

# 地域だより あきづき

## 第6号

平成20年4月1日

発行 秋月地区コミュニティ推進協議会

秋月地区社会福祉協議会

秋月公民館 (28-5317)

緊急時の連絡先 [22-8208] 周南市まち防災室



秋月公民館文化祭  
健康体操B

## 地域福祉を考える

秋月地区社会福祉協議会

会長 末岡 義治

平素は、秋月地区社協の活動にご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

特に、民生委員福祉員さんには、社協の事業等において、常日頃より手助けをいただいております。心から感謝申し上げます。

平成十九年四月から、介護保険法が少し変更になり、国の方針として、介護予防に力を注ぎ、これに伴いまして地域包括支援センターが開設されました。センターでは、いろいろな悩みや相談を受け、解決の糸口をさがしてくれます。

また、地区社協もいろいろの事業を展開しております。いきいきサロン・独居老人食事会等があります。

特にいきいきサロンは、毎月第一火曜日十時から公民館参加料二百円で開いておりますので、ぜひ参加してください。楽しい憩いの場になると思います。

本年も地域福祉の向上に一層努めてまいりますので、ご協力・ご参加をよろしく願います。

# 平成20年度 秋月公民館講座生・同好会募集のご案内

2008年4月1日号〔2〕

〔一般対象〕

講座名	講師	教室	募集人員	開催日	時間	開講日
ペン毛筆習字	栗崎 雅實	第2	10	第1・3(木)	9:30~11:30	5/1
油絵	牧野 樹照	第1	15	第2・3・4(金)	9:30~11:30	5/9
茶道(裏千家)	大野登茂子	和室	10	第1・3(水)	9:30~11:30	5/7
ちぎり絵	原田 重子	第2	10	第1・3(火)	9:30~11:30	5/13
木彫	A 生田 道恵	第1	10	第1・3(木)	9:30~12:00	5/1
			10		13:00~16:00	5/1
押し花	山中 崇子	第1	10	第2(火)	9:30~16:00	5/13
健康料理教室	食生活改善推進委員	調理	20	第2(水)	9:30~12:30	5/14
手編み	松本 治子	第2	10	第1・3(金)	9:30~11:30	5/2
洋裁(リフォーム)	岡 幸子	和室	10	第2・4(金)	9:30~12:00	5/9
フランス刺しゅう	兼安 浩子	和室	10	第1・3(金)	9:30~11:30	5/2
パッチワーク	大田 静枝	第2	10	第2・4(火)	9:30~11:30	5/13
読書会	森元 英子	第2	10	第2(金)	10:00~12:00	5/9
健康体操A	田中富美子	講堂	20	第1・2・3(月)	10:00~12:00	5/12
健康体操B	岡野 章子	講堂	20	第1・2・4(月)	13:00~15:00	5/12
ジャザサイズ	兼田 良江	講堂	30	第1・2・3(木)	19:00~21:00	5/8
社交ダンス	未経験 初級 小野 浩子	講堂	20	第1・2・3(火)	13:00~14:00	5/20
			10		14:00~15:30	5/20
民謡	本條 広佳	第1	13	第2・4(月)	13:00~15:00	5/12
三味線	本條 広佳	第1	15	第2・4(土)	13:00~15:00	5/10
謡曲	西見 浩	第1	7	第2・4(木)	10:00~12:00	5/8
大正琴	正木美智子	講堂	15	第1・3(木)	10:00~11:30	5/1
井筒カラオケ教室	井筒美代子	第2	20	第1・3(木)	19:30~21:30	5/1
リラクゼーション ヨーガ	A 山本 綾子	和室	15	第1・2・4(火)	13:00~14:30	6/10
			15		15:00~16:30	6/10
秋月歌謡教室	中村 忠雄	第2	20	第2・4(金)	13:00~15:00	5/9
着付教室	中村 京子	和室	10	第2・4(水)	10:00~12:00	5/14
太極拳	国広マリ子	講堂	10	第1・3(土)	13:00~15:00	5/17
陶芸教室	家村 暢一	講堂	10	第2・4(火)	9:30~11:30	5/13
日本舞踊	若柳吉優美	和室	15	第1・2・4(土)	18:00~20:00	5/3

講座名	講師	教室	募集人員	開催日	時間	開講日
ハワイアン・フラ	産本 文子	講堂	25	第2・4(土)	13:30~15:00	5/10
ゆる体操	品川 孟司	講堂	25	第2・3・4(水)	13:30~15:30	5/14
ナチュラル柔術	江藤 光隆	講堂	15	第2・3・4(日)	18:00~21:00	5/11

〔青少年対象〕

講座名	講師	教室	募集人員	開催日	時間	開講日
きつずアート秋月	渡邊 良子	講堂	30	第1(土)	10:00~12:00	5/8
ジュニア・ヒップ・ホップ (小1~小6)	山崎 和雄	講堂	20	第2・3・4(土)	16:15~17:45	5/10
少林寺拳法 (小5~高校生)	A 徳原 幸則	講堂	15	第2・3・4(土)	18:00~20:00	5/10
少林寺拳法 (小1~小4)						
のんのんクラブ (1歳~幼稚園までの親子)	小泉 典子	講堂	30	第2・4(金)	10:30~12:00	5/9

〔同好会〕

講座名	代表者	教室	募集人員	開催日	時間	開講日
料理教室	津田 清子	調理	20	第2・3(火)	9:30~12:30	5/13
男性料理	村田 善司	調理	10	第4(土)	16:30~20:00	5/24
社交ダンス	西岡 宏志	講堂	20	第1・2・3(日)	13:30~15:30	5/11
シルバー囲碁	佐野村正市	和室	20	第1・2・3(水)	12:30~16:30	5/7
名曲を唄う会	井上 幸	第2	10	第2・4(火)	13:00~16:00	5/13
しらゆり会	浅海さち子	第1	10	第1・2・3(月)	19:30~21:30	5/12
ダンススポーツ	品川 孟司	講堂	10	第1・2・3(金)	13:30~15:30	5/2
ひまわりの会	安藤千璃子	講堂	10	第4(金)	12:30~17:00	5/23
空手同好会	A 成田一也	講堂	20	第1・2・3(月)	19:00~21:30	5/12
					B	20
踊同好会	長田十三江	和室	10	第2・3・4(火)	10:00~12:00	5/13

★ 教室（第1:第1会議室）（第2:第2会議室）（調理:調理実習室）

★ 申し込みは、3ページの申し込み方法をご覧ください。

# 講座生の募集について

## 申し込み方法

- ★ 公民館事務室窓口に置いてある講座申込書で申し込んでください。  
(前年度から引続き受講される方は、改めて申し込む必要はありません。)
- ★ 申し込みは4月末までですが、定員になり次第締め切ります。
- ★ 申し込みをされました方は、各講座開催日に公民館へお出でください。
- ★ 申し込みが少ない場合は、中止することがあります。その時にご連絡いたします。
- ★ 各講座とも、受講生による自主運営です。秩序ある運営に努めてください。
- ★ 公民館行事(研修・清掃等)には、積極的な参加をお願いします。

## 新講座開設・講座生募集

### ● ゆる体操 ●

無駄な力を抜き、言葉も使いながら体をほぐしていく、とても簡単で効果の高い体操法です。すぐに覚えられ、体のコリやゆがみの除去、痛み・不快感・疲労感の軽減、気持ちのリラックスに役立ちます。

5月14日(水) 13時30分～ レジャーマットまたは バスタオルをご持参ください。

### ● ナチュラル柔術 ●

柔道の寝技をベースに様々な抑え込みからの関節技や絞め技が学べます。運動不足の解消やストレス発散そして護身術としても最適です。

5月11日(日) 18時～ 準備するもの・持ってくるものは特にありません。

### ● 名曲を唄う会 ●

昨年度まで「カラオケ同好会」として実施していましたが、今年度から「名曲を唄う会」と名前を変えて実施することになりました。健康保持のためにも、お腹から声を出して力強く唄っています。新曲だけでなく、昔なつかしい名曲を気楽に唄ってみませんか。

5月13日(火) 13時～

- ※ 講座の「体験・見学」ができますので、ご希望の方は講座の運営委員(世話人)にお気軽にご連絡ください。公民館は生涯学習の一つの場です。上手・下手に関係なく楽しく活動していただきたいと思っています。どの講座もひとりでも多くの入講をお待ちしています。

## 自転車無料点検のお知らせ

とき 平成20年4月20日(日) 10時～12時

雨天の場合 4月27日(日)

ばしょ 秋月公民館 駐車場

自転車の調子がちょっと悪い、ブレーキの効きがよくない・・・

自転車を持ってお気軽にお越しください。(パンク修理等は、実費をいただきます。)

周南交通安全協会秋月支部

- ※ 新年度、新しい企画として 団塊「生き方塾」を開きます。公民館だより「なごみ4号」に計画を記載します。団塊世代の方の出席をぜひお願いいたします。

## 平成19年度トピック

秋月地区社会福祉協議会

月	行	事	名
4	地区社協定例役員会 いきいきサロン		
5	地区社協役員会 いきいきサロン 平成19年度秋月地区社協総会		
6	地区社協定例役員会 いきいきサロン 周南市社会福祉協議会連絡会議出席 地区社協定例役員会 楠木園児と老人会との芋植える		
7	地区社協定例役員会 いきいきサロン(楠木園児と七夕飾り作る) 敬老会実行委員会		
8	秋月地区夏祭り手伝い 地区社協定例役員会 いきいきサロン 敬老会実行委員会		
9	広報発行 地区社協定例役員会 いきいきサロン 周南市人権教育研修出席 第7回秋月地区敬老会開催		
10	地区社協定例役員会 いきいきサロン 共同募金街頭立哨 周南市社会福祉協議会研修会出席 秋月地区運動会へ独居老人・障害者招待		
11	地区社協定例役員会 いきいきサロン 三世代餅つき大会参加(楠木幼稚園園児・老人会・地区社協役員) 秋月地区独居老人親睦会 四地区地区社協合同会議出席 地区社協定例役員会		
12	いきいきサロン 配食サービス(餅) 広報発行		
1	地区社協定例役員会		
2	いきいきサロン 介護研修会 地区福祉関係者による研修会(民生委員・福祉委員・社協役員) 地区社協定例役員会		
3	いきいきサロン 公民館文化祭バザー 配食サービス(食品改善グループ作る)		





# 平成19年度の主な行事

コミュニティー・自治会連合会・地子連・公民館

## ★ 夏祭りふれあい納涼大会 (平成19年8月4日(土))



子供みこし



子供太鼓



ジュニア・ヒップ・ホップ

## ★ 秋月地区親睦大運動会 (平成19年10月21日(日))



幼児宝探し



スポーツ少年団大行進・バレーボール



輪まわし・竹馬

## ★ 新春ふれあいの集い (平成20年1月8日(火))



あいのつどい  
秋月地区連合自治会



## ★ とんど焼き (平成20年1月13日(日)) ★ グランドゴルフ (平成20年2月11日(月))



## ★ 秋月公民館文化祭 (平成20年3月1日(土)・2日(日))



お茶席



ハワイアン・フラ



空手の演舞