

## 秋月「生き方塾」仲間と一緒に。



旅行班 ・ 宮島紅葉狩りを企画(鳥居前にて)



潮がひいた時の厳島神社鳥居

秋月「生き方塾」では11月18日(火)旅行班企画の宮島紅葉狩りに出かけました。風が強く少し肌寒い日でしたが、見事な紅葉ぶりや、毅然と立ち並ぶ厳島神社の壮観な眺めに心が洗われる一日でした。とりわけ、68歳のベテランガイドさんの名ガイドぶりに、お腹の皮が破れてしまいそう・・・笑いの連続で、ふれあい多いとっても楽しい旅行でした。歩け歩け班も、西公園から遠石へ出るコースを1時間少して歩いてみました。うどんづくり班も今までの料理教室の方と交代して、「団塊うどん」づくりに挑戦します。団塊世代の地域参画にますます拍車がかかっているこの頃です。

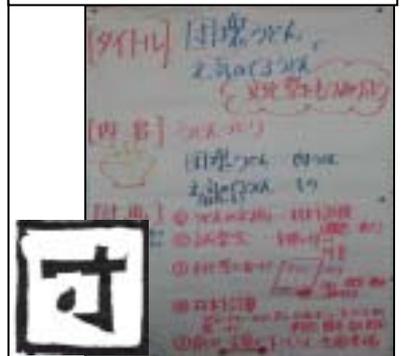


歩いた後の爽快な気分で！



美人より個性！

傑作だった(迷?)観光ガイドさん



文化祭(団塊うどん)ご期待を！

## 秋月地区 レクリエーション大会

11月16日(日) 秋月公園でレクリエーション大会がありました。輪投げやドッチボール・×クイズや餅まきなど、子ども達は大喜び。役員の方が子ども達の健全育成に地道に取り組んでおられる姿に心から感動しました。(秋月体育振興会主催)



輪投げのこつをわかりやすく指導



×クイズに神妙に取り組む子ども達

## 秋月の昔 (5回シリーズ)・質問 (秋月の夏祭りはいつごろ始まりましたか?)



秋月公民館 初代館長  
井上幸<sup>こういち</sup>式さんに聞きました

秋月の祭りは、昭和57年「ふれあい夏祭り」として秋月小学校で実施されたのが一番最初です。当時は「徳山音頭」や「さんさ踊り」を踊っていました。その後、地域住民とのふれあいや親睦をさらに深め地域の特色を出したいと思い、作詞を元秋月中学校の松田校長先生・作曲を坂井先生・踊りは演劇部の方や公民館の舞踊の先生に依頼し完成したのが「秋月音頭」です。60年8月に秋月公園で盛大に披露しました。今では、幼稚園や各学校・地域の運動会において幅広く踊り続けられています。



秋月小での  
「ふれあい夏祭り」

柳灯籠に囲まれた  
盛大な秋月夏祭り



公民館文化祭・今年度の秋月文化祭は、3月7日(土)・8日(日)です。お願いします。

## 講座紹介(健康体操 B)

講座生 現在 13 名  
開催日 月3回(第1・2・4 月曜日)10:00~12:00  
内容 リズム感溢れる軽快な曲に乗って、タオル体操・椅子体操・リズム体操・やさしいダンス等、楽しんでいます。  
感想 とっても楽しいです。とても簡単です。いつでも誰でもリズムに乗って楽しめます。健康づくりにとても効果的です。どうぞ入会を! いつでもお待ちしております。



「写真を撮るので動いてください」とお願いすると、即座に皆さん見事に揃ったポーズのできあがり。ピンと伸びた姿勢に思わず感激でした。

## 門松づくり

お正月が近くなると、秋月公民館の玄関前には毎年、門松が設置されます。今までは「老人クラブ」の方々に全面的にお世話になっていましたが、今年は、団塊「生き方塾」の少し若い人で門松づくりに挑戦してみることにになりました。団塊世代に乞うご期待を!  
12月26日(金)・竹伐採  
12月27日(土)門松作り

## 新春ふれあいのつどい

平成21年 1月8日(木)  
18:00~(秋月公民館)