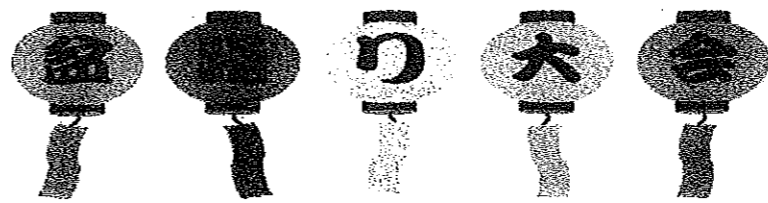


へただより

自主防災バス研修



としに 間 のに用コで 装エン多 のり 察島は名く
、ても 帰が残事 は発ンし 置ンよ目久研 ま今へ防、がの六
自、り欲念。タ電パた 一番をトリ的賀修し年、災周バ雨月三
画良立にしだ ったのい、大 きさは自
自いちはか ったのい、大 きさは自
賛研寄、ったのい、大 きさは自
し修り星たのい、大 きさは自
ての自野事 は、余 裕が、あ、る能
い日防郎すも っ、た、と
すだ災記。と
。っ協念。と
。た館



8月14日(土) 19時～
戸田小グラウンドにて開催します。
出店もたくさん! 仮装大会もあるよ!
みんなで来てね!

仮装・踊り練習 参加者募集!

踊りの練習を下記の日程にて行います。
ご参加お待ちしております!

7月26日(木)、8月4日(土)、8月9日(木)
いずれも 19時00分～21時00分
戸田公民館大会議室にて行います。

仮装大会の参加者も大募集中です!
受付は戸田支所(83-2001)まで。



戸田地区灯籠流し

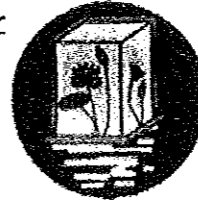
夜市川の整備完了に伴い、途絶えていた
灯籠流しを復活させる事となりました。

8月16日(木) 19時30分より

夜市川の柳橋付近にて行います。
(当日19時まで灯籠をご持参下さい。)

7月30日(月)から8月8日(水)まで 戸田支所にて灯籠を
お配りしておりますのでご希望の方は取りにおいで下さい。

また、個別で製作された灯籠をご持参されても構いません
が、発泡スチロールなどの素材は避け、木などを使用するよ
うにしてください。使い終わった灯籠は回収し、再利用いた
しますのご協力の程宜しくお願い致します。



桜田幼稚園 園開放

さくらんぼくらぶ

桜田幼稚園では未就園児のための園開放を行っており、様々なプログラムを用意してお待ちしております!
絵本の読み聞かせや、ダンス、お誕生日会もあるよ! お友達を誘って、ぜひ気軽に参加してみてくださいね。
場所は主に桜田幼稚園1階 そよかぜの部屋で行います。

日程は次の通りです。*園の都合により変更される場合がありますが、ご了承下さい。

10月 18日(木) お店屋さんごっこ

11月 9日(金) 芋ほり

12月 18日(火) お楽しみクリスマス会

2月 15日(金) 内容未定

時間は9時30分～11時30分迄です。

いずれの日も、保険代、おやつ、材料代として200円が必
要となります。

飲み物、着替え等は必要に応じ、各自ご持参下さい。

お問い合わせ先 桜田幼稚園(83-2238)

行事予定 7月～10月

7月15日(日) 船山神社祇園祭

7月28日(土) 戸田地区一斉清掃

7月29日(日) 桜田中学校体育館
お別れ式

8月14日(土) 戸田地区盆踊り

8月16日(木) 灯籠流し

9月16日(日) 戸田地区敬老会

9月23日(日) 戸田小運動会

10月13日(土) 戸田小資源物回収

戸田小資源物回収

春の資源物回収では地域の皆様には
大変お世話になりました。お父様方の
協力もあり、スムーズに作業を終える
ことができました。



次回の資源物回収は

10月13日(土)

となっております。

ご協力宜しくお願い致します。

タイムマシンお話し会

8月8日(水)

10時30分～11時30分

戸田公民館2階 小会議室

タイムマシンの
お話し会があります。

みんなで遊びに来てね!



ありがとう
桜中体育館!
 桜田中学校体育館が48年間の役目を終え、解体、再建されることが決定しました。つきましては、地区の方々が思い出の深い体育館とゆっくりお別れができるよう体育館を開放いたします。尚スポーツや飲食はご遠慮下さい。

桜中体育館お別れ開放
 7月29日(日) 13時～17時

6月26日 桜田中学校 大運動会

七月末より体育館の建て替え工事にいるため、六月二十四日(日)に予定されていた運動会が雨天順延となり、二十六日(火)に実施されました。

「紅蓮のように燃え上がり、白蓮のように咲き誇れ」のスローガンのもと、紅組・白組の生徒も練習の成果を十分に発揮し、頑張りました。

個人競技では、自分の出せる力をフルに、団体競技では、仲間と力を合わせ、時折見せる笑顔の演技に、子どもたちのたくましさ、優しさを感じました。

平日にも関わらず、多くの方が観覧に来られ、生徒も励みになったと思います。暑い中お疲れ様でした。



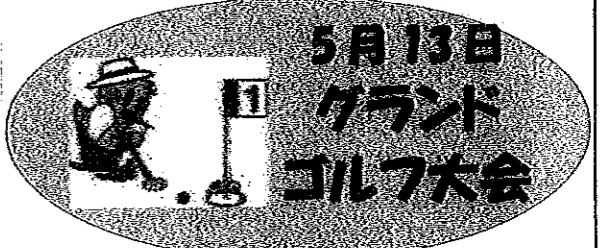
桜田中学校体育館
 建て替え工事主な工期日程

地区の皆様には、ご不便をおかけしますが交通に留意しご通行下さい。

◆市道拡幅工事・JA戸田支所の駐車場、桜田八幡の入口の拡幅工事
 ◆七月十四日～七月末

◆体育館解体工事
 ◆八月一日～九月三十日

◆体育館建設期間
 ◆十月一日～翌年八月三十日



地区内 活動グループ紹介

●JA周南・西ブロック 女性部・戸田支部
 代表 西郷 イツ子

地域に住む組合員の女性で組織され、ふきのとう・食農イベント等の活動の他、みりフェスタなど、地区活動に頑張っています。

現在部員は、五十六名です。

●更生保護女性会 戸田支部
 代表 時重 京子

私たちは、更生保護の心を広め、次代を担う青少年の健全な育成に努める事を目的とし、青少年の非行、薬物乱用防止等の強化推進・子育て支援及び家庭の絆対策等の活動を通して、明るい社会づくりを目指しています。

二十二名の部員で、頑張っています。

五月十三日(日)朝の清々しい空気の中、西部グラウンドにて戸田地区グランドゴルフ大会が開催されました。

チームは一組三名で、全十三組の参加を頂き盛大にスタートしました。

初めて体験された方々は用意されたスティックを使い、草や小石に悪戦苦闘しながらもボールをゴールに入れる事を楽しみ、またクラブの方々には日頃の練習の成果を発揮し、さすがのスコアでラウンドされていました。結果は表彰式にて披露され、それぞれ景品を手に入れた方もおられました。

皆さんも来年は挑戦されてみてはいかがでしょうか？

泥おとしの会

去る六月十六日(土)に、公民館大会議室にて、戸田地区寿会主催の「泥おとしの会」が開催されました。当日は雨の中、五十名のみなさんが集い、松野会長挨拶に続き、会員の方の大正琴の演奏を聴きました。梅雨空に琴の音色がとて合っていました。

続いて、交通安全のDVDを鑑賞しました。みなさんも交通安全には、気をつけましょう。

その後、みなさんお待ちかねの懇親会です。お互いの近況や、相談事を、話ながら笑い声が絶えない中、ビンゴ大会も有り盛会の内に終了しました。

「泥おとしの会」は、昔からの行事で、毎年楽しみにされている方が、多いと聞きます。興味のある方は、寿会までお問合わせを。



戸田小学校二年生の戸田支所・公民館見学 (まちなんけん)

六月二十二日(金)に、戸田小学校の二年生、二十二名が四グループにわかれて、支所・公民館を見学に来ました。

最初に、各グループとも、元気で大きな声で挨拶をして、支所長の案内で、支所・公民館の各部屋を見学しました。

支所の中と、宿日直の部屋は、普段みることが無いので、みんな興味津々でした。

この日は、リフォーム教室が、講座中だったので、見学させてもらう事ができました。各部屋を見学後の質問コーナーでは、普段気づかない事を、質問する児童も居て、職員も勉強になりました。

またいつでも、遊びに来て下さい。



「熱中症」の予防

周南市健康増進課 保健師 中谷 はるみ

今年も暑い夏がやってきます。そこで「熱中症」の予防について考えてみたいと思います。

※ポイント① 暑さをさける。できるだけ高温多湿、炎天下での外出は控え、日陰を選んで歩きましょう。外出時には日傘、帽子を使用。室内ではクーラーや扇風機を利用しましょう。

※ポイント② 涼しい服装。通気性がよく、吸汗・速乾性がある衣類を選びましょう。黒色は熱を吸収しやすいので避ける。襟元はゆるめに。

※ポイント③ こまめな水分補給。軽い脱水症の時は、喉の渇きを感じないため、喉が渇いたと感じる前に水分をとる事が大切です。高齢者は、特に感じにくいので要注意。

※ポイント④ 急に暑くなる日に注意

梅雨明け後の数日間は要注意。猛暑日や熱帯夜が三、四日続いた頃に熱中症は急増します。

※ポイント⑤ 暑さに備えた体力づくり。

普段からウォーキングなどで汗をかく習慣を身につけましょう。

善意銀行

H24年度 善意銀行預託者
 松村 悟 様
 横田 美登里 様

温かい善意をお寄せいただきありがとうございました。この善意は地域福祉のために役立てさせていただきます。

早朝に歩かれる方は、しっかりと水分補給してかかる。食欲の無い方は、口当たりの良いものを選び欠食はしない。

※ポイント⑥ 体調に合わせて行動する。

寝不足や二日酔い、風邪、下痢の症状、心臓・肺・腎臓機能が低下している方は、熱中症になりやすい為、暑い所での活動は注意。

最後に一日に飲んでほしい分量ですが、成人の場合二百mlを八回、すべて水やお茶でなくとも結構です。牛乳やジュース、コーヒー等も含めて、八回を目安に飲んで下さい。目覚めに一杯、寝る前にも一杯を忘れずに飲むようにしましょう。

※アルコールは水分量に、はいりません。