■ 講演

『はじめよう！認知症予防
～今、あなたにできることは？～』

●講師

周南市健康増進課

地域保健担当 玉野政枝(保健師)



■ 講演

『脳を守って、いつまでもあなたらしく！』

●講師

原田医院 副院長 原田和佳(医学博士)

《プロフィール》

山口大学卒業後、大阪大学医学部精神医学教室に入局、大阪大学医学部
付属病院 神経科・精神科勤務等を経て、現在、医療法人 和栄会原田医院
副院長として勤務。

日本老年精神医学会 評議員。日本うつ病学会など所属。

○ 厚生労働省老人保健健康増進等事業

「かかりつけ医の認知症診断技術向上に関するモデル事業」講師

○ 著書

「精神科のケースライブラリⅦ 高齢者の精神障害」

「新内科書」・「心のサイエンス—この十年のあゆみ」(以上分担執筆)

●日 時：平成24年12月16日(日)
13:30~16:00

●会 場：サンウィング熊毛

●参加費：無料

●内 容：講演(裏面タイムテーブル参照)・質疑応答

●主 催：勝間コミュニティ推進協議会

●後 援：周南市、周南市教育委員会、天王園

お問い合わせ

勝間コミュニティ推進協議会

(勝間ふれあいセンター内)

TEL:0833-92-0043

タイムテーブル

■ 13:30 開会 (13:00 受付開始)

■ 13:45~14:15

講演『はじめよう！認知症予防～今、あなたにできることは？～』

講師：周南市健康増進課 地域保健担当 玉野政枝（保健師）

■ 14:15~14:30 休憩 会場にて

『頭と身体を使って皆でリフレッシュ』

指導：天王園介護職員 岡崎泰恵

■ 14:30~15:40

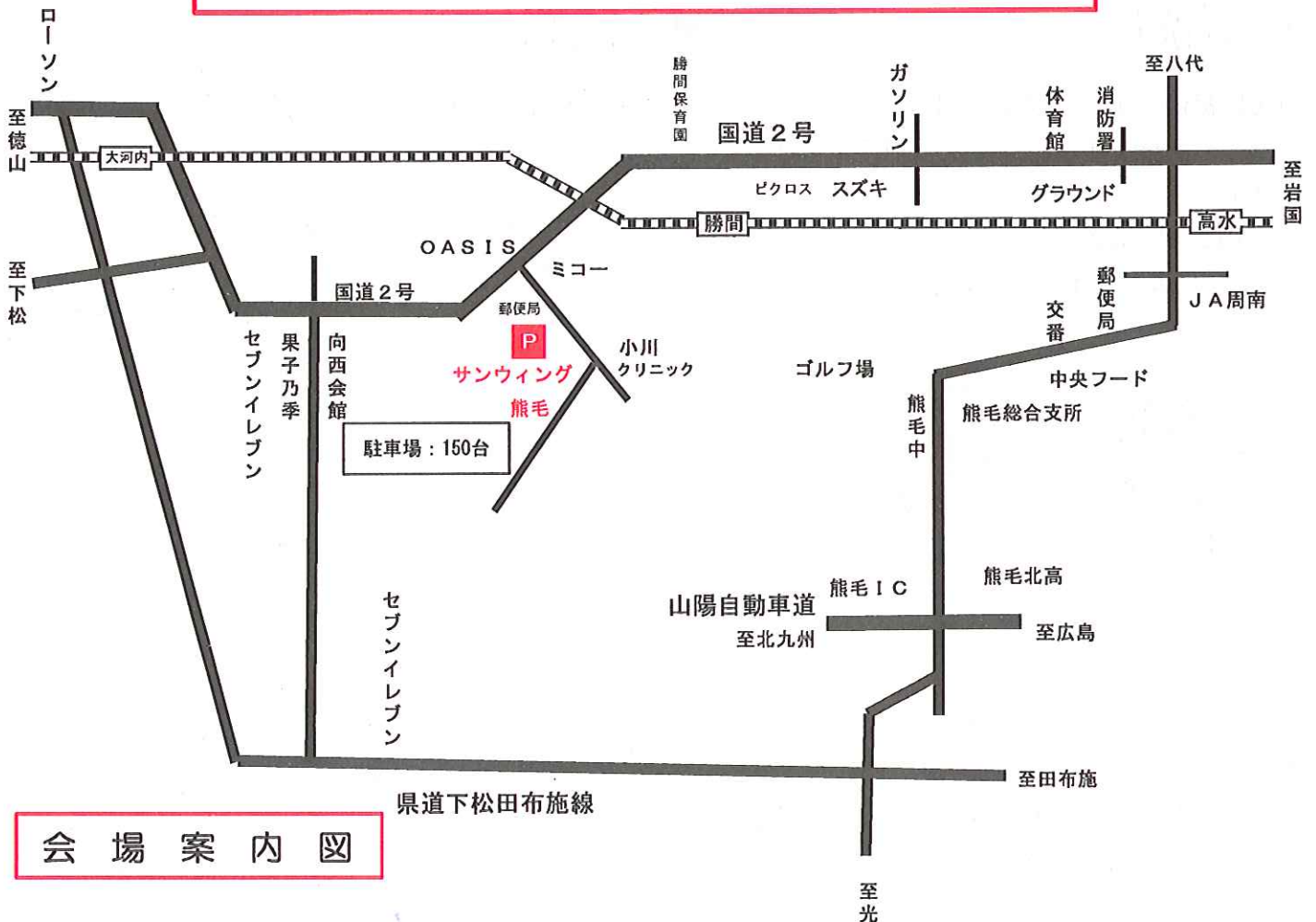
講演『脳を守って、いつまでもあなたらしく！』

講師：原田医院 副院長 原田和佳（医学博士）

■ 15:40~16:00 質疑応答

■ 16:00 閉会

サンウィング熊毛 0833-92-0200



会場案内図