

楽しい情報
満載!

KanoGomi
明るく元気な鹿野をつくる情報誌

みんなで創る
情報誌

vol.24

かのこみ

カメちゃん



店番してくれる、
頼もしい?カメです。

ジャズちゃん
12才



ブルーノ
7才

赤いのが母親
青いのが息子
イタリアンハウンド

ツルクワ



せきせいんこ
キイちゃん

自分の名前「キイちゃん」や
「好き好き」とおしゃべりします。

ゆきちゃん
12才



上の2頭と家族です。
真っ白な「ゆき」です。

毎回大好評の「我が家のペット自慢」コーナー! これからもみなさんの可愛い
ペットをご紹介します。自薦他薦を問いません。ぜひぜひご応募ください!

熱中症は予防できます! 熱中症対策3つのポイント

半数近くが
室内で発症

熱中症は体温を調節する機能がコントロールを失い体温が上昇し、だるさやめまい、痙攣・意識の異常などを引き起こす病気です。

熱中症予防のポイントは

- ①屋内でも温度・湿度をコントロールする(室温28度を超えない)
- ②十分な睡眠・食事を摂り体の調子を整える
- ③喉が渴いていなくても水分補給
汗をたくさんかいたら塩分も補給する

以上の事が大切です。真夏になる前から体調を整え、熱中症を
予防し暑い夏を上手に乗り切りましょう。

こども健康部健康づくり推進課 保健師 吉長



真夏に...

テレビを
見ていたら...



チェックリスト

あてはまるものはありますか?

- 65歳以上 or 乳幼児
- クーラーや扇風機はキライ
- 暑さに慣れていない
- 体調があまり良くない
- トイレを考えて水分を控えている
- 冷房のない部屋、湿気が多い環境で過ごすことが多い



公民館の窓から

銭太鼓体操部

毎月第1第3木曜日の午後、コア
プラザかので練習をしています。
音楽に合わせて、筒を自在に操って
いるように見えますが、

なかなか難しくリズム感と集中力
が養われます。

皆さんも一度体験してみませんか。

代表者: 松村 幸子 ☎68-3789



第3回 音読は効果がある?



文責:
藤井塾主宰 藤井隼介

「声に出して読むのっていいんですか?」と生徒から聞かれます。はい! 音読はとても効果があります。特に英語の音読は大切です。声に出して読むとき、自分の頭の中では読もうとする脳の働きが起こります。そして、実際に発声されたその声を自分の耳が聞くことで、記憶の定着ができます。英語が苦手な人は、英単語や、教科書の例文を何度も声に出して読んでみましょう。発音のチェックや、読み方の練習にもなります。また、算数や数学の文章題が苦手な人は、問題の意味がつかめるまで何度も声に出して読んでみましょう。声に出せないときは、黙読といって心の中で読んでもいいですが、「自分の声を自分の耳で聞きながら」というのが一番効果的です。



お知らせ

明るく元気な鹿野をつくる会 H28 年度役員

会 長	長嶺 敏昭
副 会 長	福本 勝
	安永 芳江
	木村 和男
専 門 部 会 長	
広 報 部	洞崎 伸治
健康福祉部	石川 光生
生活安全部	尾崎 行雄
教育文化部	片山 研治
産業振興部	岸田 安義
事務局 長	森弘 八重子
監 事	有國 美恵子
	高光 修司
顧 問	一原 英樹

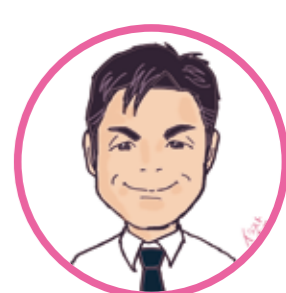
鹿野公民館長あいさつ

この度、鹿野公民館でお世話になることになりました土井と申します。

鹿野地域は周南市の北部に位置し、水源の里として自然豊かで魅力ある地域資源に恵まれた環境にありますが、他の地域と同様に高齢化が進み人口減少傾向にあります。

こういった中で、公民館は地域の社会教育として、皆さま方がつどい・まなび・ふれあう場であり高齢者学級講座をはじめ、明るく元気な鹿野をつくる会のコミュニティ、スポーツ振興、鹿野文化祭など市民の皆さまがいきいきとした活動をしておられますことは、地域の活性化にも繋がっていると思います。

また、「コアプラザかの」は保健・福祉・医療の複合的な機能を持つ拠点施設でもあることから、引き続き健康づくり活動の場として市民の皆さまの安心できる生活環境を提供し、これから地域の活性化の為、皆さま方と共に活動できるよう進めてまいりたいと思いますのでよろしくお願い致します。



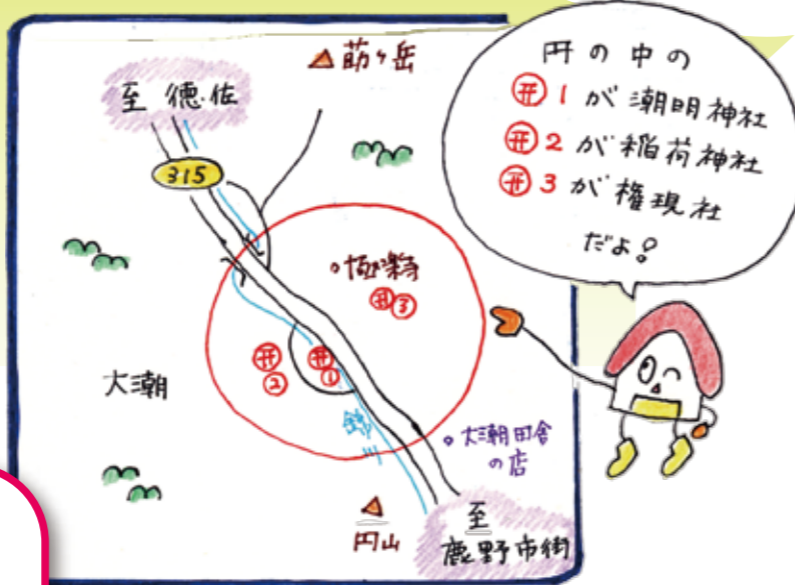
館長 土井 節

ほこらでほっこり... vol.3

潮明神社 (しおのみょうじんさま)
 稲荷神社 (いなりさま)
 権現社 (ごんげんさま) 大潮小潮地区



潮明神社の由来は前回の片山地区と同じとのこと。
 稲荷様は明治 37 年に京都府伏見稲荷より持って来られたとのこと。
 権現社は由来は不明です。今年この三体は一緒に祀られることになるそうです。



SAKURA アーチフェスタ

4月3日に周南市徳山で開催された、SAKURA アーチフェスタに鹿野の網代が展示されました。



普段は鹿野の天神まつりでしか見れない網代ですが徳山の桜並木通りの満開の桜の下に展示された網代をたくさんの方が足を止め見られていました。

また 20 分間の実演もあり桜と網代のコラボレーションがとても綺麗で多くの観客の方を魅了していました。

今回 SAKURA アーチフェスタに網代が展示されたのは、公益財団法人周南市ふるさと振興財団から網代の展示の依頼があり、鹿野網代保存会の方々がより多くの人に鹿野の伝統ある網代を知ってもらいたい、見てもらいたいとの思いで SAKURA アーチフェスタへの展示が実現したそうです。

今年の天神まつりでも威勢よく街なかを駆け抜けていました。鹿野の大切な伝統行事のひとつです。地域全体で守り、盛り上げていきましょう。



弾正糸桜の「桜カフェ」!!

去る 4 月 1 日から 10 日まで、毎日開店したカフェがある。その名は「桜カフェ」。まちづくりグループ KANO・BeSe が、弾正糸桜の開花時期に合わせて鹿野総合支所敷地内に開店した。

携わっているメンバーは 10 名で、地元の主婦が中心。「毎年多くの花見客が来られるので、鹿野の良さを PR していきたい。」と代表の森弘さん。

鹿野のおいしい水を使ったコーヒーや、地元農産物加工品を販売した。観光ボランティアガイドと一緒に清流通りの散策を楽しむコーナーもありました。

来年も開店するので、
 みなさんぜひ来てください。



鹿野は今、ほっと話題がいっぱい!!

重森三玲庭園の会



みなさんは、漢陽寺にある六つの庭園のことをどのくらいご存知ですか？
 地域のみなさんはもとより、市内外の住民に対して漢陽寺庭園の文化的価値・魅力を発信することで地域文化の向上と交流人口の増加を図ることを目的に立ち上がった団体が『重森三玲庭園の会』です。現在、渡辺明彦さんを会長に、会員 10 名で活動しておられます。



渡辺明彦会長

去る 4 月 29 日から 5 月 3 日まで周南市文化会館で開催された、漢陽寺庭園と重森三玲の講演会&写真展・ギャラリートークには、のべ 700 人の来場がありました。29 日の講演会は、用意していた椅子が足らなくなるほどの大盛況でした。

今後の活動としては、重森三玲が作庭家として活躍した 36 年の間に作った約 200 庭の庭園を巡るツアーの企画も手掛けて、交流をはかればと考えています。

最終的には、漢陽寺にある六つの庭園を国の名勝指定にできるよう働きかけていきます。



金峰に若い力が 若きファーマー 宝迫 剛さん (23歳)

小さいころ、おばあちゃんについて畑に行き泥遊びをしたのがきっかけで農業に興味を持ち始める。田布施農業高校 (現田布施農業工業高校) から防府農業大学校に進み農業の勉強をする。

鹿野で農業をしようと決めたきっかけは

・母親が、野菜中心の料理教室で出会った方に鹿野に使われていない土地があるよと紹介された

これから、やってみたい事は?

- ・無農薬にこだわった農業
- ・仲間を増やして、事業を拡大したい→5年のスパンで考えている

金峰に来て、感動したこと

- ・山菜が豊か
- ・山と木しかない場所だ
- ・初めて金峰に来たのが今年の 2 月、20 ㍉の積雪にびっくり (@_@;) 実家のある光市では考えられないこと。

自己 PR

・まだまだ農業だけでは、生活が成り立たないのでバイトをしながら合い間に金峰に通って畑の世話をするという状態がしばらく続きます。ボランティア活動には積極的に参加したいと思っていますので何か手伝えることがあれば声をかけてください。

