

かのスポ・レクだより

平成 22 年第 19 号
発行元 周南市教育委員会
鹿野総合出張所
監修 鹿野スポーツ振興会
問合せ先 鹿野公民館
TEL68-2094 FAX68-3896

● 光市の「梅まつりコバルトウォーク」に参加してきました

2月7日(日)、光市の冠山公園で開催された「第10回 梅まつりコバルトウォーク」に、鹿野スポーツ振興会から27人で参加してきました。

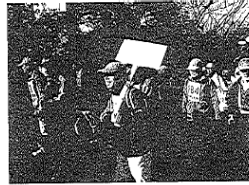
登り坂の多いコースでしたが、参加された皆さんは、思い思いのペースで歩いていきました。

当日は晴天に恵まれ、高台からは九州の国東半島、四国の佐田岬半島を臨むすばらしい景色が広がり、青空と瀬戸内の海がキラキラとコバルトブルーに輝いて見えました。

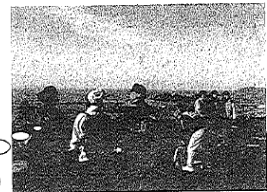
参加された方からは「新しい友達もできて、とても楽しかった」との感想をいただいています。

なお、最高齢の参加者、78歳の弥益 豊さんは10kmの部に出場、みごと完歩されました。おめでとうございます！

ウラも見てお！



10kmコースに挑戦中・・・



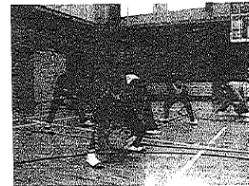
コバルトブルーの空と海！

● バスケットボール教室を開催しています

年間4種を行うジュニアスポーツ教室ですが、冬から春にかけてのこの季節は、バスケットボール教室を開催しています。

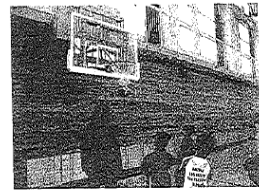
子供達は一生懸命練習をして、ゲームでは素早い動きでパスを回したり、バスケットゴールに向かってシュートを放っています。

いろいろなスポーツを経験することで、子供たちは様々な体の動かし方を学んでいきます。この経験が、成長期の子供たちにとってとても有益なものになります。将来のスポーツライフをより充実したものにするため、ぜひジュニアスポーツ教室に参加してみてください！



▲「8」の字にボールを動かす練習中

▽ゴール下でリングを狙う！



● あと一年で開催されますね！

「冬季大会約4千人、本大会約2万5千人の選手役員が参加する、わが国最大のスポーツの祭典」が、来年、山口県で開催されますね。

そう、「第66回 国民体育大会」いわゆる「おいでませ！山口国体」です！マスコットキャラクターのちよるは、県内各地で山口国体の開催をPRしています。かのふるさとまつりや冬花火「銀嶺の舞」のときには、鹿野にも来てくれましたので、ちよるの姿を見かけた方も多と思います。

鹿野地区では、2010年8月にリハーサル大会、2011年10月には本大会として、鹿野総合体育館でハンドボール競技の予選が行われます。

2011年10月1日～11日に開催される山口国体を、ちよると一緒に応援しましょう！



おいでませ！山口国体



▲かのふるさとまつり会場で
喧嘩と行進しているちよる

● ニュースポーツをしてみませんか？

ニュースポーツとは和製英語で、「軽スポーツ」「やわらかいスポーツ」「レクリエーションスポーツ」とも呼ばれる、20世紀後半に生まれたスポーツ群のことです。誰もが気軽に楽しめる、このニュースポーツの用具を、鹿野スポーツ振興会では各種取り揃えています。(詳しくは振興会事務局へお問い合わせください！)

地域のコミュニケーションに、ニュースポーツを取り入れてみませんか？楽しく体を動かして、親睦を深めることができ、健康づくりにも繋がるニュースポーツに、ぜひ取り組んでみてください！

ニュースポーツの指導は、振興会の役員が行います。遠慮なくご相談ください。

Q.「ニュースポーツ」って何でしょう？

A.たとえば「ソフトバレーボール」「クラウドゴルフ」などもニュースポーツの仲間です。



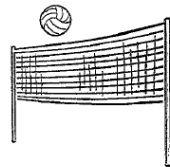
他にも「キンボール」「カローリング」「ターゲットバードゴルフ」なんていう名前のニュースポーツもありますね！

緊急告知

ひろげよう！ バレーボールの輪

毎週月曜日、夜8時から10時まで総合体育館で、家庭婦人バレーボールチーム「せせらぎフレンズ」が練習をしています。運動をしたいけど、きっかけがないアナタ
何となく、バレーボールに興味があるアナタ
1度遊びに来ませんか？
ジャージと体育館シューズがあればOKな、お手軽スポーツです。
老若男女問いません。
バレーボールをみんなで楽しみましょう。

連絡先： 鹿野総合体育館 TEL0834-68-3424



● スポレク情報BOX ●

第53回向道湖マラソン
開催！

日時：2010年4月11日(日)
鹿野スポーツ振興会では、昨年同様、参加者へ500円補助を実施します。
参加したことを証明できる物を、コアフラザへご持参下さい。