

楽しい情報
満載!

KanoGomi

明るく元気な鹿野をつくる情報誌

みんなで創る
情報誌

vol.23

かのこみ



銀ちゃん

チャームポイントは
この大きな目!



左アルくん
右ラムちゃん

鯉を眺めるのが好きなアルくん
お芋が好きなラムちゃん
大切な家族の一員です。



鹿野中学校吹奏楽部

音楽祭に出場しました!



はなちゃん

5歳になった
体重26kgの
大娘です。



いちこちゃん

ウコッケイのいちこです!
美人(鶏)でしょう?

今回も「我が家のペット自慢コーナー」が表紙に登場! これからもみなさんの可愛いペットをご紹介します。自薦他薦を問いません。ぜひぜひご応募ください!

公民館の窓から

ダンスサークルスウィング

毎週火曜日 19時30分から、コアプラザかので社交ダンスのレッスンをしています。リズムに乗って軽快に踊ることでリフレッシュできるし、背筋も伸び、姿勢もよくなります。メンバーの仲も良く、いつも楽しくレッスンをしています。

興味のある方は、どうぞ気軽に見学に来てください。



代表 野村邦幸
問合せ先 ☎68-2391

「食べたい」を予防! ~刺激統制法とは~

おいしそうなのが目に入ったり、おいしそうなおいがするとつい食べてしまうことはありませんか? 日常生活の中にある食欲をそそる刺激を知り、「つい食べてしまう」のを減らすことで食べ過ぎを解消できます。

【おいしい刺激を減らすコツ】

- ①お菓子類を目につくところに置かない
(においがすることも食欲をそそります)
 - ②グルメ番組ばかり見ない
(食べるシーンを見ることで、食欲が刺激されます)
 - ③お腹がすいた時に買い物に行かない
(スーパーでおいしいものを見ると、余計なものまで買ってしまいます)
 - ④お皿には食べる量だけを盛る
(バイキングのように大皿料理を見ると食欲が刺激されてしまいます)
- 意識してみると、生理的な空腹感よりも生活習慣・環境や気分などによって食べ物に手が出てしまうことも多くあります。この原稿を書きながら私も目の前のせんべいに手が出そうになっています・・・ということで、早速机の引き出しにしまおうと思います(笑)。

鹿野総合支所 市民福祉課 渡辺保健師



このイラストは奥様が描かれました↑

徳山方面に車を走らせて高校前バス停までくると、左手に現われるアニメのキャラクター、現在は『妖怪ウォッチのジバニャン』ですね。

神野賀美(かみのよしみ)さんが、お孫さんのためにプリントアウトしたイラストを拡大して、ご自身でシートに描かれたそうです。『アンパンマン』から始まり、早5年になるそうですが、お孫さんも今ではゲーム三昧だと、ぼやいておられました。道行く私たちの目も和ませていただいています。

「次は何か?」とひそかに期待をされている方も多いのでは?

トピックス

第一回 鹿野公民館音楽祭開催される

去る11月14日、鹿野公民館講堂において『鹿野公民館音楽祭』が開催されました。バンド演奏あり、ピアノの演奏、JAZZも聴けるというぜいたくな時間を分かち合いました。

出演してくださった方、足を運んでくださった方、スタッフの皆さん、ありがとうございました。



写真は桜ヶ丘高校アーティストコースの皆さん

かの冬花火『銀嶺の舞』開催される

鹿野の冬の夜空を、レーザー光線と花火が艶やかに彩った、かの冬花火『銀嶺の舞』。

例年になく暖かい夜で、会場は多くの来場者で賑わいました。

花火で締めくくった2015年、どんな一年でしたか?

2016年、皆さんにとって明るく元気な一年になりますように!



冬花火銀嶺の舞 2015年 ポスター

地域防災に関わる人たち

今回は地域防災に関わる人たちの特集です。予想できない災害に立ち向かう多くの人びとをおいかけってみました。

1 周南市消防本部北消防署 貞弘署長にお聞きしました。

★消防署はどんなことをするところですか？



主に「消防車で火を消す」「ケガ人や急病人を助け出す」「火災予防と地域の防災活動」を行っています。

★鹿野には消防団がありますが、消防署とのかわりは？

鹿野地区の消防力を強化するためには、消防団の力は絶対に必要であると思っておりますので、団員と署員の信頼関係を深め、合同訓練を積極的に実施していきたいと考えています。

★それが8月30日に実施された合同訓練ですね。訓練内容は？

北第8分団、第10分団が周南市鹿野プールで水難救助訓練を。北第7分団、第9分団は、やまなみ荘と合同で、二回目の施設入所者避難訓練と建物消火訓練を実施しました。

★消防署として地域に期待することを一つあげてください。

消防署のみでの対応には限界があります。地域の方が協力してお互いに助け合うことが重要ですので、その意識をさらに高めてほしいと思います。

2 周南市消防団 富中団長にお聞きしました。



★8月に合同訓練が行われましたが、これからの活動をどう考えていますか？



消防団員の数は年々少なくなっていますが、あらゆる災害に対して対応できるように訓練が必要であり、これからも積極的に活動していくつもりです。今回の合同訓練は各分団が近年の状況を考慮し計画した訓練内容であり、高い評価をしています。

3 鹿野地域市街地 自主防災会原会長にお聞きしました。



★今後の活動はどう進めていくのでしょうか？

●ステップ1 防災意識の啓発と情報収集・伝達・初期消火・避難等
●ステップ2 地震、風水害時の避難、救護・防災訓練と資機材の備蓄

★今後の活動内容(予定)を教えてください。

範囲を「市街地」から「全域」に広げる。
ステップ1を中心に「意識の啓発」+「ステップ2」へ。

今回は消防署、消防団、自主防災会の取り組みを取材しました。災害に備えることは大事なことです。実行するにはたいへんなエネルギーが必要ですが、東北大地震の時の※1「釜石の奇跡」は防災のお手本になるのではないのでしょうか。

※1 「釜石の奇跡」
2011年3月11日、東日本大震災発生時、釜石市のほとんどの児童生徒が避難して助かった出来事。釜石市では奇跡を問わず「釜石の出来事」と表現する。

潮明神社(しおのみようじん) 通称(みようじんさま)大潮片山地区



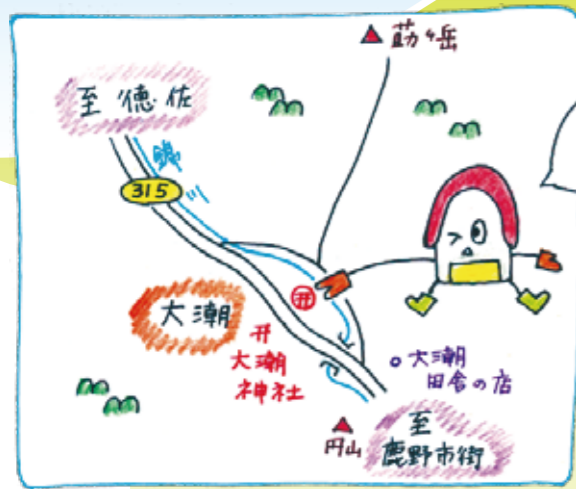
由来はその昔、弘法大師というえらいお坊様が「弁財天十童子」という像を持って来られ、この大潮の地を選び、その像を祀った途端、谷の水が塩水になったとの伝説がありその名になったとの事。現在は、十数件で年に一回八月の祭事を行っています。

今回のしおのみようじん潮明神社の場所はこちらです。



大潮で一番大きな大潮神社の下辺りの田んぼの中にポツンと建っていますが、とても存在感があります。(塩水が出たといわれる「塩坪」という井戸の跡もあるそうです)
←写真右が祠です

ほこらでほっこり... vol.2



★今回のことで注目したい点は何ですか？
すべての活動が児童の発想であり、主体的に学習、活動を行ったことと、多くの場面で、地域の方々からの支援が児童に注がれたという2点です。

★受賞おめでとunggざいます。表彰の内容を聞かせてください。
現在、文部科学省では学校、家庭、地域、産業が一体となつて社会全体でキャリア教育を推進しているところとしています。今回、「いっておかえり。鹿野市」参加に向けての地域と学校全体での取り組みが評価されて、大臣表彰となりました。
(表彰式は12月17日に東京で行われました。)



第9回
文部科学大臣表彰
受賞！
中原誠輔校長先生にお聞きしました。

★鹿野市当日の様子はどうだったか？
当日は、保護者の皆様や地域の方々、鹿野以外の方々も大勢会場に足を運んでいただき、子どもたちを応援していただきました。おかげさまで子供たちも達成感や、充実感をおもいきり味わうことができました。心より感謝申し上げます。
中原校長先生、原田先生ありがとうございました。
じつは、来年の春に予定されている『いっておかえり。鹿野市』にむけて児童の活動はすでに始まっているようです。取材当日には多目的ホールで全児童が「おまつりわっしょい集い」を開催しており、そのあと各学年ごとに企画会議をする予定だということでした。
将来この地域を担う子供たちの活動に、地域を挙げて応援していきたいと思っています。

★山口県は「地域教育力日本一」の取り組みを推進しているそうですが？
鹿野市への参加は、家庭や地域の協力あつての取り組み「地域ぐるみの教育」でもありました。新たに教育指導計画(1・2年生は生活の学習、3・6年生は総合的な学習の時間)を再編成し、昨年の10月から企画会議や準備を進め、地域の方々に商品の製作指導を受けながら児童自身の手で作りました。



教務主任
原田知治先生にお聞きしました。

第二回 計算のうっかりミスを減らそう！



文責：
藤井塾主宰
藤井隼介

数学が苦手な人は、計算が苦手です。単純な計算はよくても、方程式を解く時にプラスとマイナスを間違えたり、小学生でも分数の計算を間違えたりすることはよくあります。毎回テストのとき計算ミスで何点も失ってしまう人は、「一行ずつ書く」ということを試してみてください。暗算で済まらず、計算式をきちんと書きます。その時、一つの段階が終わったら必ず一行下げます。そして、上の行となるべく位置をそろえて書きます。そうすると、もし間違えた時にもどの行からどの行に移る時に間違えたのか一目でわかります。数学は「どこで間違えたのか」を自分で見つける学習が一番身につく科目です。ぜひ、テストの時だけでなく普段の勉強で「一行ずつ書く」を実行してみましょう。

