

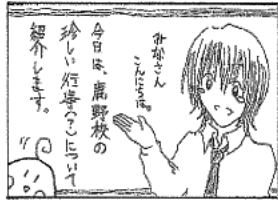
鹿野コミュニティだより

平成21年3月発行（年3回発行）
 発行元 **明るく元気な鹿野をつくる会**
 鹿野地域コミュニティ組織（H18.3.30創立）
 発行責任者 一原 英樹・鹿野公民館
 問合せ先 周南市立鹿野公民館
 電話：68-2094 FAX:68-3896

ウラも見てね♪

毎月第3木曜日は鹿野コミュニティの日

『鹿野校は楽しい』
 徳山高校鹿野分校1年 佐藤光帆

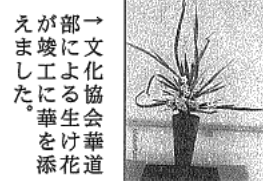


桜咲く春が待たれます。皆様には、平素よりコミュニティ活動にご理解・ご協力をありがとうございます。去る1月17日には『明るく元気な鹿野をつくる会』主催の「鹿野地区ふれあい新年会」が開かれ、市長、議長、教育長も共に親睦を深めることができました。成果を今後の活動に役立てたいと思います。『明るく元気な鹿野をつくる会』はみんなの会です。お互いに助け合い、さらに住みよい鹿野にしていきたいと思います！

コアプラザかのOPEN

H21.2.2 (月)

←大谷泰彦（ヤスベ）さんの記念講演会では約250名の笑顔の花が咲きました。



かのウォッチング!



催し物案内

- ・石船温泉さくら祭り
 4月12日(日) 10:00~15:00
- ・防長吉野をつくる会 花巡り
 4月12日(日) 10:00~14:30
- ・長野山山開き
 4月29日(水) 祝10:00~15:00

絵封筒展及び体験会

《絵封筒作家》
 松田素子さん・内尾夕子さん
 《展示》3月15日~4月12日
 《ワークショップ(体験会)》
 3月28・29日(予定)
 《会場》コアプラザかの
 ※詳細はチラシを参照ください。

おめでとうございます!

【周南文化協会表彰】
 文化振興賞(民舞) 原田美智子さん
 同(教育委員会推薦) 倉増主計さん
 文化奨励賞(美術) 河村よし子さん
 【周南市教育委員会表彰】
 社会教育(婦人会活動) 陽 麗子さん

セブ色の鹿野



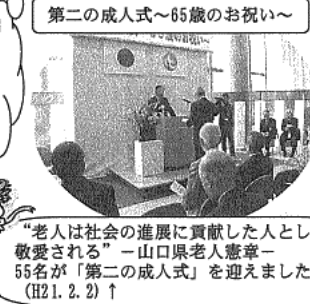
当時、会長は岩城数子さん。揃いの上っばりで2階南までいっばいの婦人の姿。会場は、現在鹿野商工会のある所の劇場と思われます。鹿野町婦人会は平成18年度に周南市連合婦人会鹿野婦人会となりました。社会教育団体として大切な役割を担っています。
 【写真提供：渋川の有國さん】

- ### 図書館ランキング
- 今、図書館で人気の本(予約が多かった本)のランキングです。本の予約は、インターネットからでもできます。詳しくは、図書館まで。
1. 聖女の救済 東野圭吾
 2. ガリレオの苦悩 東野圭吾
 3. 悼む人 天童荒太

『防犯ネットかの』

【会員募集】子どもの見守り活動等を行っています。緑の腕章が目印です。連絡先：68-2998(事務局)

明るく元気な NEWS



【鹿野人口データ】3月1日現在
 【人口】4,027人
 男1,879人 女2,148人
 【世帯】1,813世帯

【編集後記】コミュニティだよりにふさわしい記事や写真などがありましたら、情報の提供をお願いします。発行時期や紙面の都合上、急にそえない場合はご容赦ください。
 (連絡先) 鹿野コミュニティ 広報部会(電話)68-2094まで

かのスポ・レクだより

平成 21 年第 15 号
発行元 周南市教育委員会
鹿野総合出張所
監修 鹿野スポーツ振興会
問合せ先 鹿野公民館
TEL68-2094 FAX68-3896

光市のコバルトウォークに参加しました

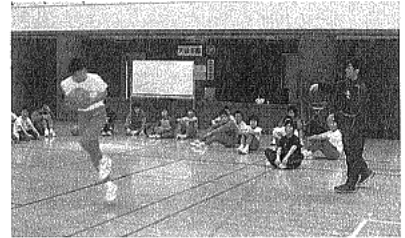
ウラも見てね!

2月暦の上では春、春満開とはいきませんが、春になりたての2月1日 日曜日 光市の冠山公園で開催された「第9回 梅祭り コバルトウォーク」に鹿野スポーツ振興会から32人で参加してきました。少し肌寒く、登りの多い道でしたが、晴れの天気ですくは九州の国東半島、四国の佐田岬半島が観えて美しい瀬戸内の景色を堪能することができました。



バスケットボール教室やっています

年間4種目のスポーツを行うジュニアスポーツ教室ですが、冬から春にかけてのこの季節は、バスケットボールをしています。幸いにも中学校の体育の先生がバスケットボール部ご出身で指導してもらっています。先生は今中学校の野球部の顧問でもあるため、野球部員も冬の体力づくりの一環で小学生と共にバスケットボールをしています。少年期にはいろいろなスポーツを経験することが重要と考えていますので、今からでもどんどん参加してください。



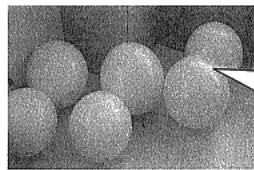
健康増進活動室を紹介します

2月2日、待望の「コアプラザかの」がオープンしました。この施設は、保健・医療・福祉・市民活動の一体的な複合施設です。鹿野スポーツ振興会もこの施設を総合体育館と同様に主要な施設と位置づけて積極的に活用したいと思っています。今回は、スポーツ振興会が最も多く利用すると思われる「健康増進活動室」を紹介します。広さは約100㎡で

血压計

バランスボール

ヨガマット等々 いろいろな健康器具がありますので、大いに利用していきたいと思えます。



バランスボールです
これに乗ってからの
いろいろな筋肉を
鍛えます。

ヨガマットです。
これだけあればいろ
んなポーズで体を健康
に保ちます。

体組成計と血压測定器
です。
健康の源は自己管理。
毎日でもチェックでき
ますよ。

平成21年度からスポーツ保険の一部が改正されます

スポーツ保険を利用されているスポーツ団体やグループも多いかと思えます。平成21年度からスポーツ保険の一部が改正されます。主な改正点は次のとおりです。

- ① 保険料(掛け金) 100円アップ
- ② 加入区分シニアが65歳以上に
- ③ 入院・通院は1日目から補償(改定前は4日以上)

尚、詳細につきましては山口県スポーツ安全協会(TEL:083-921-6185)にお問い合わせ下さい。



「元気しゅうなんスポーツプラン」(周南市スポーツ振興計画)を知っていますか

平成19年3月に作られた周南市のスポーツ振興計画をご存知ですか。「元気しゅうなんスポーツプラン」と名付けられたこの計画に基づいて、周南市はスポーツ振興を進めています。鹿野スポーツ振興会と同様に総合型地域スポーツクラブや地域での生涯スポーツにも力を入れています。ここでは簡単に計画の体系を紹介しましょう。

基本理念…健康でスポーツを楽しむ人づくり

基本方針は3つあり

- ①スポーツを楽しむ環境づくり
- ②子どもの体力づくり
- ③スポーツを極める人づくりとなっています。

また基本方針のための基本施策がありますが、鹿野スポーツ振興会の取組みを紹介します。

- ①スポーツを楽しむ環境づくりのためには、
 - ・ウォーキング大会の実施
 - ・グラウンドゴルフ等ニュースポーツの紹介
 - ・スポーツ交流大会の開催
- ②子どもの体力づくりのためには
 - ・ジュニアスポーツ教室
 - ・キッズピクス
 - ・スポーツ少年団の支援
- ③スポーツを極める人づくりのためには
 - ・体育指導委員の活用
 - ・ニュースポーツ講習会の案内
 - ・健康スポーツ教室の開催



ベタンクをしましょう!!
鹿野スポーツ振興会ではこれ
から、ベタンクを広めます。
一緒にやりましょう!

第53回向道湖マラソン開催!
2009年4月12日(日)
昨年同様鹿野スポーツ振興会では
参加者に500円補助を実施しま
す。
参加を証明できる物をご持参下
さい。

ウォーキングで防犯ボランティア「気軽に、無理なく、安全に」を合言葉に、

平成17年1月「防犯ネットかの」が老人クラブ鹿野支部を中心に結成されました。登下校中の児童と生徒を地域ぐるみで守ろうと、腕章をしてウォーキングをする人、車にステッカーを貼って見守る人で、現在90名の会員が声かけ運動を行っています。安心安全な街づくりの「防犯ネットかの」会員を募集しています。 問合せ先・TEL68-2998