

へただより



兔の年 耳をピンと立てて

情報収集を

新年明けましておめでとうございます

昨年末からの荒天で恒例の新春登山は中止となりましたが、戸田地区にとつては何かと期待の膨らむ1年となりそうです。

長年の課題であった国道2号線の四車線化が完成し、交通環境の改善が期待されます。

また、道の駅計画も新年度には埋め立て工事が始まり、計画が目に見えて進んできます。これに合わせ、農家の方々も新たな計画に取り組まれることでしょう。

今後の進行状況については、へただよりも随時ご紹介してゆきたいと思っております。

本年も編集部一同よろしくお願い致します。

参加者の中には初めての方もベテランの方もいらっしゃいました。ベテランの方はさすがに作るのも早く、作り終えた後、初めての方に教え終わった後も前から準備できました。皆さんはさすがにわざが見られました。皆さん苦闘しながらも立派になりました。誠にありがとうございました。



戸田公民館でしめ縄作り講習会が開催されました。今年は三十名ほど参加者がいました。ありがとうございます。誠にありがとうございました。

がとうございました。

子どもお菓子教室



一月二十三日(日)公民館で子どもお菓子教室が開催されました。インフルエンザが流行している中、元気な子どもたちが参加してくれました。作つたお菓子は、なか蒸しパン、杏仁豆腐、ちごのロールケーキの3つ。召し上がりました。今回の教室をきっかけに、家でもお菓子を作つて家族の人達を喜ばせてくれることでしょ。

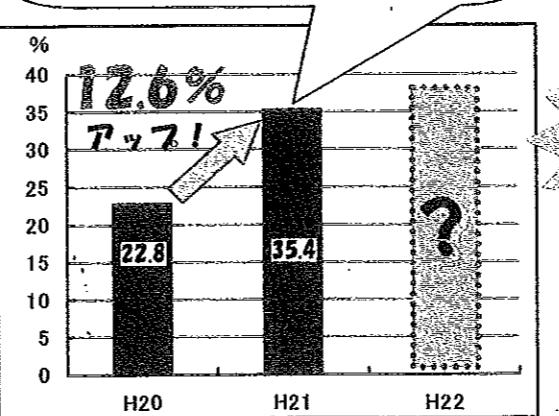
特定健診 を受けよう！

チャンスはあと1ヶ月!
H23年2月28日までに
受けましょう

H21 年度の戸田地区の特定健診受診率は **35.4%** で、H20 年度より受診率が **12.6%** もアップという市内で 2 位の伸び率でした。戸田地区的健康への関心の高さが窺えます！今年度も、ご家族やご友人を誘って是非受診しましょう。

周南市国保の H21 特定健診
血糖検査(HbA1c)の結果

周南市国保 40~70 歳の方で
今年度、特定健診や人間ドックを受診されていない方へ受診券をお届けしました。



約7割の人が
糖尿病のリスクあり
と判明！

まだ間に合いました！受診券を持って今すぐ受診！

今年度の特定健診は昨年より検査項目が充実しました。

《問合せ先》

周南市保険年金課 特定健診担当

TEL:0834-22-8384 FAX:0834-22-8314
E-mail: hokennenkin@city.shunan.lg.jp

