

尚白園と尚白園児童館の紹介



最初はグー、ジャンケン・・・(尚白園大いちょうツリー祭り)

尚白園

福祉の向上や人権啓発の住民交流の拠点となる開かれたコミュニティセンターとして、生活上の各種相談事業や人権課題の解決のための各種事業を総合的に行う。

尚白園児童館

児童の日常生活に必要な基本的な生活習慣を身につけさせるとともに、遊びを通して協調性のある心身ともに健全な児童を育成する。

平成21年度 尚白園児童学習講座のご案内

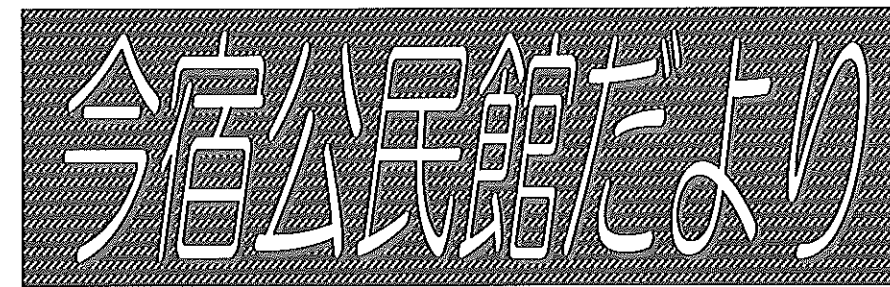
No.	講座名	指導者	開催日	時間	会場
1	空手教室	古谷雅美	毎週(水)	17:30~21:00	尚白園集会室
2	体操教室	衣川信直	毎週(金)	17:00~19:00	尚白園集会室
3	なぎなた教室	清原久恵	毎週(火)・(木)	17:00~20:00 16:30~20:00	尚白園集会室

申込みは随時開催日に直接指導者へ

平成21年度尚白園講座のご案内

No.	講座名	指導者	開催日	時間	会場
1	洋裁教室	中村八重子	毎週(火)	10:00~15:00	尚白園学習室
2	和裁教室	赤木和子	毎週(月)	9:30~15:30	尚白園和室
3	編物教室	村川百合江	毎週(水)	10:00~15:00	尚白園保健室
4	着付教室	東和枝	毎週(火)	10:00~12:00	尚白園和室
5	アートフラワー教室	山本千津子	毎月1・3(木)	10:00~12:00	御山教育集会所
6	将棋教室	木戸清	毎週(土)	19:00~21:00	御山教育集会所
7	生花教室	中村八重子	毎月2・4(火)	10:00~12:00	尚白園保健室
8	カラオケ教室	泉谷国子	毎週(月)	13:00~15:00	西部老人憩の家
9	社交ダンス教室	小田泰子	毎週(月)	15:00~17:00	尚白園集会室
10	茶道(表千家)教室	篠田君江	毎週(水)	13:30~15:30	尚白園和室
11	書道教室	赤木和子	毎月1・3(金)	9:30~13:00	尚白園保健室
12	なぎなた健康教室	清原久恵	毎週(木)	14:30~16:00	尚白園集会室
13	おさじの会(語りの学習)絵本の読み聞かせ・昔話の勉強会	東条里子	毎月1(月)	10:00~12:00	尚白園保健室
14	日舞同好会	村川和子	毎週(火)	13:00~16:00	西部老人憩の家

お問合せは尚白園(TEL 22-8863)まで



今宿地区の人口
(21年1月末現在)
人口 9,368人
男 4,518人 女 4,850人
世帯数 4,483戸
自治会数 49

発行/今宿公民館 原宿町6-12 TEL 22-8877 FAX 22-6769 印刷/セルフ周陽

～ 公民館は生きがいつくりの場 ～

今宿公民館長

「公民館は高齢者のたまり場」と揶揄(やゆ)する方もいますが、公民館が特に高齢者の生きがいを最も身近な施設で提供していることも言えます。そのことは、結果的に元気な高齢者が地域にたくさん存在していることは、とても良いことではないでしょうか。

長野県の高齢者がとても元気であることをご紹介します。県一人当たりの老人医療費が平成2年から17年連続して全国一の低さです。県民10万人当たりのガン死亡率は、男性は全国一低く、女性は全国二番目に低い県となっています。県の平均寿命を見ますと、男性79.8歳、女性86.8歳で全国トップレベルにあります。

この点に注目して、その原因を探った結論として、長野県にはたくさんの公民館があり、そこでの活動が高齢者の健康づくりにたいへん寄与していると、結論づけています。

長野県の公民館数は、分館を含め全国最多で1,852館あります。ちなみに、山口県は分館を含め263館、周南市は41館となっています。

さて、今宿公民館も今年度の講座生を募集いたしますので、新しく学ぼうとする人も、今まで受講してきた人も、同じスタートラインに立って申込みを受けつけることにしています。

そこで、下記の「講座への申込み方法について」をよくお読みいただき、早めにお申込みいただきますよう、ご案内いたします。

講座(本館・分館)への申込み方法について

- 1 今年度も、各講座ごとに定員(人数)を決めています。
- 2 希望する本人(家族の代理可)が、今宿公民館へ直接お申込みください。
- 3 講座受付一覧表に、各自がご記入ください。
(前年度から継続して受講される方も、講座受付一覧表にご記入ください。)
- 4 申込み者が定員になり次第、締め切ります。(先着順)
- 5 電話・FAX等による受付はいたしません。
- 6 定員内に申込みをされた方は、5月2週目からの各講座日に、今宿公民館(西松原分館)へお越しのうえ受講してください。(4月は、原則として講座申込み期間とします。)
- 7 申込み者が少ない講座は、中止することがあります。



※ 受付期間 平成21年4月6日(月)～4月17日(金) [先着順]
 ※ 申込み先 今宿公民館1階ロビー → 周南市原宿町6-12
 新年度の講座合同開講式を 5月1日(金)に開催いたします。

平成21年度 今宿公民館講座のご案内

No.	講座名	指導者	開催日	時間	会場	定員(人)
1	竹勇会(尺八教室)	岡寺勇	毎月2・4(火)	19:00~21:00	広間	12
2	太極拳	国広マリ子	毎月1~4(火)	10:00~12:00	講堂	25
3	たんぽぽの会(童謡の会)	林昌子	毎月1~4(木)	10:00~12:00	講堂	35
4	ヨーガ	山崎悦子	毎月1~4(土)	10:15~12:00	広間	20
5	盆裁	立野好人	毎月4(日)	9:00~12:00	会議室	15
6	パッチワーク	大田静枝	毎月2・4(木)	9:30~15:00	広間	15
7	クラシックギター教室	六郎万良夫	毎月1~4(月)	18:30~20:30	講堂	15
8	木彫	河村光	毎月2・4(水)	9:00~12:00	会議室	15
9	料理	田中美智子	毎月2・4(水)	10:00~12:00	実習室	15
10	健康体操	岡野章子	毎月2・4(水)	13:30~15:00	講堂	10
11	詩吟教室	藤井登龍	毎月2・4(金)	10:00~12:00	会議室	10
12	川柳かおり会	相本美佐緒	毎月2(金)	9:30~12:00	講堂	30
13	俳句	小栗乾人	毎月3(火)	9:30~11:30	会議室	10
14	生花(池の坊)	中村イツエ	毎月1・3(土)	13:00~14:00	講堂	20
15	囲碁	小池正人	毎月1~3(月)	18:00~21:00	広間	15
16	今宿カラオケ教室	重岡薫	毎月1~4(金)	13:00~15:00	講堂	35
17	今宿ダンス	俣賀秀正	毎月1~4(土)	9:00~11:30	講堂	30
18	ちぎり絵	温品多美子	毎月2・4(火)	9:30~12:00	会議室	15
19	悠々カラオケ	原たかし	毎月1~4(火)	13:30~15:30	講堂	25
20	少林寺拳法	渡辺晴夫	毎月1~4(土)	18:00~21:00	講堂	30
21	3B体操	丸山布峰好	毎月1~4(木)	13:30~15:00	講堂	30
22	着付け教室	鈴木房子	毎月2・4(水)	19:00~21:00	広間	10
23	フランス刺繍	兼安浩子	毎月2・4(月)	13:30~16:30	広間	10
24	ペン習字	平野昌子	毎月1・3(木)	13:00~15:00	会議室	10
25	茶道教室	篠田君江	毎月1~3(火)	13:30~15:30	小和室	10
26	今宿パソコンあそび隊	那須勝一	毎月1~4(水)	13:00~16:00	会議室	25

西松原分館講座のご案内

No.	講座名	指導者	開催日	時間	会場	定員
1	詩吟(鶯風流)	藤井朝鶯	毎月1~3(土)	13:00~15:00	会議室	15
2	カラオケ教室いづつ	井筒美代子	毎月2・4(水)	19:30~21:30	講堂	16
3	手編教室	村光トキ子	毎月1~4(木)	13:00~15:30	和室	10
4	ヨーガ	山上悦子	毎月1~4(月)	13:30~15:00	和室	15

西松原分館講座のご案内

No.	講座名	指導者	開催日	時間	会場	定員(人)
5	空手道	古谷雅美	毎月1~4(金)	17:00~21:00	講堂	30
6	民踊教室	若柳吉喜将	毎月2・4(金)	13:00~15:00	和室	10
7	舞踊教室	花柳喜寿臣	毎月1~4(水)	19:30~21:30	和室	10
8	3B体操	丸山布峰好	毎月1~4(月)	19:30~21:00	講堂	15
9	習字教室(小人)	那須久美子	毎月1~4(火)	17:30~18:30	和室	10
10	絵てがみ	吉原順子	毎月2・4(土)	13:00~16:00	講堂	15

今宿公民館集団学習 ~出会い・ふれあい・学びあい~

No.	講座名	対象	目的
1	家庭教育学級	幼児保護者 今宿小PTA・住吉中PTA	家庭における教育の充実をめざして
2	婦人学級	婦人	地域婦人学習の活性化をめざして
3	高齢者学級	高齢者	健康、生きがい、教養の向上をめざして (老人クラブ連合会と併せて開催)
4	ふれあい人権学習講座	各講座生・一般人	人権感覚を身に付けるために

※ 本年度の人権学習講座は、今宿公民館(本館)で開催いたします。

体育振興会スポーツ教室のご案内

対象	団体名	代表者	電話	開催日	時間	会場
一般(成人)	卓球	佐々木安子	21-6187	毎週水・土	19:00~22:00	住吉中
	バドミントン	角清	32-3826	毎週月・水	19:00~22:00	今宿小
	ソフトバレー	藤本浩之	22-3027	毎週木・土	19:00~22:00	今宿小
	ソフトボール	徳原則光	21-5338	随時		トクヤマ
婦人	バレーボール	山本厚子	21-2377	毎週火・金	19:00~22:00	今宿小

老人クラブ連合会サークルご案内

対象	サークル名	開催について
高齢者	グラウンドゴルフ	定期的に開催していますので、積極的にご参加ください!
	ペタソク歩こう会	
	高齢者学級	年4回開催、老人クラブを通じ参加者を募集 (今宿公民館集団学習、高齢者学級と併せて開催)